

禮儀聖事部  
講道指南

梵諦岡 2014

# 禮儀聖事部

Prot. N. 531/14 編號 531/14

## 法令

教宗方濟各在其《福音的喜樂》宗座勸諭中，表示渴求對講道投入更大的關注。齊聚世界主教會議的主教們亦已表達講道的積極與消極層面，並且在世界主教會議後教宗本篤十六世的《上主的話》和《愛的聖事》兩部宗座勸諭中，提出對講道者的指示。

透過這個願景，同時銘記著梵二《禮儀憲章》的規定，以及隨後的教會訓導，並且按照《彌撒讀經集導論》和《羅馬彌撒經書總論》，這部分成兩部分的《講道指南》於焉整編完成。

本文件第一部分「講道及其在禮儀中的布局」描述了講道的本質、功能及其特殊的脈絡。而同時也界定講道的其他層面，即：由適當的受秩聖職人員講道、以天主聖言作為依據、組織講道內容的當前及遠程準備，以及講道的對象。

在第二部分「宣講的藝術」中，說明講道者所必須認識的有關方法及內容的基本問題，並且在準備道理及講道時，予以考慮。就某種意義而言，這意味著，編寫講稿的方法是指示性的而非巨細無遺的；這部分提供了主日及慶節周期的解說，由禮儀年的核心（逾越節三日慶典和復活期、四旬期、將臨期、聖誕期以及常年期）以致平日彌撒、婚姻彌撒和殯葬彌撒。在這些實例中，本文件第一部分提列出的標準，都需付諸實行：新舊約之間的預示關係、誦讀福音的重要性、讀經的順序，以至聖道禮儀與聖祭禮儀、聖經啟示與禮儀經文、慶典與生活、及聆聽天主與當前會眾間之連繫。

本文件後有兩篇附錄。首篇附錄是要顯示講道和天主教教義間的關連性，它按照在禮儀年三年周期每一主日和節慶日讀經中的不同教義主題，為教理提供參考資料。而第二篇附錄則提供了講道所需的各種教會訓導資料。

本文件已呈示教廷禮儀聖事部的每一位教長，並於二零一四年二月七日和五月二十日常會上進行審查且獲得通過後；再呈請教宗方濟各批准出版。因此，本聖部欣然把它呈現在世人面前，切望「講道能成為強烈和幸福的聖神體驗，獲享天主聖言安慰的會晤、更新和成長的不竭泉源。」

（《福音的喜樂》宗座勸諭，135）每一位講道者，應把保祿宗徒的情操作為自己的所有，就是要更新自己對「我們是被天主考驗合格而受委託傳福音的人；我們宣講，並不是為取悅於人，而是為取悅那考驗我們心靈的天主」（得前二4）的領悟。

主要語言的翻譯已由禮儀聖事部開始進行，但翻譯為其他語言仍然是相關主教團的責任。

若有任何方面的差異，仍以禮儀聖事部頒布的為準。

教廷禮儀聖事部

二零一四年六月二十九日聖伯鐸聖保祿宗徒慶日

部長 安東尼·卡尼撒 (Antonio Card. Cañizares Llovera) 樞機

秘書 亞瑟·羅赫 (Arthur Roche) 總主教

## 導言

1. 本文件《講道指南》，是回應參與二零零八年「上主的話」世界主教會議與會代表的要求而產生的成果。為回應要求，教宗本篤十六世指示主管單位草擬「講道指南」（參閱《上主的話》宗座勸諭，60）在更早之前的一次世界主教會議中，教宗亦認同教長們對預備講道提出的關注（參閱《愛的聖事》宗座勸諭，46）他的繼位者，教宗方濟各也認為講道是教會生活的優先事項之一，正如他在第一道宗座勸諭《福音的喜樂》中所表明的。

梵二大公會議的教長們論及講道時，早已強調它在神聖禮儀脈絡中獨特的本質：「講道……首先要從聖經及禮儀的泉源中取材，因為講道就是傳報天主在救恩史中的奇妙化工，這救恩史也就是基督的奧跡，它常臨在、活動於我們中間，尤其在舉行禮儀時。」（《禮儀憲章》35, 2）多個世紀以來，證道通常是在主日和節日彌撒中講述倫理或教義指引，並不需要整合於慶典本身。但自十九世紀末開始的天主教禮儀運動，講道就試圖重新整合信友的個人虔敬與禮儀靈修，並努力深化聖經與敬拜間的整體結合。這些努力，透過

二十世紀上半葉教宗們的鼓勵，已為教會禮儀的願景結出豐碩的果實，並藉梵蒂岡第二屆大公會議，通傳給我們。講道的本質及目的，也應從這個觀點加以理解。

2. 在過去的五十年間，一如大公會議所預想的，講道的許多方面已在教會訓導當局教導下、並在那些執行講道職務者的日常經驗中被探究。這道《指南》的目標，是要呈現講道的目的，因為自梵蒂岡第二屆大公會議文獻以至《福音的喜樂》宗座勸諭，已多次重申，並且基於這些教會文件，提供了指引以幫助傳道者適當且有效的實行使命。在《指南》的結尾處附有一篇附錄，彙集了相關文獻的一些參考資料。這些文獻既見證了大公會議在過去半個世紀，在講道議題上如何的扎根成長；同時也表明，為確保大公會議對講道的憧憬，更進一步的反省乃是不可或缺的。

透過這導論，我們可注意到大公會文獻中四個歷久不衰的重要議題。首先，當然是天主聖言在禮儀慶典中的地位，及其與講道目標的關係（參閱《禮儀憲章》24, 35, 52, 56）。其次，就是大公會議確切的宣布天主教會對聖經詮釋的一些原則。在這些原則中，禮儀講道找到它特定的表達方式（參

閱《啟示憲章》9-13, 21》)。第三、講道者對聖經和禮儀的領悟，不單會塑造他如何準備講道，對他的整個靈修生活，也大有裨益（參閱《啟示憲章》25, 《司鐸職務與生活法令》4, 18）。第四、教會的宣講指向那些有需要的人、指向他們的文化和他們的環境，這也決定講道的形式，使得聽眾由此得以更深入的皈依福音（參閱《教會傳教工作法令》6）。這些簡潔而重要的指示，自大公會議迄今數十年間，深遠的影響了教會的宣講。它們已經在教會立法中得到具體體現，並藉教宗的教導而發展豐碩，一如這部《指南》中的許多引證，及涵概在〈附錄二〉中的相關文件所清楚顯示的。

3. 這部《講道指南》吸取過去五十年的見解，嚴格審視它們，幫助講道者領會講道的目的，並為他們提供協助，以達成這為教會生活至關重要的使命。其關注的焦點主要是主日感恩祭的講道，但這裡所說的，也可就實際情形作必要的調整，而適用於個別聖事和禮儀慶典中的講道。有必要指出，在這裡所提出的建議該是一般性的：講道是聖職的一個幅度，這幅度會因不同會眾之間文化上的差異，以及講道者個人的神恩和限度而變易。每一位講道者都希望宣講得更好，但有時候，牧靈關顧上的多



方需求和個人的不足，都會導致沮喪。的確，有些人因著其才能和培訓，較諸他人更為有成效的成為一個公眾演講者。但這方面的個人限度是能夠彌補的，我們可想到有講話障礙的梅瑟（出四10），耶肋米亞先知也自覺太過年輕而拙於言詞（耶一6），而保祿宗徒也自認，他曾經驗了惶恐與戰慄（格前二2-4）。要成為一位卓有成效的講道者，我們毋須成為偉大的演說家。當然，演講或公共演說的藝術，包括如何適當的運用聲調甚至舉止動作，都是成功講道的要素。雖然這些問題不在本《指南》的範圍之內，但卻是講道者需要去留心的重要因素。那麼，甚麼才是必要的？那就是講道者要使天主聖言成為他自己靈修生活的中心，要好好的認識他的聽眾，要對時代事件有所反思，要持續不斷的培養那些能幫助他有效宣講的技術；而尤其重要的，是要在其神貧中，信德邀請聖神做他的委託代理人，好使信友的心順從天主的神聖奧跡。教宗方濟各勸勉宣講者說：「讓我們重建對講道者的信心，並通過人的話語顯示祂的大能。」（《福音的喜樂》宗座勸諭，136）

# 第一部分

## 講道及其在禮儀中的布局

### 壹、講道

4. 《路加福音》記述基督在納匝肋會堂中的宣講時，完善的捕捉了講道的獨特本質（參閱路四16-30）。在誦讀《依撒意亞先知書》的章節之後，祂把書卷交還給侍役並開始對他們說：「你們剛才聽過的這段聖經，今天應驗了。」（路四21）當我們再三反思的誦讀這段經文時，定能感受到瀰漫在那座小會堂中的興奮之情：在神聖的聚會中宣講天主聖言，是一件大事。如同我們在《上主的話》宗座勸諭中讀到的：「……禮儀是天主在我們今天的生活中，對我們說話的特選之地；祂今天對祂的子民說話，他們則聆聽和回應。」（52）禮儀是一個特選的領域，雖然它並不是唯一的領域。毫無疑問，天主用很多方式向我們說話：透過我們生活中的事件，透過我們個人研讀聖經，透過安靜的祈禱時刻。但是禮儀是一個特選的領域，因為就在那裡，我們聆聽天主的聖言作為慶典的一部分；而這慶典在基督自我犧牲奉獻給天父時達到它的高峰。《天主教教理》宣稱「感恩（聖體）聖事塑

造教會」（《天主教教理》1396），也同時表明感恩（聖體）聖事與上主的聖言密不可分。（參閱《天主教教理》1346）

因為講道是禮儀的一個組成部分，它不僅是教導，也是敬拜的行為。當我們閱讀教父們的講道時，我們發現，他們中的許多人，都會以聖三頌和「阿們」來結束他們的論述：他們了解，講道的目的不僅是聖化人們，也是光榮天主。講道是一首向偉大的上主謝恩的讚美詩，它不僅告訴那些聚會的人們，天主聖言在他們的聆聽中已經實現了，也要他們為此實現而讚美天主。

鑒於禮儀的本質，講道也同樣具有聖事性的意義：基督臨在於聚會和聆聽祂聖言的團體中，也臨在於祂的聖職人員的宣講中，藉著聖職人員，那位久遠以前在納匝肋會堂中講話的主，如今正在教導祂的子民。《上主的話》宗座勸諭這樣說：「聖言的聖事特性，可與基督在已祝聖的餅酒形下的真實臨在作類比。我們走到祭台前分享感恩聖宴，實在領受基督的體血。要在禮儀中宣布天主聖言，就必須承認基督親自臨在，並向我們說話，而且祂願意被人聆聽。」（56）

5. 由於講道是教會敬拜的一個組成部分，因此，這職權只應由主教、司鐸或執事來行使。聖言的餐桌和祭台的餐桌間的連繫是如此密切，因此，「講道常是主祭者的職務」（《羅馬彌撒經書總論》66）；或者，無論如何，總應由一位受秩的聖職人員在祭台前主持或協助。接受過良好培育的平信徒領袖雖然也能給與穩健的指導和感人的勸勉，但應當在其他場合提供；然而，講道的內在禮儀本質，正要求它只能由受秩領導教會舉行敬拜的聖職人員來實行（參閱《救贖聖事訓令》161）

6. 教宗方濟各注意到，講道「是一種獨特的體裁，因為它是禮儀慶典框架中的講道；所以它應是精要的，避免形同演講或上課。」（《福音的喜樂》宗座通諭，138）講道的禮儀本質使其獨特的宗旨煥發著閃爍的光輝，可以幫助我們理解到講道有異於其他論述。

講道不是論述抽象的主題；換句話說，彌撒不是一個讓講道者發表一些與禮儀慶典及其讀經完全無關的問題的場合，或扭曲教會所提供的經文以迎合某些偏見。講道也不單單只是只是釋經。雖然天主子民都有很大的渴望去探究聖經，而牧者也應

該給他們提供機會與資源，使能加深他們對天主聖言的認識。然而，主日講道不是深入聖經詮釋的時機；在那個時刻，我們沒有時間去做好這項工作，而更重要的是，講道者是蒙召在此時此地去宣告天主的話如何圓滿的實現了。其次，講道不是教理式的指導，即使教理講授是講道中一個重要的幅度。如同聖經詮釋一樣，在那個時刻，講道者沒有時間去妥善處理；此外，這種辯述也不是禮儀慶典的整全部分。最後，講道不應該用作講道者的個人見證。毋庸置疑，藉個人的故事，人會深受感動，但講道應該表達教會的信仰，而不只是講道者自己的個人故事。如同教宗方濟各所告誡的，「講道若只重於說教，或將講道變成詮釋聖經的講座，這便使心連心的傳情達意大為失色。其實，這心連心的傳達正是講道之精髓，並具有相似聖事的特性」。（參閱《福音的喜樂》宗座勸諭，142）

7. 當說到講道都不是上述這些事時，並不意味議題主題、聖經詮釋、教理講授，以及個人的見證在講道中就沒有位置；實際上，它們可以作為一場出色講道的有效要素。為一個講道者而言，把慶典中的經文與日常的事件和問題聯繫起來，分享自己在

領悟聖經章節上的學習成果，以及論證天主聖言和教會教義之間的關係，是極其恰當的事。就如火一樣，所有這些事情都可塑造出忠僕，但也能成為災主。如果它們是為講道的目的而服務，它們就是好的；但如果它們取代了講道的位置，就不是好的。而且，講道者需要以聽眾能感受到他相信天主大能的方式宣講，他不能因懼怕於被批評無法實踐自己所宣講的，就把訊息的標準降低到自己個人見證的層次上。因為他不是宣講他自己，而是在宣講耶穌基督。藉此，他能夠毫不虛偽的指出聖善的高峰，就像他與其他人在信仰旅途上所渴盼的一樣。

8. 還該強調的是，講道應當針對當下團體的需求而量身訂製，並確實從團體中汲取靈感。教宗方濟各在《福音的喜樂》宗座勸諭中，以其動人心弦的話語指出了這一重點：

聖神既默感福音又在教會內行動，自然默感講道者，使他聆聽天主子民的信仰，及領悟正確的方式在每個感恩祭中講道。因此，基督徒的講道在人們心中及其文化內找到活水之泉，此水泉有助講道者知道甚麼要講、怎樣去講。就像我們所有的人都

喜歡有人用母語跟我們講話，同樣在信仰上，我們也喜歡有人用「母親文化」跟我們講話，這是天賜我們的語言（參閱加下七21，27），我們的心也因而更樂意聆聽。這樣的語言是一種音樂，賦予人勇氣、力量和熱誠。（139）

9. 那麼，甚麼是講道呢？從教會禮書的導論中，有兩則精簡的選集率先回答了這個問題。首先，在《羅馬彌撒經書總論》中，我們讀到：

講道是禮儀的一部分，為滋養信友的生活是需要的，應極力推崇。應按所慶祝的奧跡及聽眾的特殊需要，闡釋所讀的聖經、彌撒常用經文，或本日彌撒的專用經文。  
（65）

10. 而《讀經集導論》又在這簡短的描述上作了一些引申：

藉由禮儀年的過程，講道闡述信德的奧跡和建基於神聖經文的基督徒生活準繩。……在彌撒中講道的目的，就是使天主的話語和感恩祭的禮儀得以結合成為

「天主在救恩史上的奇妙化工，亦即基督奧跡的宣報。」（《禮儀憲章》35, 2）藉由讀經和講道，基督的逾越奧跡被宣報；藉由彌撒祭獻，基督的奧跡臨現。此外，基督本身常臨在且活動於祂教會的講道中。

（24）

講道不管是解釋讀經中所宣讀的聖經經文，或其他禮儀經文，它都必須帶領信友團體積極的舉行感恩祭，「使他們在生活中實踐他們以信德所領受的」（《禮儀憲章》10）這個生動的說明，大大的影響了在讀經中宣講天主的聖言及教會每日的禮儀慶典。但這要求講道是確實的默想果實，精心準備，長短得宜，並且適合所有在場的人，即使是孩童和未受過教育的人。

（《彌撒讀經集導論》24）

11. 在這兩個描述中，需強調幾個基本要點。從最廣義的角度來說，講道是在某種程度上，回應聽眾特別的需要當中，一種關於信德的奧跡和基督徒生活準繩的演講。這是對種類繁多的宣講和勸勉的一種言簡意賅的描述。講道的特有形式，乃發軔於



「建基於神聖經文」這個詞義上；所指的就是禮儀慶典中使用的聖經章節和禱文。這一點不容忽視，因為禱文為講道者解釋聖經經文，提供了有用的詮釋。將講道與其他形式的教導區分開來，就是它在禮儀中的脈絡。當在感恩祭中講道時，這種瞭解至關重要：要對講道的目的有一正確的了解，在這裡所說的文件是絕對必要的。聖道禮儀和聖祭禮儀一起宣報天主在基督內惠賜我們的救贖之恩：「……經由讀經和講道，基督的逾越奧跡被宣報；經由彌撒的祭獻，逾越奧跡臨現」，彌撒中的講道「必須經常帶領信友團體積極的慶祝感恩聖祭，『使他們在生活中實踐他們以信德所領受的。』（《禮儀憲章》10）」（《彌撒讀經集導論》24）

12. 如此解說彌撒中講道，正為講道提供了一個簡單，卻深具挑戰性的原動力。第一個動力是「透過讀經和講道，去宣布基督的逾越奧跡」。講道者以此方式宣講有關讀經和慶典的禱文，使它們的意義在主的死亡與復活中呈現出來。

最令人驚訝的是在這個陳述中，「讀經與講道」是何等的緊密相連，以至於一個對聖經讀經的

貧乏宣講，就足以對講道的理解產生不利的影響。

「讀經和講道」兩者都屬宣報，而這裡再次強調的，是講道何以是一種禮儀行為；事實上，它是宣報讀經本身的一種延伸。在將讀經與逾越奧跡聯繫起來時，可恰如其分的觸及經文所提示的教義或倫理的教導。

13. 第二個動力是由「經由彌撒的祭獻，逾越奧跡臨現」這句話所提供的。講道的第二部分為團體舉行感恩祭作準備，並承認在這慶典中，他們真正有分於主的死亡與復活的奧跡。事實上，每一次講道都可被視為暗示保祿宗徒的話語：

「我們所祝福的那祝福之杯，豈不是共結合於基督的血嗎？我們所擘開的餅，豈不是共結合於基督的身體嗎？」（格前十16）

14. 第三個動力可能更簡潔又兼具結論功能，它指出被感恩祭所轉化的團體成員，如何在日常的生活把福音帶到世界上。當然，聖經的經文會為我們提供此等應用內容和方向，但講道者也需要強調即將舉行的感恩祭本身的效力，以及它為我們每日生活在與天主共融之幸福盼望中的影響。

15. 總之，講道是由非常簡單的原動力所形塑而成的：在逾越奧跡的光照下，它反映出一場既定慶典的讀經和禱文的意義；它也引領會眾進入感恩祭的慶典中內，在其中，會眾與逾越奧跡融為一體。（在《指南》的第二部分會提供這種宣講的例子。）顯然這意味著，禮儀的布局是解說慶典中所宣告的聖經章節的主要關鍵，我們正要對此解說加以說明。

## 貳、解說禮儀中的天主聖言

16. 大公會議後的禮儀革新，使在彌撒中得以更豐富的聖經經文材料來講道。但對於這些經文材料，到底要說些什麼？實際上，講道者一般會參考聖經註釋，瞭解經文一些背景資料，然後再提供某些普遍倫理道德的應用。當中有時缺乏的，是對講道作為感恩祭不可或缺的部分其特有本質的敏感度。當講道被理解為彌撒互動結構的一部分時，就要求講道者看出慶典中讀經和禱文的連繫，對他解說天主聖言是何等關鍵。用教宗本篤十六世的話來說：

梵二所要求的改革，在更豐富的使用聖經上，已結出果實，尤其是在主日彌撒中。

「讀經集」的現有結構，不但更頻密的提供較重要的聖經經文，同時藉由新約和舊約讀經的相互影響，而幫助我們去了解天主計畫的一致性，這是一種「以基督及其逾越奧跡為核心」的相互影響。【《彌撒讀經集導論》66】（《上主的話》宗座勸諭，57）

我們現有的「讀經集」正是大公會議所渴望

表達的成果：「為給信友們準備更豐盛的天主聖言的餐桌，應該敞開聖經的寶庫。」（《禮儀憲章》51）但梵二大公會議的教長遺留給我們的不只這部「讀經集」；他們更為我們提供了健全的詮釋原則，這些原則特別與講道有著密切關係。

17. 按大公會議的闡明，《天主教教理》以這些話提出解釋聖經的三個標準：

（一）小心留意「整部聖經的內容和統一性」。因為，儘管組成聖經的各書互不相同，但由於天主計劃的一致，聖經是一個整體，而耶穌基督就是它的中樞和心臟，這心是在祂的逾越節後敞開的。

基督的心是指聖經，正因聖經顯露了基督的心，這心在受難前是關閉著的，因為那時聖經是隱晦的。但在受難後聖經變得明朗，為使那些從中獲得領悟的人，懂得詳查和辨別如何去解釋先知的話。（《天主教教理》112；引自：多瑪斯《聖詠闡釋》21, 11）

(二) 在「整個教會的生活聖傳」中閱讀聖經。根據教父們的格言：「與其說聖經寫在書卷上，毋寧說聖經首先寫在教會的心頭上」。因為教會在她的聖傳中，將天主的聖言存留在她活生生的紀念中，而聖神則按照屬神的意義將聖言的解釋賜給她。（《天主教教理》112；引自：奧利振《肋未紀講道》5, 5：PG12, 454D.）

(三) 留意「信仰的類比」。所謂「信仰的類比」，是指信仰中的真理彼此相符，以及與啟示的整體計劃相符。（《天主教教理》114）

雖然這些標準對於在任何環境下解釋聖經都有用，但是為了準備彌撒的講道時，它們是特別有用的。讓我們依次審視它們每一個與講道的關係。

18. 首先是「整部聖經的內容和統一性」。這原則出自聖多瑪斯·阿奎納，引用在《天主教教理》的美麗片段，此原則強調逾越奧跡與聖經之間的關係。逾越奧跡揭示聖經的意義，其「隱晦性」到耶

穌在家鄉宣講《依撒意亞先知書》為止（參閱路廿四 26-27）。從這個角度看來，講道者的職務就是要幫助他的聽眾，在逾越奧跡的光照下閱讀聖經；藉著這種方式，基督即能向聽眾顯露祂的那顆心，而為聖多瑪斯來說，基督的心意正是聖經的內容與中樞。

19. 整部聖經的統一性體現在讀經選集整個的結構中，為使聖經能藉著整個禮儀年而得以傳播。而禮儀年的核心，是教會以聖經來宣報並慶祝逾越節三日慶典。然而這是由四旬期的讀經選集作準備，並擴延到復活期的讀經。類似的情況同樣也在將臨期至聖誕期、以至主顯節的週期中看到。此外，整部聖經的一致性同樣也包含在「主日讀經集」的結構、或「節日和重大慶日的讀經集」的結構中。主日或慶節的中心是當天的福音；舊約讀經是因應福音選出來，答唱詠則由前面的讀經所啟發。而主日的宗徒書信，則呈現出一種半連續式的選讀。因此，它通常與其他的讀經並無明確的關連。儘管如此，正因為整部聖經的統一性，第二篇讀經往往與舊約讀經和福音有關。因此，「讀經集」執意邀請講道者，去看到聖經讀經彼此間的相互啟示，用《天主教教理》和梵二《啟示憲章》的話來說，就

是要看到「整部聖經的內容和統一性」。

20. 其次，「整個教會的生活聖傳」。在《上主的話》宗座勸諭中，教宗本篤十六世強調了聖經釋經學的一個基本準則：「聖經首先該在教會的生活內詮釋」（29）。聖傳和聖經間的關係是深奧和複雜的，但可確定的是，禮儀是這關係的一種重要而獨特的呈現。在聖經與禮儀之間存在著組織互動的統一：經越了漫長的世紀，在這期間聖經被寫成，以及聖經正典逐漸成形之際，天主的子民也定期聚會舉行禮儀慶典；事實上，這些作品在很大程度上是為了禮儀聚會而創作的（參閱哥四16）。講道者必須考慮聖經著作的這些禮儀起源，並在它們中尋找線索，好能在他所宣講的團體的新形勢下開啟一篇經文；而在這宣講的時刻，古老的經文依然生氣勃勃，並且萬古常新。在禮儀背景下所形成的聖經，就是聖傳；在慶祝逾越奧跡的感恩聖祭中所宣告和解釋的聖經，也是聖傳。在教會生活中，這些經過數世紀的禮儀慶祝及宣講，已經日積月累為一個驚人的釋經寶藏了。基督的奧跡已被教會認識並且不斷的深入思考，她對基督的認識就是聖傳。因此，講道者受邀宣講既定慶典的讀經時，不可視之為任意的經文選讀，卻要視之為在整個教會活生



生的聖傳內，反省這些聖經章節深刻意義的一個機會，因為聖傳既表達在被選定和組合的讀經中，也表達在禮儀的祈禱經文裡。這些祈禱經文本身就是聖傳的不朽標誌物，不管它們直接取自天主的話，或由天主的話所啟迪，它們都是與聖經有一種組織互動的相連關係。

21. 第三、「信仰的類比」。在神學意義上，指的是各種教義的關係與信仰真理的等級。我們信仰的核心是三位一體的奧跡，以及邀請我們去參與這天主性的生命。透過逾越奧跡，這一事實被揭示並實現：因此，講道者必須既以宣告逾越奧跡的方式來解釋聖經，同時也要藉著感恩聖祭的舉行，帶領人們進入此一奧跡之中。這種詮釋從早期教會就已經是宗徒宣講不可或缺的部分，就如同我們在《上主的話》宗座勸諭中所讀到的：

在所謂的「聖言基督學」的核心裏，必須強調天主的計劃在降生的聖言內，是貫徹一致的：新約展示出逾越奧跡符合舊約經書，且是它們最徹底的應驗。聖保祿在格林多前書中說，耶穌基督「照經上記載的」（格前十五3）為我們的罪而死，「且

照經上記載的」（格前十五4）第三天復活了。宗徒這樣把主的死而復活，連繫到天主與選民的舊盟約歷史上。實在，他指出自那事件後，歷史得到了本身內在的邏輯和真正的意義。在逾越奧跡中，「聖經的話」應驗了；換句話說，這「照經上記載而發生的死亡，是一件含有「聖言」（Logos）、內在邏輯的事件：基督的聖死証實天主聖言徹底成了人的「血肉」、人類的「歷史」。同樣，耶穌「照經上記載的，第三天復活了」：猶太人既相信遺體在第三天後才開始腐朽，所以耶穌沒有腐朽而復活，便應驗了聖經的話。聖保祿忠實的傳授宗徒的教導（參閱格前十五3），遂強調基督得勝死亡，是透過天主聖言的創造力量。天主的力量帶來了希望與喜樂：簡而言之，這就是逾越啟示所包含的解放。天主在逾越奧跡中啟示了自己和聖三愛情的力量，粉碎了罪惡與死亡的破壞力。

（13）

正是天主神聖計劃內的這種統一性，使講道者在講道中提供教義和倫理教誨乃是適切的。在教義

上，基督天主性和人性本質結合於一個單獨的位格中；聖神的天主性，以及聖神及聖子的本體能力將我們與聖父結合，以分享天主聖三的生命；這些事實可在教會的神性本質內被認知並共享——在聖經的宣講和聖事的舉行中，以上教義的最深意義就形塑出來。然而在講道時，這些教義不宜被表達如同博學的論述或學術說明。誠然，奧跡需由學術去探研和深思，其教義成果可導引講道者，以確保他能宣講出聖經和聖事的最深層意義。

22. 逾越奧跡在聖事慶典中有效的呈現出來，它不僅照明所宣講的聖經，也轉化著聆聽者的生命。因此，講道更進一步的目的，就是要幫助天主子民看到逾越奧跡不僅形塑我們所相信的，也使我們能夠按照所相信的事實去行動。《天主教教理》引用了聖若望歐德（St. John Eudes）的話：與基督同化，是基督徒生活的一個基本條件：

請你記住，我們的主耶穌基督是你的真正的頭，而你是祂的一個肢體。祂對你好像頭對肢體；祂的一切都是你的；祂的精神、心、身體、靈魂和祂的一切官能。你都該予以運用，好像你自己的一樣，用來

服事、頌揚、愛慕、光榮天主。你屬於祂，宛如肢體屬於頭一樣。祂也切願運用你的一切好像祂自己的，來服事並光榮祂的父。（《天主教教理》1698，引用聖若望歐德：《論耶穌奇妙的心》1, 5；參閱《時辰頌禱禮》，8月19日誦讀）

23. 為引用我們正在討論的三種聖經解說標準的講道者來說，《天主教教理》是一份無價的資源。它為「整部聖經的統一性」，「整體教會生活的聖傳」和「信仰的類比」，提供了卓越的例證。當我們細意欣賞《天主教教理》四大部分的互動關係時，就顯得更為明晰。《天主教教理》傳達我們所相信的，教導我們如何敬拜、如何生活和如何祈禱。這是一曲四個主題關連、環環相扣的交響樂。聖教宗若望保祿二世在《信仰的寶庫》宗座憲令中，指出這種組織互動的關係：

禮儀本身就是祈禱：宣認信仰的適當場所就是在舉行敬天禮儀中；聖事的效——恩寵，為基督徒的操守是不可替代的條件，就如參與教會的禮儀要求信德一樣，如果信德不表現於行為上，就是死的（參閱雅二

14-26)，這樣的信德亦不能結出永生的果實。

閱讀《天主教教理》時，我們能把握到天主的奧跡和祂救恩計畫中奇妙的一體性，也意會到耶穌基督是奧跡的核心，是天主的獨生子，由聖父派遣，因聖神降孕，在至聖童貞瑪利亞的懷中降生成人，作我們的救主。祂死而復活，時常親臨在教會內，尤其是在聖事中。祂是信德的泉源，基督徒操守的模範和祈禱的導師（2）。

《天主教教理》的附註道出這四個部分的彼此關係，為講道者有參考價值，他需留意信仰的類比性，並試圖在教會生活的聖傳中，以及整部聖經的統一性的光照下解釋上主聖言。同樣，《天主教教理》的聖經索引也呈現出教會教導是何等的充滿聖言。善用這個索引，講道者便能發現他們宣講主題中的特定聖經經文，可如何運用於其他教義和倫理的背景中。本《講道指南》的第一個附錄就為講道者提供了各主日《天主教教理》中可使用的資料。

24. 從上面的引述可以清楚看出，縱使詮釋方法有助於準備講道，講道者仍需切記聖經的屬靈含義。

宗座聖經委員會對屬靈含義的定義作出表明，而這種說明方法尤其貼切於禮儀：「（屬靈含義）即人受到聖神的光照，在基督逾越奧跡及由此而來的新生命的背景下，所領略到的聖經經文表達的意思。這個背景確實存在，新約即在這脈絡中，辨認出舊約經文的應驗。因此，在聖神內生活的這個新背景下去重新理解聖經，是合乎情理的。」（宗座聖經委員會，《在教會內的聖經詮釋》II, B, 2，引自《上主的話》宗座勸諭，37）以這種方式讀經，是與天主教會的生活不可分割的。「時辰禮儀」（「每日頌禱」）中的聖詠就是很好的例證：不管在那一種事實情況下產生的聖詠，我們都從基督及其教會的奧跡中理解之，聖詠同時也為喜樂、為憂傷，甚至為抱怨而發聲，這些都是我們個人與天主關係的一部分。

25. 聖經的屬靈詮釋大師就是教父們，他們絕大部分都是牧者，而他們的著作也常呈現出他們在禮儀中給予民眾的天主聖言的解說。這是天主的聖意，隨著上一個世紀聖經學術研究的進步，教父學的研究也有了相應的進展。遺失的文獻重被尋獲，教父們的鑑定版本已經印製出版，並且教父們的偉大著作和中古世紀對聖經的注釋現在也都被翻譯了出

來。重新修訂的「時辰禮儀」(「每日頌禱」)中的「日課誦讀」，使許多這樣的作品可供講道者及民眾使用。熟悉教父的著作對講道者發掘聖經的屬靈意義有極大的幫助。正是從教父們的宣講中，我們學習到新舊約之間的統一性是何等深奧。從他們身上，我們能夠學會探尋逾越奧跡以無數的形像與形態，自創世之初，到展現在整個以色列的歷史中，並在耶穌基督身上達到頂峯，而臨在於世界上。正是從教父身上，我們也學到，當我們從心沉思教會生活和祈禱時，幾乎每一個受聖神靈感的聖經經文的字，都能產生意想不到和深不可測的富裕。正是從教父身上，我們學得，聖經聖言的奧秘和聖事慶典的奧跡是如何的密切相連。為獲得教父作品的富裕，聖多瑪斯·阿奎納的《黃金鏈接》( *Catena Aurea* ) 仍是卓越的工具。梵蒂岡第二屆大公會議清楚的覺察到，教父們的著作為講道者是豐富的資源：

在領受聖秩時，主教囑咐司鐸「應該有成熟的學識」，他們的教訓應該是「天主子民的精神良藥」。聖職人員的知識必須是聖的，因為取自聖的來源，用於聖的目標。所以，聖學知識首先是取自聖經的研

讀與默想，並由對教父們、聖師們及有關傳統的其他文獻的研究、而取得豐富的滋養。（《司鐸職務與生活法令》19。）

大公會議留給我們對講道的一種重新理解，它乃是禮儀慶典不可或缺的部分，是詮釋聖經卓具效果的一種方法，並激勵宣講者自身去熟習教會兩千多年來對天主聖言反思的豐饒，而這正是天主教會的寶庫。一位講道者如何能實際達成這個願景呢？



## 參、準備

26. 「宣講準備是一項如此重要的任務，須投放長時間去研習、祈禱、反省以及發揮牧靈的創意。」（《福音的喜樂》宗座勸諭，145）教宗方濟各以非常強烈的話語強調此一訓導：一位不準備自己和不作祈禱的講道者就是「不誠實和不負責任的人」（《福音的喜樂》宗座勸諭，145），是「一位假先知、騙子、膚淺的仿冒者」（《福音的喜樂》勸諭，151）。顯然的，在講道的準備上，研讀是無價的，而祈禱則是必不可少的。講道要在祈禱的背景中傳達，也應在祈禱的背景下撰寫而成。「主禮聖道禮儀的人，要將聖道禮儀所包含的屬靈滋養傳遞給參禮的人，尤其在講道中。」（《彌撒讀經集導論》38）宣講的神聖行動與天主聖言的神聖本質是密切相連的。在某種意義上，講道與共融禮中分施主的體血對等。在講道中，天主的聖言「被分施」，以滋養祂的子民。梵二《啟示憲章》以聖奧思定的話告誡講道者，要避免成為「外表是天主聖言空洞的宣講者，內裡卻不是天主聖言的傾聽者」；在同一段話裡，他更進一步勸告所有大公教會的信徒要藉多讀聖經，作

為與天主的虔誠對話；根據聖安博主教：「當我們祈禱時，我們向祂說話；當我們閱讀天主聖言時，我們聽祂講話。」(參閱《啟示憲章》25) 教宗方濟各強調，如果講道者想要觸動聽者的心，必先讓自己被活生生和充滿動力的聖言所滲透(參閱《福音的喜樂》宗座勸諭，150)。

27. 聖父教宗建議，講道者在尋求這種與天主聖言作深刻的交談時，可借助於包含讀經、默想、祈禱與默觀所組成的「聖言誦讀」(*lectio divina*) (參閱《福音的喜樂》宗座勸諭，152)。這個四重的方法植根於教父們對聖經屬靈意義的詮釋，並在隨後的幾個世紀中，由隱修院的男女會士以他們終生對聖經的祈禱默想，而發展起來的。教宗本篤十六世在他的《上主的話》宗座勸諭中，描述聖言頌讀的階段：

首先以誦讀經文(*lectio*)開始，引發人為了真正認識經文的實在內容而問：經文本身究竟想說些什麼？缺少這一步，經文(*text*)便會成為一個借口(*pretext*)，讓我們停留在自己的思想上。繼續便是默想(*meditatio*)，人要問：這篇經文有什麼要對我們說的？在這一階段，每人作為個

人或團體一分子，應讓自己受到觸動和挑戰。繼而來到祈禱（*oratio*）的環節，這時人要問：我們要對天主說些什麼以回應祂的話？祈禱不論是求恩、感恩、轉求或讚頌，都是聖言轉化我們的基本方式。然後聖言誦讀以默觀（*contemplatio*）來結束，在這時刻我們以來自天主的目光去判斷事物，並問說：天主要求我們作那個思想上、心靈上和生活上的歸依？聖保祿在羅馬書中告訴我們：「你們不可與此世同化，反而應以更新的心思變化自己，為使你們能辨別什麼是天主的旨意，什麼是善事，什麼是悅樂天主的事，什麼是成全的事。」（羅十二2）默觀是要在我們內形成一個真正智慧和明辨事理的目光，在我們內孕育出「基督的心意」（格前二16）。天主的話此刻成了辨別的標準：它「確實是生活的，是有效力的，比各種雙刃的劍還銳利，直穿入靈魂，關節與骨髓的分離點，且可辨別心中的感覺和思念。」（希四12）也值得記住的是，「聖言誦讀」（*lectio divina*）的進程要到達行動（*actio*）才算結束，它使信友奉獻自己為愛別人而生活

（《上主的話》宗座勸諭 87）。

28. 對所有的人來說，以聖經來祈禱都是非常富有成效的，而這種祈禱方法正可推薦給講道者，當準備講道時，以此作為一種在祈禱的精神中，默想聖經讀經和禮儀經文的方法。充滿活力的「聖言誦讀」（*lectio divina*）還提供了一個富有成效的範例，使我們更了解講道在禮儀中的角色，及它如何影響整個準備過程。

29. 第一步是誦讀經文（*lectio*），它探查聖經經文本身要說的話。這種祈禱式的誦讀，應該以一種謙虛的態度和對聖言充滿敬畏的態度作為特點。為表達這態度，便要花時間並以極謹慎和誠惶誠恐的態度去研讀，避免講道者有所曲解（參閱《福音的喜樂》宗座勸諭，146）。作為第一步的準備，講道者應該參考經文的註釋、聖經辭典，以及其他學術資料，這可以幫助他了解這些聖經章節在其原始背景的含義。但是，他還必須仔細觀察這些章節的起始與結尾，為要確定為什麼「讀經集」要讓這些經文以此作為開始而以彼作為結束的原因所在。教宗本篤十六世教導說，歷史批判釋經法（*historical-critical exegesis*）是天主教會對聖經理解的一個

不可或缺的部分，因為它與聖言降生奧跡的事實有關。他說：「歷史事實是基督信仰本質上的特徵，救恩的歷史不是神話故事，而是史實，因此應以認真的歷史探索方法來研究它」（《上主的話》宗座勸諭，32）。這第一步不應該太快的越過去。我們的救恩是經由天主在歷史中的行動完成的，而聖經經文用文字詳述了這一個行動，以揭示它最深奧的意義（參閱《啟示憲章》3）。因此，我們需要這些事件的證據，講道者也需要對這些事件的真實性有一種強烈的意識。「聖言成了血肉」，或者我們可以說是「聖言成了歷史」。實踐誦讀經文（*lectio*），要以注意這可敬可畏的事實作為開始。

30. 某些聖經學者不僅寫了聖經註釋，也運用現代學術的工具，反思了「讀經集」中那些在彌撒中被宣讀的經文，這些書籍對講道者都有極大的幫助。當講道者開始「聖言誦讀」（*lectio divina*）時，可以回顧他從研讀中得到的領悟，並且虔誠的在這些經文的意義上作省思，然而，他該銘記在心的是，他的目的不是要理解經文的每個細節，而是要發現聖言的主要信息，那個賦與經文結構和統一性的主要信息（參閱《福音的喜樂》宗座勸諭，147）。

31. 因為誦讀經文 (*lectio*) 的目的是準備講道，宣講者必須注意將他的研讀成果轉化為其聽眾能聽懂的語言。引用教宗保祿六世的教導，他說民眾將從「簡單、清楚、直接、適合聽眾」的宣講中獲益良多（《在新世界中傳福音》宗座勸諭，43）。教宗方濟各則提醒講道者不要使用專門的神學語言，因為那是他的聽眾不熟悉的語言（參閱《福音的喜樂》宗座勸諭，158）。教宗也提供一些非常實用的建議：

其中非常重要的一點，就是學習在宣講中善用圖像，訴諸人們的想像力。有時候，我們會舉例說明某一點，但這些例子通常只針對思維，而圖像卻另有是處，即助人更好的欣賞和掌握我們想要傳達的信息。一個生動的圖像令人覺得信息是熟悉、親切、實際、與日常生活息息相關。成功的圖像能令人回味無窮、喚醒渴望，以及推動意志朝向福音。（《福音的喜樂》宗座勸諭，157）。

32. 第二步、默想 (*Meditatio*)，是探究聖經的經文要告訴我們甚麼。教宗方濟各給我們提出一些簡單但具洞察力的問題，幫助我們將默想具體化：

「主，這段經文對我說甚麼？祢希望藉著這段經文改變我生活中的甚麼？這段經文讓我不安的是甚麼？我為甚麼對這經文不感興趣？或者這段經文中令人喜悅的是甚麼？聖言的這一詞句為甚麼讓我感動？吸引我的是甚麼？為甚麼吸引我？」（《福音的喜樂》宗座勸諭，153）。但誦讀經文（*lectio*）的傳統也告訴我們，這並不是意味著，藉由我們自己的反省，我們就可成為經文所要說的話的最後仲裁人；在確定「經文要對我們說的是甚麼」時，我們遵循教會的信仰法則，這法則提供了聖經釋經的主要原則，防止我們錯誤或片面的釋經（參閱《福音的喜樂》宗座勸諭，148）。所以在這裡，講道者在基督死亡和復活的逾越奧跡的光照下反省讀經，並將他的默想延伸於在基督內生活的奧體——教會的奧跡中，包括在主日聚會的奧體肢體的情況中。這就是講道準備本身的核心。就是在這個階段，對教父及聖人們的著作的熟悉，可以啟發講道者的靈感，為他的聽眾提供對彌撒讀經的理解，這才真正滋養他們靈性的生命。也就是在這一階段的準備中，他能夠深究天主聖言在教義和倫理上的涵義，正如前面所指出的，《天主教教理》是一種有用的資源。

33. 除了在天主教信仰的整個聖傳背景中閱讀聖經，講道者還需要在那些將聚集聆聽天主聖言的團體的背景中去思考經文。用教宗方濟各的話來說，「講道者也須側耳聆聽信眾，並須發現信眾需要聽的是甚麼。講道者須默想聖言，也須默想他的群眾。」（《福音的喜樂》宗座勸諭，154）這就是為什麼在講道數天前就開始準備，會有助於講道的一個原因。連同研讀和祈禱，並注意在堂區內和廣大社會裡正在發生的事情，將會就有關天主聖言此刻要對這團體說的話提供反思的途徑。在團體與世界的生活中，一而再，再而三的辨認基督死亡與復活的模式，這是默想的成果。會強有力的形塑講道的內容。

34. 誦讀（*lectio*）的第三步驟就是祈禱（*oratio*），即回答上主，回應祂的聖言。在個人的誦讀經驗中，這是一段與天主不用打草稿的談話時間。對讀經回應會表達在敬畏和驚嘆的話語中，或是人因受到感動而祈求天主的慈悲和助佑，又或者可能只是一個簡單的讚嘆、愛的表達和感激。當在禮儀的背景中思考那從默想到祈禱的轉變時，便突顯出聖經讀經與彌撒其他部分之間的系統性聯繫。聖道禮儀以信友禱詞作為結束後，接踵而來的是更深刻的聖



祭禮儀，表示我們在祈求、代禱、感恩和讚美中對天主聖言的回應。講道者有時應該明確強調這整體的關係，使天主子民能更深刻的體驗禮儀的內在動力。

這種連接關係也能以其他的方式加強。講道者的角色並不侷限於講道本身：在懺悔禮中也賦予求恩（如果使用第三式），並在信友禱詞的代禱中，可以提及讀經或講道中的某一重點；《羅馬彌撒經書》為每一慶典所明訂的進堂詠和領主詠，幾乎都是聖經的經文，或明確的立基於聖經經文上，因此是藉聖經的話語發出我們的祈禱之聲。若這些都不能適用，那麼就應該慎選聖歌，司鐸要在這方面指導參與聖樂職務的人。司鐸還有另一種方式可強調禮儀慶典的統一性，透過明智運用《羅馬彌撒經書總論》所提供的時機，在禮儀各個不同的時刻作簡短的註解，比方：致候詞之後，聖道禮儀之前，感恩經之前，以及遣散禮之前（參閱《羅馬彌撒經書總論》31）。但在這方面應當特別小心和自制。在彌撒中應只有一次講道，如果司鐸選擇在某些時機講述一些事情，他應事先準備好一兩句簡潔的句子，以幫助信眾明白禮儀慶典的統一性，而不致墮入冗長的說明中。

35. 誦讀 (*lectio*) 的最後階段是默觀 (*contemplatio*)，這階段以教宗本篤十六世的話來說就是：「在這時刻我們以來自天主的目光去判斷事物，並問說：天主要求我們作那個思想上、心靈上和生活上的歸依？」（《上主的話》宗座勸諭，87）。在隱修院的傳統中，這第四階段的默觀，被視為是與天主合而為一的恩賜—而我們原是不配的，這恩賜超過我們的努力所能達到的，它是全然的恩賜。整個過程由一段特定的經文開始，而終點卻使人在單純、直觀以及統一的靈光乍見中，對整個信仰的領悟。聖人們向我們展示了這些高度，但賦與聖人們的，也能夠屬於我們眾人。

當在禮儀背景中思考默觀這第四階段時，對講道者來說，它是一種慰藉，並且帶給他希望，因為它提醒我們，這是天主在工作，使祂的聖言開花結果，並且在我們五內形成基督之心，這過程延續在我們一生。講道者要盡一切的努力有效的宣講天主聖言，而最終就如聖保祿說的：「我栽種，阿頗羅澆灌，然而使它生長的，卻是天主。」（格前三 6）講道者在準備他的講道時，應祈求聖神的啟發，但他也應該恆常不懈的祈禱，使得天主聖言的種子落在好地裡，並以那遠超過他所能說的、甚或

所能想像的方式，聖化自己和他的聽眾。

36. 教宗本篤十六世在「聖言誦讀」(*lectio divina*)的四重傳統進程上，加了一個結尾：「我們值得記住的是，『聖言誦讀』(*lectio divina*)的進程要到達行動(*actio*)才算結束，它使信友奉獻自己為愛別人而生活。」(《上主的話》宗座勸諭，87)。從禮儀背景的角度來看，正表明了「彌撒」(*missa*)一詞，就是天主派遣已經被天主聖言所教導，並藉著感恩祭參與踰越奧跡而獲得滋養的天主子民。《上主的話》宗座勸諭以長篇論述世界中的天主聖言作結，是有意義的；當宣講與在信德中領受聖事滋養相結合時，禮儀聚會的信眾就能開始愛德的行動。同樣的，教宗方濟各引用教宗若望保祿二世的教導：「共融和使命是彼此密切相連的」(「平信徒」宗座勸諭，32)，來勸勉所有的信眾：

為了忠於師傅的榜樣，教會當下的行動就是向外伸展，在所有場合，不猶豫、不拖延、不畏懼的向所有人宣講福音。福音的喜樂是給所有百姓的：沒有人能被排除在外。(《福音的喜樂》宗座勸諭，23)

## 第二部分

### 宣講的藝術

37. 在描寫宣講的任務時，教宗方濟各教導說：  
「福音訊息的核心總是一致的：天主在被釘死而復活的基督身上，啟示了祂偉大的愛。」

（《福音的喜樂》宗座勸諭，11）《講道指南》這第二部分的目的，是要提供具體的例子和建議，幫助講道者藉著思考在禮儀中，透過被釘十字架及復活基督的逾越奧跡，所提供的聖經讀經，而將本文件所提出的原則實踐出來。這些不是講道範例，只是處理整個禮儀年度特定主題和經文的方法概述。

《彌撒讀經集導論》簡要道出讀經的選擇，「幫助靈魂的牧者理解讀經程序的結構，使得他們在使用它時更加敏銳，同時為信仰基督的人，讀經的結構是獲得裨益之源。」（《彌撒讀經集導論》92）這些都將被引用。而要牢記在心的是，在所有提供的聖經經文中：「福音讀經是聖道禮儀的制高點。為此，由舊約到新約的其他讀經排序，都為聚會的團體認識福音善作準備。」

（《彌撒讀經集導論》13）

38. 首先要提出的，是逾越節三日慶典的「讀經集」，因為這是禮儀年度的核心，一些舊約和新約極為重要的章節，都要在這些最神聖的日子中宣讀。這之後是復活期和聖神降臨節的反省。接下來，要思忖的是四旬期主日的讀經。再進一步便是將臨期——聖誕期——主顯節週期的實例。這個進程計劃遵循著教宗本篤十六世所說的「教會明智的教育學。教會隨著禮儀年的節奏，宣讀並聆聽聖經。」他繼續說：「在这一切行動的中心，逾越奧跡彰明昭著，一切基督奧跡和救恩史，都是圍繞著它，並以聖事的方式實現出來……。」（《上主的話》宗座勸諭，52）因此，這裡所要提供的，並非試圖窮盡所有可能，去述說某一禮儀慶典，或詳論整個禮儀年度瑣瑣碎碎的細節。相反的，在逾越奧跡核心的光照下，提供在既定的講道中，如何處理其特定的經文。由這些實例所建議的模式，可適用於常年期主日和其他場合。對那些使用與羅馬禮不同「讀經集」的其他天主教會禮儀，這模式也是有效和有用的。

## 壹、逾越節三日慶典與五十天復活期

### 甲、聖週四「主的晚餐」的舊約讀經

39. 「在聖週四晚上的彌撒中紀念出谷之前的餐宴，因著基督為門徒洗腳的榜樣，以及保祿對基督建立感恩聖事（聖體聖事）的敘述，而煥發出它特有的光芒。」（《彌撒讀經集導論》99）逾越節三日慶典以紀念救主建立感恩聖事（聖體聖事）的晚間彌撒作為開始。藉著舉行餐宴，耶穌進入祂的苦難，正如讀經一所記述的：它的每一句話和圖像，都指向基督自己在餐桌上所指向的，就是祂那給予生命的死亡。在耶穌逾越的餐宴中，《出谷紀》裡的話（出十二1-8, 11-14）得到其決定性的意義，我們現在正舉行同一的餐宴。

40. 「每個家庭應和附近的鄰居共同準備一隻羔羊。」我們許多家庭聚集在一個地方，我們已經獲得了一隻羔羊。「羔羊必須是一歲無殘疾的公羊。」我們的無殘疾羔羊非天主的羔羊——耶穌自己莫屬。「黃昏的時候，以色列全體會眾便將牠宰殺。」當我們聽到那些話時，就知道我們正是在黃昏時聚集的新以色列全體會眾；耶穌讓自己被宰

殺，祂為我們交付了祂的體和血。「他們用羔羊的血塗在門框和門楣上……在那一夜，他們要吃用火烤的羔羊的肉。」當我們領受基督的血，將它抹在我們的嘴唇上，並藉祝聖過的麵餅吃羔羊的肉時，我們就滿全著這些法規。

41. 吃這頓飯，聖經告訴我們要「束著腰、腳上穿上鞋、手裡拿著棍杖，急速快吃。」這正是我們基督徒在世上生活的描述。束上腰暗示準備好要逃跑，但也喚起了在今晚福音中所描述，並在講道後要進行的彼此相愛命令（*mandatum*）的那一幕：我們都受召去服務世界，但是作為世旅者，真正的家並不在這裡。正是在讀經中這一點上，當我們被告知要如同那些逃跑的人一樣急速快吃時，主隆重的稱這慶節：「這是向上主守的逾越節（希伯來語 *pesach*）！因為在這一個晚上，我要消滅埃及國一切的首生……但一見這血，就越過你們去。」上主為我們戰鬥，打倒我們的敵人，罪惡和死亡，並藉著羔羊的血保護我們。

42. 這項逾越慶節的莊嚴宣告以最後一道命令作為結論：「這一天將是你們的紀念日……作為永遠的法規。」忠實於這一道命令，不僅使逾越慶節

得以世代保存其活力，直到耶穌乃至其後的年代，我們更是要忠信於祂的命令：「你們要這樣做來紀念我」，就等於帶領世世代代的基督徒共融於耶穌的逾越奧跡之中。這正是我們開始這年三日慶典一刻所做的。它是由上主所建立的「紀念的慶節」、一個「永久的法規」、一個耶穌完全交付自己在禮儀中的重現。

## 乙、聖週五「救主受難紀念」的舊約讀經

43. 「在聖週五『救主受難紀念』，禮儀儀式是以聖若望所述的『救主受難史』作為中心，祂正是《依撒意亞先知書》中所宣告的『上主的僕人』，祂也是藉著祭獻自己給聖父的大司祭。」（《彌撒讀經集導論》99）選自《依撒意亞先知書》的讀經（五十二13-五十三12）是舊約章節中，讓基督徒首先看到先知們指向基督的死亡之其中一段。把這段經文與受難聯繫起來，可追溯到一個十分古老的宗徒傳統，就是斐理伯在他與厄提約丕雅太監的談話中所做的（參閱宗八26-40）。

44. 聚會團體很清楚今天聚會的理由：紀念耶穌的死亡。先知的話，就是要從天主的角度來說明耶穌



懸在十字架上的場景。我們都被邀請去看這隱藏在十字架裡的光榮：「請看，我的僕人必要成功，必要受尊榮，必要被舉揚，且極受崇敬奉。」耶穌自己在《若望福音》中多次提到要被高舉；很顯然的，在這福音中，「高舉」具有三個相互交織的幅度：在十字架上、在祂的復活中、在祂上升到祂的父那裡。

45. 但是緊接著這光榮的開端，隨即而來的是聖父的「說明」，與之對應的宣告：十字架的痛苦。僕人被描述為一位「容貌損傷得已不像人，祂的形狀已不像人子。」在耶穌身上，永恆的聖言不僅取了我們人的肉軀，而且以最可怕和非人化的死亡形式，擁抱死亡。「眾民族也都要對祂不勝驚異，眾君王在祂面前都閉口。」這些話從首個聖週五救主受難的日子直到今天，述說這個世界的歷史：十字架的故事震驚了很多民族並轉變了他們；也震驚了另外某些人，並使他們轉面不顧。先知的話也適用於我們的社會和文化，以及我們每個人內心「眾國度」的主人：那就是我們的各種能量和各種傾向，它們都必須皈依上主。

46. 接下來的不再是天主的聲音，而是先知的話：

「有誰會相信我們所聽到的呢？」然後他繼續以詳細的描述，引導我們對十字架作更進一步的默觀，一種交織著受難、死亡、痛苦和光榮的默觀。痛苦的深度進一步被精準的描述出來，使我們明白，第一批基督徒閱讀這類經文時，很自然的會將它們理解為先知對基督的預示，且覺知到隱藏其中的光榮。因此，正如先知所言，這個悲慘的形象對我們充滿意義：「祂所背負的，是我們的疾苦，擔負的，是我們的疼痛…因祂受了創傷，我們便得了痊癒。」

47. 經文也預言了耶穌對自己受難的內心態度：「祂受虐待，仍然謙遜忍受，總不開口，如同被牽去待宰的羔羊……祂不出聲，祂不開口……。」這些都是令人駭然和詫異的事。但實際上，復活也間接的被預言著，先知這樣說：「當祂犧牲了自己的生命作為贖罪祭時，祂要看祂的後輩延年益壽。」所有信眾就是祂的後裔子孫；祂的「長壽」是聖父使祂從死者中復活的永恆生命。現今聖父的聲音又重新被聽到了，繼續宣告這復活的應許：「在祂受盡了痛苦之後，祂要看見光明……為此，我把大眾賜與祂作報酬，祂獲得了無數的人作為獵物，因為祂犧牲了自己的

性命……祂將除免眾人的罪過，並為他們的罪  
贏得寬恕。」

### 丙、復活節守夜禮的舊約讀經

48. 「在復活聖夜守夜禮有七篇舊約讀經，這些讀經回憶了天主救恩史的奇妙化工。也有兩篇新約讀經，一篇是根據對觀福音中其中一部有關復活的宣報，一篇則是來自聖保祿論基督徒的洗禮就是基督復活的聖事。」（《彌撒讀經集導論》99）。正如《羅馬彌撒經書》所指示的，復活節守夜禮是「所有節慶中最偉大和最尊貴的」（「復活節守夜禮」2）。守夜禮的時間不容對這七篇舊約讀經作更深廣的評論，但應該注意的是，它們都是最核心並具有代表性的經文，宣告整個基本的舊約神學，從創造到亞巴郎的祭獻，以至《出谷紀》這最重要的讀經；隨後四篇讀經則宣報先知們的關鍵主題。理解這些讀經與逾越奧跡的關聯性（而這關聯性在復活守夜禮中至為明顯），就能讓講道者在禮儀年中其他時期遇到相同或類似經文時，得到啟發。

49. 在今晚的禮儀中，教會藉著這些經文，逐步進入到它們整個的最高峰，就是福音對上主復活的敘述。透過今晚舉行的入門聖事，一如保祿有關洗禮的美麗章節，我們躍入救恩史的洪流之中。在這個

晚上，在創造和在基督內的新生命之間、在歷史中的出谷和在信友藉洗禮所分享的耶穌逾越奧跡的決定性出谷之間、在先知的許諾並其在禮儀慶典中實現之間，彼此的連結是如此明確；而所有這些連結都會在整個禮儀年中一次又一次的出現。

50. 為了解舊約主題以及它們在基督逾越奧跡內的實現彼此之間的這些連結，有一個非常豐富的資源，那就是每篇讀經之後的禱文。當它們提到創造、犧牲、出谷、洗禮、天主的慈悲、永恆的盟約、罪的淨化、在基督內的救贖和生命時，都簡潔而又清晰的表達出教會對舊約經文的深刻基督論與聖事論的理解。這些禱文為講道者猶如一所祈禱學校，不僅在他準備復活節守夜禮時是如此，在全年處理類似今晚所宣讀的經文時亦是如此。另外一個有助於解說聖經章節的資源就是七篇讀經之後的答唱詠，這些歌詠是與基督同死而如今與祂一起分享祂復活生命的基督徒所詠唱的。這些詠唱都是在禮儀年其他時期裡不容被忽略的，因為它們示範出教會如何在基督的光照下，閱讀整個聖經。

## 丁、復活期的「讀經集」

51. 「復活主日彌撒的福音讀經是選自《若望福音》中關於空墳的發現。然而，也可以選用復活節守夜禮的福音，或如果在復活主日有薄暮彌撒時，就採用《路加福音》的敘述，主在往厄瑪烏路上顯現給兩位門徒的故事。第一篇讀經取自《宗徒大事錄》，在整個復活期間《宗徒大事錄》取代了舊約讀經。而摘自保祿宗徒的讀經則涉及在教會內活出逾越奧跡……首三個主日的福音讀經詳述了復活基督的顯現。有關善牧的讀經分配在第四主日；在第五、第六和第七主日，是摘錄自最後晚餐中主的臨別贈言和大司祭的祈禱。」（《彌撒讀經集導論》99-100）隨著逾越節三日慶典豐富的新舊約讀經選集之後，這些都是在教會生活中宣告復活的主最熱烈的時刻，並且它們意味著在整個禮儀年對天主子民的指導及形塑。在聖週及復活期內，講道者有機會按照聖經經文本本身，再三的把基督的苦難、死亡和復活解釋為聖經的核心內容。在這充滿恩典的特殊禮儀節期，講道者必須道出教會此信仰，即她的中心宣報：耶穌基督「依照經上記載的」為我們的罪而死了（格前十五3），第三天，「依照經上記

載的」祂復活了（格前十五4）。

52. 首先，是有機會在這個特恩的時期裡，尤其在復活期首三個主日，去傳授教會信仰法則（Lex Credendi）的各個不同向度。事實上，《天主教教理》中許多論述復活的段落（《天主教教理》638-658），多是由復活期宣讀的重要聖經經文所展示的。《天主教教理》依序以復活的「歷史性和超越性的事件」，及其意義：「復活基督的顯現」、「基督復活後的人性狀況」和「復活\_\_\_\_聖三的工程」等標題來稱呼之。這些段落可以成為講道者依據聖經經文，向基督徒信眾講解時的一個確實指引。

53. 其次，在復活期的主日裡，第一篇讀經並非取自舊約，而是採用了《宗徒大事錄》的經文。這些章節中有許多都是早期宗徒講道的範本，從其中我們可以看到宗徒們如何使用聖經來宣講耶穌死亡和復活的意義。而其他章節，則敘述了耶穌復活的後續，及其對基督徒團體生活的影響。通過這些章節，講道者就能掌握著一些最強有力且最基本的工具。他會看到宗徒們如何使用聖經去宣講耶穌的死亡與復活，而他也可以如此做，不僅只是在復活期

應用手上的章節，也在過整個禮儀年中應用同樣的風格宣講。他也會看到復活主在教會最初期團體中工作的力量，並且他也要在信仰中向自己的信眾宣認同樣的力量仍在我們中間工作。

54. 第三，聖週本身的強度，連同其逾越節三日慶典，及隨後的五十天喜樂慶期，直到聖神降臨節達到的高峰，為講道者來說，是連結聖經與感恩祭兩者間關係最卓越的時機。正是在紀念耶穌自最後晚餐到十字架上完全交付的「擘餅」禮當中，門徒們意識到他們的心中火熱，因為復活主開啟了他們的心，讓他們得以理解聖經。在今日，我們仍希望得到類似的理解模式。講道者努力的解說聖經，但若是他已修築起到達那個時刻的橋樑，那麼他所講述的更深層意義，便會將在同一禮儀的「擘餅」中浮現出來（參閱《上主的話》宗座勸諭，54）。教宗本篤十六世在《上主的話》宗座勸諭中，強烈的陳述了這種橋樑的重要性：

從這些復活的章節清楚可見，聖經本身讓我們領略到它與感恩聖事的不解之緣。

「必須謹記，教會在禮儀中誦讀和宣講的天主聖言，其目的就是要達至新盟約的祭



獻和恩寵的盛宴，即感恩聖事。」 聖言與感恩聖事如此密切相連，以致我們缺其一，便不能明其二：天主聖言在感恩祭中，以聖事方式成了血肉。感恩聖事開導我們去明白聖經，就如聖經光照並解釋感恩聖事的奧蹟一樣。（55）

55. 第四、從復活期第五主日開始，讀經的動向從慶祝主的復活，轉變為逾越慶期的高峰準備，也就是聖神在五旬節的降臨。這些主日的福音讀經，全部取自最後晚餐結束時的基督訓言，都強調出它們深刻的感恩聖事意義。這些讀經和禱文，為講道者提供了機會去論述聖神在教會日常生活中的角色。

《天主教教理》在論述有關「在恩許時期中的聖神和天主聖言」的段落中（702-716），再度選用了復活節守夜禮的讀經，這些讀經如今是以聖神工程的角度來看；而那些涉及「禮儀中聖神與教會」（《天主教要理》1091-1109）的章節，都能幫助講道者講論聖神如何使基督的逾越奧跡臨在於禮儀中。

56. 藉著體現在整個復活慶期的這些原則和觀點的宣講，基督徒信眾即作好準備，慶祝聖神降臨（五

旬節)的隆重慶典；其時，天主聖父「藉著那為我們降生、死亡和復活的聖言，使我們洋溢祂所賜的福澤：並藉祂（基督）在我們心中傾注那滿載一切恩賜的恩賜：聖神。」（《天主教教理》1082）。當日《宗徒大事錄》的讀經講述了聖神降臨節的事件本身，而福音則描述了復活主日晚上所發生的事。復活的主向門徒們噓了一口氣說：

「你們領受聖神吧！」（若二十22）復活節正是聖神降臨節。復活節已是聖神的恩賜。然而聖神降臨節是把復活節顯示給眾邦國民族，使不同語言的人都明白同一新語言，認識耶穌的死亡和復活中所顯示的「天主大能的作為」（宗二 11）。在那天的感恩經中，教會這樣祈禱：「聖神將這祭獻的奧秘，更豐富的啟示給我們，並指導我們領悟入一切真理。」（獻禮經）信友在那一天所領受的共融聖事（聖體聖事），為他們而言就成為了聖神降臨節的事件。當他們列隊前去領受主的聖體聖血時，眾人以領主詠頌唱著聖神降臨節的經文說：

「眾人都充滿了聖神，講論天主的奇事。阿肋路亞。」聖經的詩節應驗在信友所領受的感恩（聖體）聖事中。感恩聖事（聖體聖事）就是聖神降臨。

## 貳、四旬期主日

57. 如果逾越節三日慶典及五十天是禮儀年發光發熱的中心，四旬期就是準備基督徒信眾的心靈，俾能相稱的慶祝這些日子的季節。它同時也是那些將在復活節守夜禮中接受聖洗聖事的慕道者，作最後準備的時期。他們的旅程需要整個教會團體以信德、祈禱和見證與他們相伴。在與逾越奧跡相互的關係之下，這些準備我們慶祝逾越奧跡的四旬期讀經，找到它們更深層的意義。如此，它們為本《指南》所提出的一個基本原則，提供了付諸實行明確場合：將彌撒中的讀經導往耶穌的逾越奧跡這中心。藉著舉行逾越聖事，我們得以最深刻的方式進入這奧跡之中。《彌撒讀經集導論》說明四旬期首兩個主日使用受誘惑和顯聖容敘述的傳統，並就其他的讀經說：「舊約的讀經都與救恩史有關，它是四旬期教理的特定主題之一。在每一個禮儀年中的系列經文，都提供了救恩史的主要元素，從一開始直到新約的恩許為止。來自宗徒書信中的讀經，是經由選擇以配合福音和舊約讀經，並在可能的情況下，提供兩者間相互關係的連結。」（《彌撒讀經集導論》97）。

## 甲、四旬期第一主日福音

58. 要將耶穌在曠野中渡過的四十天與四旬期的四十天連結起來，對人來說並不困難。為講道者而言，明確表達這種連結是有用的，可使基督徒信眾明白，這一年一度遵行的四旬期，正以某種方式使他們奧秘的參予在耶穌的這四十天當中，以及祂在禁食和受誘惑中所經歷和所完成的。雖然天主教徒習慣上在這個季節期間，實行各種補贖和熱心神工，然而重要的是，要強調整個四旬節期深刻的聖事性。四旬期第一主日的集禱經使用動人心弦的句子說：「……藉著實踐這每年一度的四旬期聖事……。」就在這神聖的季節裡，基督親自臨在於教會並在教會內工作，祂在祂奧體肢體上的淨化工作，賦予我們的補贖善功救贖的意義。這天專用的頌謝詞，優美的述說了這個想法，它說「（基督）以四十天的嚴齋，樹立了四旬期克己的典範……。」頌謝詞的語句正是一座連接著聖經與感恩祭的橋樑。

59. 耶穌的四十天代表著以色列在曠野中漂泊的四十年；整部以色列的歷史都集中在祂內。因此，四旬期就正好是一個場景，把本《指南》的主要主

題聚焦起來：以色列的歷史是與我們的生活歷史相對應的，在耶穌所經歷的苦難中，以色列的歷史找到了自己的終極意義。在某種意義上，這苦難自曠野就已經開始，實則就是耶穌公開生活的起點。所以從一開始，耶穌就邁向著祂的苦難。並且，接下來的每件事情也都從此點引發出它的意義。

60. 《天主教教理》中有一個段落，可以顯示出它在準備講道的用處，尤其是那些直接根源於聖經經文，如何觸及教義上的主題。關於耶穌的受試探，《天主教教理》說：

聖史們揭露了這宗奧妙事件（受試探）的救贖意義。耶穌是新亞當，在受誘惑時屹立不搖，而第一個亞當則順從了誘惑。耶穌完全履行了以色列的使命；祂與過去在四十年曠野的旅途中，常常激怒天主的以色列人截然不同。基督顯示自己是天主的僕人，在一切事上完全服從天主的旨意。這樣，耶穌就成了魔鬼的征服者……耶穌在曠野裡對誘惑者所取得的勝利，提前了祂藉著苦難所取得的勝利，這苦難是祂以赤子之愛服從天父的至高表現。（《天主教

61. 耶穌所經歷的試探，是與扭曲祂的默西亞使命的一場奮戰。魔鬼誘使祂，要祂成為一個顯示天主大能的默西亞。藉「**如果你是天主的兒子……**」，試探者響起前奏。這預示著耶穌將在十字架上經歷的終極奮戰，在那裡，祂聽到那些嘲笑祂的話：「**如果你是天主的兒子，救救你自己吧！從十字架上下來吧！**」耶穌並沒有屈服撒旦的誘惑，祂也沒有從十字架上下來。正是以這種方式，耶穌證實祂真的進入了人類存在的荒漠，祂沒有因祂自己的好處而運用天主性的大能。祂著實的伴隨著我們生命的朝聖旅程，在這旅途上，揭示了天主真正的大能，就是「**愛他們到底**」（若十三1）的愛。

62. 講道者應陳明，耶穌受到誘惑與死亡，為的是要與我們站在同一條戰線上。不過講道者所宣講的好消息，不僅僅在於耶穌與我們一同受苦；他同時也要宣告耶穌克勝了誘惑並打敗了死亡，而這勝利也要與所有相信祂的人一起分享。耶穌與所有相信的人分享勝利的終極保證，就是在復活節守夜禮逾越聖事的慶典當中，而這是在四旬期第一主日早已

指明的。講道者要講出這進程的方向。

63. 耶穌抵抗了魔鬼的誘惑，沒有把石頭變成餅，最終卻以人類心靈永遠無法想像的方式，在祂的復活裡，把死亡的「石頭」變成「餅」給了我們。藉著祂的死亡，祂成為感恩（聖體）聖事的餅。那些靠這天上的食糧而生活的信眾，會受到講道者的提醒，他們將藉著聖事分享耶穌克服誘惑和死亡的勝利，而這勝利將把「他們鐵石的心轉變為血肉的心」，就如上主藉著眾先知所應許的，要成為一顆努力在日常生活中，使天主慈悲的愛成為事實的心。然後，基督徒的信仰便能夠成為渴望天主的世界的酵母，而石頭也會真正變成滿足人心靈渴望的滋養。

## 乙、四旬期第二主日福音

64. 四旬期第二主日的福音素來都是耶穌顯聖容的敘述。最令人驚奇的是，基督在三位特選的門徒面前顯示祂那炫目且無可比擬的形體，是緊接在祂第一次預言自己的苦難之後。（這相同的三位門徒——伯多祿、雅各伯和若望——在耶穌進入祂苦難的時辰中，還要在山園中與祂同在。）在三部福音整個顯聖容敘述的上下文中，都提到伯多祿剛宣認耶穌就是默西亞的信仰。耶穌接受這信仰的宣認，但隨即轉而訓示祂的門徒，祂是何等樣的默西亞。

「祂開始教訓他們說；人子必須受許多痛苦，被長老、被司祭長和經師們棄絕且要被殺害；但三天以後必要復活。」然後祂又繼續教導他們要如何跟隨默西亞：「誰若願意跟隨我，該棄絕自己，背著自己的十字架來跟隨我。」在這之後，耶穌帶著三個門徒上了一座高山，在那裡，天主神聖的光輝自祂身上迸發而出。梅瑟和厄里亞也顯現出來，他們正在同耶穌交談。隨後，天主臨在一片光耀的雲彩中，猶如西乃山上的雲彩一樣，遮蔽了耶穌和祂的門徒，並從雲彩中傳來一個聲音，有如西乃山上的雷聲一樣，標示著天主正在向梅瑟說話，並授予了他天主的律法之書「妥拉」（To-



rah)。這是聖父的聲音，揭示並確認耶穌最深奧的身分。天父說：「這是我的愛子。你們要聽從祂。」（谷九7）

65. 本《指南》所強調的許多的議題與範例，都集中於這個令人印象深刻的景像裡。顯然，十字架和光榮是相互歸屬的。清楚的說，梅瑟和厄里亞所代表的整部舊約，也都認為十字架與光榮彼此相屬的。講道者必須講出這些事情，並解釋之。除了那一日專用頌謝詞的美麗話語之外，我們也許無法找到更好的總結來概說這奧跡的意義。在感恩經開始時，司鐸代表眾人，藉著基督我們的主，為這個顯聖容的奧跡感謝天主：「因為在祂向門徒預告了自己的死亡，在聖山上給他們顯示了自己的光輝，為彰顯法律和先知所作證的真理，人必須經過苦難，才能到達復活的光榮。」在這一天，信友團體就是以這些話開始感恩經。

66. 在每部對觀福音的敘述中，聖父的聲音確認耶穌是祂的愛子，並且命令：「你們要聽從祂。」在這幕超越光榮的場景中，聖父的命令引領我們去注意到通往光榮的道路。聖父猶似在說：「你們要聽從祂，在祂內，我愛的完滿將顯示在十字架

上。」這訓示是一項新的律法（托拉 Torah），是福音的新法律，在聖山上頒賜的，在這新法律的中心有著聖神的恩寵，為授予那些相信耶穌並相信祂十字架功勞的人。正是因為祂如此的教導，榮耀即自祂迸發而出，且被顯示為聖父的愛子。至此，我們不就是深入天主聖三奧跡的核心內嗎？這是我們在聖子的光榮中所看到的聖父的光榮，而光榮與十字架是密不可分的。正如信經所說的，聖子在顯容中啟示了祂是「出自光明的光明」，並且聖經中這神聖顯容的一刻，當然是信經經文最強有力的保證之一。

67. 顯聖容在四旬期期間佔有重要的位置，因為整個「四旬期讀經集」就是一本教科書，它準備慕道者當中的候洗者，在復活節守夜禮中領受入門聖事，正如它準備所有的信友，在他們已獲得重生的新生命中革新自己。如果四旬期第一主日特別醒目的提醒我們，在誘惑中耶穌與我們站在同一條戰線上，第二主日就是要提醒我們，那從耶穌身體迸發而出的光榮，是基督要與所有已受洗而進入祂的死亡與復活中的人，一起分享祂的光榮。講道者要善用聖保祿的話和權威來樹立這一點，他說：「祂（基督）將改變我們卑賤的身體，相似祂光榮

的身體。」（斐三21）這是在丙年讀經二裡的一節經文，但在任何一年，這短句都可簡明扼要的說明這一重點。

68. 在這一個主日，當信友列隊遊行前去領受共融禮（領聖體禮）時，教會讓他們在領主詠中，詠唱福音中聖父的話：「這是我的愛子，我所喜悅的；你們要聽從祂。」三位被選的門徒在顯聖容時所聽到和看到的，當下正是以信友領主體血的這個禮儀場合，聚焦起來。在領聖體後經中，我們感謝天主容許我們，雖然「仍身在塵世」，卻已嘗到了天上的神味。雖仍身在塵世，門徒們看到天主的光榮閃耀在耶穌的身上。雖仍身在塵世，信友們領受祂的體血，並聽到聖父的聲音在他們內心深處向他們說話：「這是我的愛子，我滿心喜悅的；你們要聽從祂。」

### 丙、四旬期第三、第四和第五主日

69. 「（在四旬期）接下來的三個主日，甲年的福音恢復了有關撒瑪黎雅婦人，胎生瞎子和拉匝祿的復活三段福音。因為這些福音對於基督徒入門禮非常重要，這些福音也可在乙年和丙

年誦讀，尤其在有慕道者的地方。無論如何，另有其他經文提供為乙年和丙年：為乙年，是一篇選自《若望福音》關於耶穌要藉著祂的十字架和復活，以獲得光榮的經文；為丙年，則是一篇選自《路加福音》關於悔改的經文。

〔……〕由於有關撒瑪黎雅婦人、胎生瞎子和拉匝祿的復活三篇福音，現在都已被分配在主日中應用，由於只用在甲年（乙年和丙年是可選擇的），因此在平日可以使用。按此，在四旬期第三、第四和第五週的開始，這些福音經文可插入任選彌撒中，也可被使用來代替該週內任何平日彌撒的讀經。」（《彌撒讀經集導論》97, 98）。四旬期教理講授的力量，藉著甲年主日的讀經和祈禱文，顯得尤為突出。水、光和生命的主題跟聖洗聖事的聯結是相當明顯的；藉著這些聖經的章節和禮儀禱文，教會帶領她的候洗者邁向復活節舉行的入門聖事。他們最後的準備是備受關注的，因為當懇禱禮（考核禮）舉行時，其所使用的祈禱經文足證這點。

而為我們其他人呢？講道者可邀請他的聽眾視四旬期猶如一段活化聖洗聖事的恩寵，以及淨化其所領受的信仰的時期。這過程可借鏡以色列子民對

出谷經驗的理解來予以說明。出谷事件對以色列民塑造成天主子民至關重要，其中，這子民發覺自己的限度和不忠信，以及天主持續不變和忠實的愛。為整個以色列後續的歷史，出谷經驗正是它與天主同行旅程的模式。所以對我們來說，四旬期是當我們處身艱辛、恐懼和不忠的存在荒漠中時，重新發現天主與我們的親近。無論怎樣，天主帶領我們邁向恩許之地。四旬期是挑戰著我們信仰生活的一個基本時刻。在嬰兒時期所領受的聖洗聖事恩寵 是不容被忘記的，即使累積的罪惡和人性的錯誤暗示著恩寵的失落。荒漠既是一個考驗我們信德的地方，同時也淨化和堅強信德，只要我們學習紮根在天主內，連在經驗不到祂時亦然。這三個主日的主題就是信德如何持續地受到滋養，即使是在面對罪惡（撒瑪黎雅婦人），無知（瞎子），和死亡（拉匝祿）時也一樣。這些都是我們在生活中會經越的「荒漠」，在其中，我們發現自己並不孤獨，因為天主與我們同在。

70. 那些準備領受聖洗聖事的人和其他信眾之間的關係，能增強四旬期的活力，而講道者應盡力將候洗者的準備工作與整個團體聯繫起來。當舉行懇禱禮（考核禮）時，規定要在感恩經中為代父母祈

禱；猶如提醒聚會團體的每個成員，都要扮演自己的角色，以「陪同」候洗者並帶領其他人到基督那裡。我們這些已經相信的人都被召喚，要像撒瑪黎雅婦人一樣，與他人分享我們的信仰。然後在復活節那天，新入門者也能向團體的其他所有成員說：

「現在我們相信，不再是因為你的話，而是我們親自聽見了，並且祂確實是世界的救主。」

71. 四旬期第三主日，我們與耶穌和舊約的以色列民一起回到曠野。以色列人渴了，他們的渴導致他們質疑天主為他們啟動旅程的智慧。情況似乎是無望的，但援助卻來自一個最令人驚訝的泉源：當梅瑟敲打堅硬的磐石時，水就湧流出來了！可是卻還有一個更堅硬、更頑固的磐石——就是人心。答唱詠向詠唱者和聽者們說：「今天你們要聽從祂的聲音，不要再那樣心硬。」在讀經二中，保祿告訴我們，我們所揮動的棍杖就是信德，這信德使我們得以藉著基督而進入天主的恩寵中，並從而賜給我們希望。這希望不會讓我們沮喪，因天主的愛已傾注到我們的心中，使我們有能力去愛。這至聖之愛不是因我們的功勞而給予我們的酬報，因為它在我們還是罪人的時候，就已經賜給了我們，且是基督為我們死了。就在這幾節經文中，宗徒邀請我們

默想天主聖三的奧跡與信、望、愛三德。

這場景是為耶穌與撒瑪黎雅婦人的相遇而設的。這是一場深刻的對話，因為所談論的是永恆生命的根本事實及真正的祈禱；這是一場一場照亮人心的對話，因為它展示出信仰的教育方法。耶穌和婦人最初在不同的層次上交談。婦人實際、具體的思維只集中在井水上；而耶穌卻好像忘卻了她所關心的具體事物，堅持要談論有關恩寵的活水。由於兩人間的對談重點如此的不同，耶穌遂觸及她生命中最大的痛處：她那不倫的婚姻狀況。這種對自己脆弱的認知，旋即打開她的心思慮念，向天主的奧跡開放，進而開口詢問有關祈禱。當她接受邀請相信耶穌是默西亞時，她充滿了恩寵，並且快速的與自己城鎮裡的人分享她的發現。

信仰因天主聖言、聖體聖事以及履行聖父旨意所滋養，遂向恩寵的奧跡開放，正如「活水」圖像所描繪出的。梅瑟敲打磐石，水就流出；兵士刺透基督的肋旁，血和水迅即流溢。鑒於此，當信眾列隊前來領受共融（領聖體聖血）時，教會把這些話放在他們的唇舌中：「主說，誰喝了，我就會賜給他水，將在他內成為湧到永生的水泉。」

72. 但我們並不是唯一口渴的人。今天彌撒的頌謝詞說：「當基督向撒瑪黎雅婦人要水喝時，祂已在她內賜給她信德的恩惠。而基督如此熱烈渴求她的信德，是要在她心中點燃熱愛天主的火焰。」這個坐在水井旁的耶穌既疲倦又口渴。（事實上，講道者可點出這三個主日的福音是如何強調基督的人性：祂坐在水井旁的疲乏、祂用污泥治療瞎眼的人、祂在拉匝祿的墳墓前流淚。）當祂從十字架上喊說：「我渴！」的時候，耶穌的渴在祂生命最後的時刻，將達到高峰。這就是渴的意思，耶穌渴求承行那派遣祂來者的旨意並完成祂的工程。然後，藉由祂那被刺透的心所流溢出的永恆生命，在聖事中滋養我們，當我們繼續人生的旅途時，賜給我們這些以心神和真理崇拜祂的人所需要的食糧。

73. 四旬期第四主日瀰漫著一片光明，一種藉由較淺色調的祭披和裝飾聖堂的花朵，反射在「喜樂主日」的光明。讀經二簡明扼要的依序將逾越奧跡、洗禮和光聯繫起來：「你這睡眠的，醒來吧！從死者中起來吧！基督要光照你！」這聯繫在第四主日的頌謝詞得到迴響和闡述：「基督藉著祂降生的奧跡，引導行走在黑暗中的人類，進入信



仰的真光，又藉著重生的洗禮，使生於舊日罪惡奴役下的人類，成為祢的義子。」這個肇始於聖洗聖事的光照，在我們每次領受感恩（聖體）聖事時增強，正如在領主詠中藉著瞎子的話所強調的：「主和了些泥，抹在我的眼上：我去了、洗了，就看見了，也信了天主。」

74. 然而我們在這一個主日默想的並不是一個萬里無雲的天空；所看到的過程實際上比瞎子的簡潔描述要困難得多。讀經一告誡我們說：「我不像是世人那樣審斷人，世人看外表，我卻是看人的內心。」為越靠近復活節越期待成長的候洗者，以及整個團體的所有成員來說，這都是有益的警告。領聖體後經指出，天主照耀每一個進入這世界的人，然而挑戰就在於，在大方向或小方向上，我們是要轉向光明或是遠離光明。講道者可以邀請他的聽眾注意到胎生瞎子視力的愈益增強，以及耶穌敵手的日益盲目。這個被治癒的人首先形容他的治療者是「耶穌這個人」；隨後宣稱祂是一位先知；最後在章節的結尾他宣告說：「主，我信！」並且朝拜耶穌。而就法利賽人而言，卻越趨盲目；他們開始雖承認奇跡，後來卻否認那是奇跡，最後竟把被治癒的人趕出會堂。在整個敘述中，當瞎子不斷承

認自己的無知時，法利賽人卻繼續自信的宣稱他們所知道的。福音以耶穌的警告作為結束，祂表示祂的來臨已構成一個危機，從字面的意義上看，這危機的意思就是審判：祂使瞎子看見，而那些能看見的反而成了瞎眼的。在回答法利賽人的反對時，祂說：「如果你們是瞎眼的，就沒有罪了；但現在你們自稱『我們看得見』，所以你們的盲目仍然存在。」洗禮中所賦予的光照，必在我們人生旅程的光明與黑暗中照料我們。因此，在領受共融

（領聖體）後我們祈禱說：「天主，……懇求祢以祢恩寵之光驅逐我們心靈的黑暗，使我們的思想光明磊落，令祢歡欣；並使我們對祢的孝愛，至真至誠。」

75. 「我們的朋友拉匝祿睡著了，我要去叫醒他。」保祿在前一個主日的喚醒睡眠者的勸勉，在第四部福音中拉匝祿復活這耶穌最後和最大的「記號」中，生動的表達出來。拉匝祿已經死了四天這事實，強調死亡已盡頭，比從磐石中引出水，或讓一個胎生瞎子重見光明，難度更大。然而，面對這情況時，瑪爾大做了一個如伯多祿一樣的信德宣示：「是的，主，我信祢是默西亞，天主子，要來到世界上的那一位。」她的信德不在於相信

天主將來「能」做甚麼，而在於天主現在「是」做甚麼：「我就是復活和生命。」這一個「我是」貫穿著整部《若望福音》，清楚的暗示天主對梅瑟的自我啟示，而它也出現在這幾個主日的福音中：當撒瑪黎雅婦人講論與默西亞相關的事情時，耶穌告訴她：「同你談話的我就是」。在瞎子的故事中，耶穌說：「當我在世界上的時候，我是世界的光。」而今天祂說：「我就是復活，我就是生命。」領受這生命的關鍵就是信德：「你相信這事嗎？」然而即使瑪爾大大膽的表明了她的信德，但之後當耶穌要求移動石頭時，仍因為墓中傳來的惡臭而猶豫了。我們再度被提醒，跟隨基督是個持續一生的努力，無論我們即將在兩個星期後領受入門聖事，抑或已經作天主教徒多年，我們都必須繼續為加深我們在基督內的信德而奮鬥。

76. 拉匝祿的復活，是厄則克耳先知在讀經一所宣告的天主應許的實現：「我要打開你們的墳墓，把你們從墳墓內領出來。」逾越奧跡的核心，是基督死了又復活了，這正是祂要為我們做祂曾為拉匝祿所做的：「解開他，讓他行走吧！」祂不僅把我們從肉體的死亡中釋放，也從許多其他折磨我們、束縛我們的死亡：如罪惡、苦難和破碎的人際

關係等當中釋放。這就是為何對我們基督徒來說，沉浸在基督的逾越奧跡中是何等的重要。正如今天的頌謝詞所宣告的：「基督既是真人，祂為朋友拉匝祿的死，而悲傷痛哭；祂又是永生的天主，使拉匝祿從墳墓中復生。基督憐憫人類，藉著逾越聖事，引領我們進入新的生命。」我們每主日與被釘而又復活的主會晤，就是信德的表達，相信此時此地，祂「是」。祂就是我們的復活、就是我們的生命。正是這個信念，使我們得以在下主日，陪伴祂一起進入耶路撒冷，並與多默一同說：「我們也去，同祂一起死罷！」

#### 丁、基督苦難（聖枝）主日

77. 「在主的苦難(聖枝)主日遊行用的聖經章節，摘錄自對觀福音有關主莊嚴進入耶路撒冷的經文。彌撒中的讀經則誦讀主的受難史。」（《彌撒讀經集導論》97）。今天獨特的禮儀慶典，由兩個古老的傳統形塑而成：在耶路撒冷遊行的習慣，和在羅馬誦讀受難史的習俗。圍繞著基督君王式榮進耶路撒冷的興高采烈，瞬間即讓位給一首受苦僕人的詩歌，以及主受難的莊嚴宣告。而這禮儀就在主日舉行，即與基督復活有關的日子。講

道者如何能夠把這一天許多的神學和動情元素結合起來，尤其是因著牧靈考量，而簡短講道呢？關鍵就在讀經二，那取自聖保祿《斐理伯書》，令人讚歎不已的美麗讚美詩，概述了整個逾越奧跡。講道者可以簡要的指出，當教會進入聖週的時候，我們會體驗到奧跡將以某種方式對我們的心說話。各地方的習俗和傳統都帶領信眾進入耶穌生命最後幾天的事件裡，但教會對這一週最大的渴望，不僅是我們情感的觸動，而是信仰的深化。在這週接下來的禮儀慶典中，我們不僅僅紀念耶穌所做過的；我們更要沉浸在這逾越奧跡當中，與基督一起死亡，一起復活。

## 參、將臨期主日

78. 「〔將臨期主日〕每篇福音讀經都有一個獨特的主題：主在末世再臨（將臨期第一主日）、洗者若翰（第二和第三主日），以及為主誕生即期準備的一些事件（第四主日）。舊約的讀經都是有關於默西亞及默西亞時代的預言，尤其是取自《依撒意亞先知書》裡的章節。而取自宗徒書信的讀經則包含了勸戒和宣告，都與將臨期各不同的主題相符合。」（《彌撒讀經集導論》93）。將臨期是準備基督徒信眾在這年聖誕節的隆重慶祝中，再次獲得恩寵的季節。從將臨期第一主日，講道者就敦促信眾，要按照這時期「讀經集」中那些豐富的聖經章節所賦予的特色，進行多方面的準備。將臨期的第一部分敦促我們為聖誕節做準備，鼓勵我們不要只回顧我們的主第一次的來臨，如同將臨期頌謝詞（一）所說的：「祂屈尊就卑，降生成人」；卻同時要期待祂「在光榮和尊威中」再度來臨，直到「一切都終將顯明」的那一日。

79. 將臨期（拉丁文 *adventus*）包括兩重意義，就是主「來臨」的雙重意義。這時節既準備我們迎接

祂在聖誕慶節恩寵中的來臨，也準備我們祂在末日審判中的來臨。聖經經文該以這雙重的意義來予以闡述。在提供的經文中，主來臨兩個意義之中，任何一個都可以首先浮現，但實際上，同一篇聖經章節，會同時為我們提供兩次來臨的言語和圖像作為默想。此外，還有另一種來臨：當我們在感恩祭的聚會中聆聽這些讀經的時候，基督就確實臨在。在將臨期的開始，教會要我們想起聖納德（聖伯爾納德St. Bernard）有關基督兩次可見的來臨之間、在歷史和在時間的終結之間，還有一個此時此地的隱密的來臨的教導（參閱：將臨期第一週星期三，日課誦讀）；教會以聖嘉祿·鮑榮茂（St. Charles Borromeo）的話說：

這一個神聖的節期教導我們，基督的來臨，不僅是為造福那與祂同時代的人們，而且祂的能力仍須分施給我們後代的人。如果我們抱著神聖的信心，藉祂立的聖事，願意領受祂為我們所賺取的恩寵，並承行祂的旨意，善用聖寵去生活，我們就會獲得祂的恩澤。」（將臨期第一週星期一，日課誦讀）

## 甲、將臨期第一主日

80. 在整個三年循環中，將臨期第一主日的福音都分別選自對觀福音的敘述，宣告人子將在我們不知道的日子或時辰中突然來臨。敦促我們警醒不寐，等待這上天下地可怕的記號，免得在毫無察覺下被抓去。以這種方式開始將臨期，總是令人感到震撼，因為將臨期無可避免的會讓人想起聖誕節，而在很多地方及普遍的文化中，已經將基督在白冷（伯利恆）的誕生魔幻成溫柔的圖像了。然而，禮儀卻藉別的方式把我們帶領到這樣的圖像中，為的是要提醒我們，誕生在白冷（伯利恆）的這同一個主，就是如信經所述的，「將在光榮中降來，審判生者死者。」在這個主日，講道者有責任提醒基督徒信眾，他們要經常作好自我準備，以面對這來臨與審判。的確，將臨期本身就是要做好這種準備：基督在聖誕節的來臨與祂在末日時的來臨是密不可分的。

81. 在這整個三年中取自先知書的讀經，可以被理解為既指向上主最後光榮的來臨，也指向「祂屈尊就卑，降生成人」的第一次來臨，而這是聖誕節日當天所紀念的。依撒意亞先知（甲年）和耶肋米亞



先知（丙年）都宣告「時日將到」。在這個禮儀的脈絡中，下面的話語明確的指向末日；但它們也指向聖誕節慶的來臨。

82. 那要來的日子將發生甚麼事呢？依撒意亞先知說（甲年）：「到末日，上主的聖殿所在的山嶺必矗立在群山之上，超乎一切山峰，萬民都要向它湧來……。」對這章節，講道者可以發展出幾種可能的解釋。「上主聖殿所在的山嶺」能夠被解釋為教會的圖象，萬民都朝向她前來加入。但它也可以作為聖誕節慶來臨的首個宣告。「萬民都要向它湧來」的「它」可指馬槽中的嬰孩，這段經文將特別在主顯節那天，當賢士們來朝拜基督時實現。講道者可提醒聽眾，他們也列於湧向基督的萬民之中，這行動在將臨期第一個主日以新的強度開始。儘管如此，同樣充滿靈感的話，福音也明確的指末日的來臨。先知繼續說：「〔上主〕將統治萬邦，治理眾民。」這段先知訊息的最後結語，既美妙的召喚人慶祝聖誕，同時也召喚人等待人子在光榮中來臨：「雅各伯的家族，來吧！讓我們在上主的光明中行走！」

83. 乙年選自《依撒意亞先知書》的第一篇讀經，以祈禱的形式指示教會在這個節期中該有的懺悔態度。它以一個問題，我們罪惡這問題來開始。「上主，祢為什麼讓我們離開祢的道路，使我們那麼頑固而不敬畏祢呢？」這絕對是一個需要面對的問題。誰能理解人類罪孽的奧秘（參閱：得後二7）呢？我們從自己和週遭世界的經驗（講道者可提供幾個例子吧！）中都只能從內心深處向上主高聲吶喊：「啊！望祢衝破諸天降下，高山在祢面前就會震盪！」在耶穌基督身上，這一吶喊獲得了決定性的答覆。在祂內，天主衝破諸天並降臨。並在祂內，正如同先知所祈求的：天主「作那些奇妙的化工，是人從未想到，耳朵從未聽過。」聖誕節是天主奇妙化工的慶典，是我們從未希求的。

84. 然而，在這將臨期第一主日，教會也注視著耶穌在光榮和威嚴中的再臨。「啊！啊！望祢衝破諸天降下，高山在祢面前就會震盪！」福音聖史以同樣的語調描述末日的來臨。但我們已準備好要面對它嗎？不，我們不是，我們非常需要一個準備的節期。先知繼續祈禱說：「上主啊！祢歡迎那些履行正義和紀念祢道路的人。」在這個主日的集禱經中作了類似的祈求：「天主，求祢激發：

我們的心志，使我們能邁向正義，以迎接基督的來臨……。」

85. 使用於丙年《路加福音》中的圖像尤其生動。耶穌預言，在眾多將要出現的可怖記號中，必有一個記號要使一切都黯然無光；亦即祂作為榮耀之主的自我臨現。祂說：「那時，他們要看見人子，帶著威能和莫大的光榮乘雲降來。」為我們這些屬於祂的人，這並不意謂有一天，我們會在懼怕之中畏縮。相反的，祂告訴我們：「當這些事開始發生時，你們應當挺起身來，抬起頭來，因為你們得救的日子近了。」講道者多半會高聲發問：在末日，為我們甚麼是必要的東西，好使我們這樣自信呢？當然，這需要一些準備，需要我們生活中的一些改變。即是在這將臨期，就必須實踐主的忠告：「你們應當小心，不要使你們的心呆滯，而是應該時時警醒，常常祈禱，好讓你們能逃脫即將發生的這一切事，並能站立在人子面前。」

86. 這時期舉行的感恩祭本身，當然是教會團體對主的來臨最熱切的準備，因為聖祭本身就是主的親自到臨。在開始這個主日感恩經的頌謝詞裡，

團體在天主面前表達自己是「我們日夜期待」的人，我們這些日夜企盼的人，今天已準備好要唱天使的讚美詩：「聖、聖、聖，萬軍的上主天主。」在宣示信德的奧跡時，我們表達同樣的期待精神：「當我們吃這餅，飲這杯，就是傳報祢的聖死，主啊！直到祢再次來臨。」感恩經提到，天敞開了，天主降臨。就在領聖體時，正就是天敞開，天主降臨。今天我們領受的人子的體和血，將帶著威能和力量，乘著雲彩而來。藉著至聖共融禮（領聖體禮）所施與的恩寵，但願我們每一個人都能夠高聲呼喊：「我要挺起身來，並仰起我的頭，因為我的救恩就在眼前。」

## 乙、將臨期第二主日和第三主日

87. 在將臨期第二和第三主日，洗者若翰的形象主導了整個三年週期的福音；不僅如此，洗者若翰也常是這些主日接下來每週平日福音章節所講論的人。此外，在十二月十九日、二十一日、二十三日和二十四日，所有福音章節的焦點都圍繞著若翰誕生的事件上。最後，耶穌受若翰施洗的慶日（主受洗日），才結束了整個聖誕週期。這裡所說的是為了幫助講道者，注意到洗者若翰在聖經文本中顯得

如此突出時的所有這些場合。

88. 第三世紀的神學大師奧利振（Origen），注意到一種包含一個大奧秘的模式：無論主耶穌甚麼時候來到，洗者若翰總在祂之前來臨（參閱：《有關路加福音的講道集》第四章第6節）。因此，即使是在母胎中，若翰也是跳躍著宣布主的臨在。在約旦曠野，若翰的宣講預示了在他之後要來的那一位。當他在約旦河給耶穌付洗時，天開了，聖神以可見的形式降在耶穌的身上，並且有聲音從天上宣布祂就是聖父的愛子。若翰的死亡是耶穌需走向耶路撒冷的訊號，祂知道那裡自己的死亡在等候著祂。若翰是最後和最偉大的先知；因為在他的宣講之後，眾先知所預言的那位就來臨，並為我們的救恩展開行動。

89. 那曾一度以血肉之軀來到巴勒斯坦的天主聖言，也來到每一個每一代相信基督的人身上。而若翰，這位在歷史中先耶穌而來的，仍然在祂以前，先來到我們面前。在諸聖相通功中，若翰在這些日子裡來到我們的聚會中，宣報即將要來臨的那一位，並因此催促我們悔改。這就是為什麼每一個早晨，教會都在晨禱中詠唱若翰的父親匝加利亞在若

翰出生時唱的讚歌：「至於你，我兒，你要稱為至高者的先知，你要作主的前驅，為祂預備道路，為使祂的百姓認識救恩，使他們的罪得到寬恕。」（路一 76-77）

90. 講道者應該確保，基督信眾都要聽到若翰對悔改不斷的呼籲，作為他們對主基督雙重來臨的部分準備，特別是在將臨期第二和第三主日福音中所提到的。但我們不只在福音的章節裡聽到若翰的呼聲；以色列眾先知的呼聲也都與若翰的呼聲集合起來。耶穌親口論及若翰說：「若是你們願意接受，他就是那位要來的厄里亞。」（瑪十一 14）。或者也可以說，他就是在這些主日週期讀經一中的依撒意亞、巴路克及索福尼亞。在這些日子的禮儀聚會中所宣報的任何一個先知的的神諭，為教會來說都是若翰呼聲的迴響；呼籲我們要在此時此地妥善準備上主的道路。我們要準備好，為迎接人子在末日光榮和威能中的來臨。我們也要準備好，為迎接今年耶穌聖誕的盛典。

91. 例如，丙年第二主日會眾在宣讀《巴路克先知書》時，先知所講的「耶路撒冷」，就指參禮的會眾：「耶路撒冷！請你脫去居喪、悲傷的衣

服，永遠穿著天主光榮的華服。」這位先知邀請我們作確切的準備，並呼籲我們悔改：「披上天主正義的長衣，把永生者光榮的冠冕戴在頭上。」成了血肉的聖言將居住在教會內，因此，先知這樣對教會說：「耶路撒冷！請起來，站在高處，向東方眺望：你看見你的子女奉聖者命令，從西方到東方聚集在一起。他們喜形於色，因為天主終於想起了他們。」

92. 依撒意亞先知各種經典的默西亞預言，都會在這些主日裡誦讀。「那一天，從葉瑟的樹幹將要生出一支嫩芽，由它身上要發出一棵幼苗。」（依十一 1，甲年第二主日）這段經文在耶穌誕生時應驗了。而在另一個年度裡，「有一個聲音喊說：『你們要在曠野中預備上主的道路。』」（依四十 3，乙年第二主日）四部福音的聖史，都看見這段經文在若翰的曠野宣講中完成了。同一篇依撒意亞先知的經文繼續說：「上主的光榮要顯示出來，每一個人都要看見。」（依四十 5）。這就是在說末日。也是在說聖誕節慶。

93. 令人印象深刻的是，在洗者約翰於福音中出現的許多場合中，經常重複他關於耶穌的核心信息：

「我用水洗你們，祂卻要用聖神洗你們。」

（谷一 8，乙年第二主日）由耶穌所帶來的以聖神施洗的洗禮，把所有在這裡討論的經文，以及本

《指南》屢次強調的逾越奧跡，直接連結起來；這洗禮最終在五旬節，於聖神傾注在所有相信基督的人身上時應驗了。而逾越奧跡的準備，是唯一獨生子成了血肉的來臨，其來臨無限的富裕將在末日更進一步展現。依撒意亞先知曾論及那誕生在馬廄裡的嬰孩，以及要乘著雲彩降來的那一位：「上主的神要降在祂身上。」（依十一 2，甲年第二主日）。又或，按耶穌自己宣布要應驗在祂身上的話：「上主的神臨到我身上，因為上主給我傳了油；派遣我向貧苦的人傳報喜訊。」（依六一 1，乙年第三主日，參閱：路四 16-21）

94. 「將臨期讀經集」事實上是一個扣人心弦的舊約經文彙編，這些經文都在天主子以血肉之軀來臨的事件上，不可思議的應驗。講道者可以一再使用先知的詩歌，為基督徒信眾描述那透過禮儀而進入他們中的全然奧秘。基督持續不斷的來臨，而祂的來臨是多樣的。祂已經來了，祂還要在光榮中再度來臨。祂在聖誕節來臨。祂現在已經在將臨期每次的感恩祭中來臨。對這多面向的來臨，可以應



用先知們有力的詩歌：「你們的天主要來替你們報復，給你們酬報，祂要親自來拯救你們！」

（依三五 4，甲年第三主日）「熙雍，你不要害怕，不要手軟！你的天主上主與你同在，祂是一位施救的勇士。」（索三 16-17，丙年第三主日）。「你們安慰，安慰我的子民罷！你們的天主說。你們要向耶路撒冷說寬心的話，並向她宣告：她的奴役已經結束，她的罪債已經償清。」（依四十 1-2，乙年第二主日）

95. 在將臨期幾週持續增長的期待之後，無怪乎主祭在第三主日會穿上內斂喜樂的玫瑰紅祭披，並且這個主日也以進堂詠的第一句話來命名，這句在這天已被詠唱了多個世紀，來自聖保祿宗徒《斐理伯書》的話：「Gaudete \_\_\_\_ 你們應在主內常常喜樂，我再說一次，你們應當歡樂，因為主已臨近了。」祂已經來了，祂還要在光榮中再度來臨。現在，祂在將臨期每次的感恩祭中已經來臨。「的確，主已經來近了。」

## 丙、將臨期第四主日

96. 到了將臨期第四主日，聖誕節就非常接近了。禮儀的基調也從強烈召喚悔改轉為直接圍繞在耶穌誕生事件的焦點上，而在將臨期頌謝詞第二式中，就強調了這個轉變。「請看，有一位貞女將懷孕生子」正是甲年讀經一的標題。事實上，所有讀經，無論來自先知的、宗徒的、以至於福音的，都簇擁圍繞在天使加播（加俾厄爾）向瑪利亞宣告的奧跡之中，（這裡所說的主日福音和舊約經文，也可應用於12月17到23日的平日讀經當中。）

97. 路加敘述的「預報救主降生」是乙年的福音讀經；而丙年的福音讀經就是緊隨其後的「聖母訪親」。這些事件在許多天主教徒的熱心敬禮生活中，佔有特殊的位置。被我們視為最珍貴的祈禱文之一「聖母經」的前半部，就包含了天使佳播（加俾厄爾）和麗莎（依撒伯爾）對瑪利亞所說的話。「預報救主降生」是玫瑰經歡喜一端的奧跡；而「聖母訪親」則是歡喜二端的奧跡。「三鐘經」禱文是「預報救主降生」默想的擴充，是許多信友每天早上、中午和晚上的祈禱。基督宗教信仰歷史中一些最偉大的藝術作品，就是描繪著瑪利亞與天使

之間的會晤，並有聖神降臨在她身上。在將臨期第四主日，講道者該建立在基督徒這虔誠的堅實基礎上，且要引領他的聽眾更深入的浸透這些奇妙的情節。

98. 「主的天使向瑪利亞報喜，她因聖神受孕。」那一刻的能力和力量永遠不會枯竭。在福音宣報的聚會中，團體就再度感受那刻的充盈，它使信眾共同崇拜的時刻具有模樣。我們都被它的奧秘吸引了。我們自身在某種程度上都置身於這場景內。我們看見天使站在加里肋亞的納匝肋童貞女瑪利亞面前——而教會也置身這場景中，以驚異的心親歷天使與瑪利亞的相遇、他們的對話、天主的訊息，以及人的回應。但就在我們注視這幕中，我們會意識到我們不能只是作被動的觀察者。那要恩賜予瑪利亞的——她須在她母胎中懷生天主子——在某種程度上，也要在將臨期第四主日的禮儀中，恩賜予每一個基督徒聚會的團體以及每個信友。再過幾天，聖誕節這恩賜就會給予我們。正如耶穌曾經說過的：「誰愛我，必遵守我的話，我父也必愛他；我們要到他那裏去，並在他那裡做我們的住所。」（若十四 23）

99. 乙年取自《撒慕爾紀下》的讀經一，邀請我們在凝神注視這個場景的同時後退一步。這篇讀經提供了一個更廣大的畫面，是有關達味王朝的歷史。而我們需要透視那幾個世紀，最終看見天使站在瑪利亞的面前。因此，講道者宜幫助信眾觀看整套戲碼。慷慨的達味被一個崇高的思想啟發，想要為上主建造一座聖殿。為什麼呢？達味想到他已定居，並且平定了四面八方的敵人，安頓下來了，而上主為何仍要繼續住在可移動的約櫃神龕中呢？為何不是一座房子，一座讓上主臨在的聖殿？然而上主給了達味一個最意想不到的答案。對達味的慷慨奉獻，祂以自己神性的慷慨作答，這答案完全超越達味所奉獻的、甚至越過他所能想像的。徹底改變了達味腦中所想的奉獻，上主實際上這樣說：「不是你為我建造房屋；而是我要為你建造家室。」（參閱：撒下七 11）因此，天主的意思是，達味的王朝「將與日月共存，世世代代無窮盡。」（詠七十二 5）

100. 現在，我們再回到這齣戲劇的中心場景，我們看到這個應許給達味的諾言，再次從一個意想不到的角度，以決定性的方式應驗了。瑪利亞是「已與達味家族中的一個名叫若瑟的男人訂了婚」

（路一 27）。論及這個天使邀請瑪利亞生育的孩子時，是這樣說的：「上主天主要把他祖先達味的御座賜給祂。」（路一 32）因此，瑪利亞自己就是上主要給達味、給達味確切的「兒子」（耶穌）建造的房屋。甚至，達味為上主建造一座房屋的渴望，也奧跡性的實驗了：藉著瑪利亞「願照祢的話成就於我罷」（路一 38）的應允，這位熙雍的女兒就在一瞬間，以她在信德上的宣認，築成一座堪予至高天主子的殿宇。

101. 同一的奧跡，瑪利亞童貞懷孕也是甲年福音的主題，然而從若瑟的角度來講這個故事，正如《瑪竇福音》所敘述的。那天的讀經一是取自《依撒意亞先知書》的簡短片段。先知說了他那句眾所週知的臺詞：「一位貞女將懷孕生子，人將稱祂的名字為『厄瑪奴耳』。」這段讀經能為講道者提供機會，說明教會如何合理的認為舊約經文實現在耶穌的生命事件中。在摘自《瑪竇福音》的經文中，聚會團體聽到瑪竇仔細的報導耶穌誕生的細節，並以這句話結束：「這一切事的發生，是為應驗上主藉先知所說的話。」先知是在歷史的具體情況中說話。公元前七百三十四年，君王阿哈次面臨一個非常強大的敵人；依撒意亞先知敦促他要

相信上主的力量，以拯救耶路撒冷，他更獻給君王一個來自天主的祝福。當阿哈次違心的拒絕他時，依撒意亞先知憤怒的宣告說，無論如何，還有一個記號將要給他：一位貞女和一個嬰孩的記號，祂的名字將被稱為「厄瑪奴耳」。然而現在，藉著通過先知發言的聖神，那些在確切的歷史情況中所具有的意義，就擴大涵蓋一個更偉大的歷史情況；亦即，天主子以真實血肉之軀的來臨。而所有的預言和所有的歷史最終都說明這事。

102. 有鑑於此，講道者可以看看瑪竇精心建構的敘述。他關心的是要平衡有關耶穌的兩個真理：祂是達味之子，祂是天主的兒子。為認識耶穌是誰，這兩個真理中的任一個都是必要的。而在達成這項奧跡的協調領悟上，瑪利亞和若瑟都扮演了他們的角色。

103. 當我們在以色列的歷史背景中看「預報救主降生」時，福音一開場的族譜便提供了對這奧跡意義了解的重要關鍵。（族譜是在十二月十七日和聖誕節前夕彌撒中宣讀的）。《瑪竇福音》莊嚴隆重的以這些話開始：「亞巴郎之子，達味之子耶穌基督的族譜。」然後繼續再以傳統的方式，追

述了多個世代：亞巴郎生依撒格、依撒格生雅各伯等等，通過達味和他的後代子孫，一直到達若瑟：在這裡，語法突然明顯的改變了。「雅各伯生若瑟，瑪利亞的丈夫，瑪利亞生耶穌，祂稱為基督。」令人訝異的是，經文沒有繼續說：「若瑟生耶穌」，卻只說若瑟是瑪利亞的丈夫，耶穌由她而誕生。而這正是第四主日讀經的開始，且表明如何理解首句：「耶穌基督的誕生是這樣的。」也就是說，由於有別於所有前人的誕生，所以現在需要這個特別的敘述。

104. 我們被告知的第一件事是，在瑪利亞與若瑟同居之前，她因聖神有孕的事被發現了。因此，對這段經文的聽眾和讀者來說，孩子並不是若瑟的兒子而是天主的兒子，這是很清楚的。然而，若瑟卻不知情。講道者可以注意到他所面對的劇情。若瑟是懷疑瑪利亞的不忠，因而決定「暗暗的休退她」嗎？或是因為他在某種程度上懷疑這是一種神聖力量的運作，而使得他害怕娶瑪利亞為妻嗎？而令他更困惑的，是瑪利亞的沉默。事實上，她保守著她與天主之間的秘密，而這情況將由天主採取行動予以澄清。沒有任何人的話足以解釋一個如此偉大的奧秘。正當若瑟在思慮這些事

時，一位天使在夢中向他啟示，瑪利亞是因聖神的德能而懷孕的，他不必害怕。將臨期的禮儀邀請信友不要害怕，要像若瑟一樣，接受那開展在他們生活中的神聖奧秘。

105. 一位天使在夢中向若瑟確認，瑪利亞是因聖神而受孕。因此，這一點又再次肯定：耶穌是天主的兒子。但若瑟要做兩件事，在猶太文化及信仰的眼光中，這兩件事將使耶穌的誕生具合法性。天使稱呼他為「達味之子，若瑟」，並吩咐他要娶瑪利亞為妻，好讓她所領受的奧秘來轉化他；之後，他要為這孩子取名字。這兩個行動將使耶穌成為「達味之子」。瑪竇依循著這條路線繼續敘述：「當若瑟從睡夢中醒來，就照上主的天使所囑咐的辦了」，可是瑪竇先以依撒意亞的預言中斷了這項敘述：「一切事的發生，是為應驗上主藉先知所說的話。」然後，他再引述讀經一先知的話語。相較之下，依撒意亞對阿哈次所說的算是小事。現在「童貞女」一詞的意義已按字面解釋，因為瑪利亞是因聖神受孕的。而他們給孩子取的名字「厄瑪奴爾」是甚麼意思呢？瑪竇有別於依撒意亞，他詳細解釋這字的意義：天主與我們同在。在當時情況所顯示，這字也需要按字面了解。



達味之子若瑟給祂起名叫耶穌；而祂的名字更深的奧跡是「天主與我們同在」。

106. 同一個主日，在取自《羅馬書》的讀經二裡，我們會聽到比瑪竇更古老以及更原始的神學語言。然而在表達耶穌奧跡的各種稱號上，這些神學語言相當平衡。聖保祿說到「關於天主子的福音，祂按血肉是達味的後裔，但是被立為具有大能的天主之子……藉著祂從死者中的復活。」聖保祿在耶穌的復活中，確認了祂「天主之子」的稱號。而我們剛剛所看到的，當聖瑪竇在解釋厄瑪奴爾這個名字的意思就是「天主與我們同在」時，是表達對復活主的洞悉，這洞悉可追溯至耶穌人性存在的開始。

107. 儘管如此，保祿展示出這些經文，直接在我們身上結出果實的方法。在鄭重的把福音那位核心人物稱為「達味之子和天主之子」後，保祿也稱外邦人就是那些「蒙召歸屬於耶穌基督的人」。更進一步的，他稱他們為「天主所愛的並蒙召成聖的人」。講道者應該指明這種說法也適用於我們。基督徒信友聽到耶穌基督誕生的偉大故事，這故事奇妙的應驗了藉先知所預言的應許，接著他們也聽到了關於他們的說詞：即他們蒙召屬於耶穌基督；他

們為天主所鍾愛；他們都蒙召成聖。

108. 在丙年，福音故事涉及瑪利亞遇到天使之後，立即因天使的話而做的事。「瑪利亞出發，急速往山區去」拜訪她的親戚麗莎（依撒伯爾），她那時腹中正懷著洗者若翰。在瑪利亞的問候聲中，胎兒就在麗莎（依撒伯爾）的腹中跳躍。這是若翰多次宣告耶穌臨在的第一次。然而，去沉思默想，當瑪利亞意識到她身懷天主之子後所作的行動，也是具有啟發意義的。她「急速」去拜訪麗莎（依撒伯爾），因為她看到了「在天主前沒有不可能的事」；而這樣做的時候，她帶給麗莎（依撒伯爾）和她腹中的嬰孩（若翰）無比的喜樂。

109. 在將臨期最後的這些日子裡，整個教會都呈現著瑪利亞的特徵。教會的容貌也都印上了「童貞女」所有的標誌。聖神如今在教會內工作，如同祂經常的工作。因此，當聚會團體在這個主日進入感恩祭奧跡時，司祭在獻禮經祈禱說：「上主，求祢派遣聖神，祝聖這些呈獻在祭台上的禮品，一如祂曾以德能聖化了榮福童貞瑪利亞的心靈。」這段經文道出聖神與瑪利亞的關係，講道者也需如此：

就是藉著感恩祭，因著聖神的德能，信友要在他們自己的身體內，懷孕瑪利亞在她的腹中所懷孕的。一如瑪利亞，他們必須「急速」的對他人行善。如此他們的善行，會像她的善行一樣，使他人因基督的臨在而驚嘆，並促使他們的內心歡欣踴躍。

## 肆、聖誕期

### 甲、耶穌聖誕節的禮儀

110. 「為耶穌聖誕節前夕的守夜彌撒和之後的三台彌撒，不論是先知書的讀經或是其他讀經都由羅馬禮的傳統中選擇。」（《彌撒讀經集導論》95）聖誕節日的一個鮮明特色，就是以三台不同彌撒的慣例來慶祝：子夜彌撒、黎明彌撒和日間彌撒。自梵二大公會議改革以來，加上了稍早的前夕守夜彌撒。然而，除了隱修院團體之外，不見得每一個人都會參加所有的三台（或四台）彌撒；大部分的人只會參與一台彌撒，來作為他們的「聖誕節彌撒」。這就是為什麼要為每一台彌撒，規定了該選的讀經。儘管如此，先考查四台彌撒的次序，再考慮其禮儀經文和聖經選擇的一些共同主題是有益的。

111. 聖誕節是一個光的節日。按普通的說法，主誕生日的慶典訂在十二月下旬，是要為異教徒「無敵太陽神」（*Sol invictus*）的節日，賦上基督信仰的意義。這種說法也許對、也許不對。正如在第三世紀前葉，戴爾都良（*Tertulian*）已經寫下：

基督是在三月二十五日受孕，而在某些曆法上，這天被標誌為一年的第一天。因此，耶穌聖誕慶節可能就是這天開始計算的。但無論如何，從第四世紀開始，為許多教父來說，他們都承認在主誕生慶節之後，白日越來越長這事實的象徵價值。在冬天的黑暗中慶祝光節的異教徒節日，也並非不常見，直至今日，仍時有無信仰的人慶祝冬天的光節。對照上述所有的說法，聖誕節各禮儀的讀經和禱文，都強調在耶穌基督內真光來到我們中間的主題。聖誕節第一篇頌謝詞向天主聖父呼求說：「因為藉祢榮耀的新光，藉著聖子降生的奧跡，照亮了我們的心目。」講道者應該注意到這在黑暗中，瀰漫在這些喜樂日子裡的光明動力。接下來，我們把每個禮儀的特質簡要的介紹一下。

112. 聖誕節前夕守夜彌撒：雖然聖誕節的慶祝是以這個禮儀開始，它的禱文和讀經喚起一種殷切的期盼感；就某種意義來說，這台彌撒是整個將臨期的精髓。幾乎所有的禱文都是未來時態：「明天早晨，你們將要看見上主的榮耀」（進堂詠）；「我們在期望中，等待祢的救恩」（集禱經）；「明天，地上的邪惡將被清除」（阿肋路亞詩節）；「上主，我們準備將要來的慶典」（獻

禮經)：「上主的榮耀就要顯示出來了」(領主詠)。在聖誕節其餘各台彌撒中，選自《依撒意亞先知》的讀經描述正在發生的事情，但在前夕守夜這台彌撒中所宣報的，則是將要發生的事。讀經二和福音講論耶穌是達味之子，和論及那些為祂的來臨準備道路的人性祖先們。取自《瑪竇福音》的族譜類似於復活節守夜慶典的舊約讀經，描繪著漫長的救恩歷史，引領我們到達這即將慶祝的事件。這一連串的名字增強我們的期待感；在前夕守夜彌撒中，我們就像小孩子一樣，抓著一份聖誕節的禮物，等待著那容許我們打開它的那句話。

113. 子夜彌撒：子夜時分，正當世界上其他人都沉入睡時，基督徒打開那份禮物，那聖言成了血肉的禮物。依撒意亞先知宣告：「在黑暗中生活的人民看見了一道皓光！」他繼續講述那位光榮勝利的英雄如何粉碎奴隸監工的棍棒，將一切戰爭器械投入火中。他宣布這位統治者的王權是偉大的，祂的王國永享太平，進而一個名號接著一個名號都要歸在祂身上：「奇妙的謀士、強有力的天主、永恆之父、和平之王。」福音一開始，當祂一出場，就藉著稱呼當時統治者皇帝和總督的名字，來強調出這

位要人的尊高。緊接著是絕妙的宣告，宣告這一位大能的統治者降生在羅馬帝國邊緣的一個小村莊裡，而祂的母親「用襁褓把祂裹起，把祂放在馬槽裡，因為在客棧中他們找不到住宿的地方。」藉由依撒意亞先知所描述的得勝英雄與在馬槽中無能的嬰孩間的對比，暗示著福音裡各種「似是而非」。這意識深植在吾人心中，並且在深夜時分帶領眾人來到教堂，連同天上的眾天使，在這一夜，以響徹雲霄的高歌，同聲感謝頌揚。

114. 黎明彌撒：為這禮儀所提供的讀經尤其簡潔精煉。我們就像是在冰冷的曙光中醒來的人一樣，很想知道在夜半顯現的天使是否只是一個夢。秉著貧窮人的先天直覺，牧羊人對彼此說：「我們往白冷（伯利恆）去，看看上主告訴我們的、那所發生的事。」他們急忙的去了，果然找到正如天使所說的：有一對貧窮的夫婦，而他們新生的嬰孩睡在一個餵養牲畜的槽裡。他們對眼前這種卑微貧困景象的反應是甚麼？他們為他們所聽見、所看見的一切，光榮和讚美天主回去了，並且所有聽見這事的人們，都十分驚訝。牧羊人所看到的，以及我們被邀請要去看到的這事理，遠比許許多多感性的藝術作品所呈現的更為重要；然而這

事理僅能以信德的眼光去覺察，它將於隨後的禮儀中，融入白日的光明。

115. 天明彌撒：就像燦爛的太陽完全上升到天空一樣，《若望福音》的序言揭示了在馬槽中的嬰孩身份。福音聖史宣稱：「聖言成了血肉，寄居在我們中間；我們見了祂的光榮，正如父獨生者的光榮，滿溢恩寵和真理。」讀經二提醒我們，天主在古時，曾多次並以多種方式，藉著先知說過話；但現在，「在這末期，祂藉著自己的兒子對我們說了話。天主已立了祂為萬有的繼承者，並藉著祂創造了宇宙。祂是天主光榮的反映，……。」這就是祂的偉大，以致眾天使都來朝拜祂。這是對普世發出的邀請，邀請加入天使的行列：「萬民，請來朝拜主，因為今天真光照臨塵世。」（福音前歡呼詞）

116. 聖言成了血肉，其原因就是要藉著流盡祂的寶血來拯救我們，並提升我們與祂一齊進到復活的光榮。首批門徒認識到降生成人與逾越奧跡之間的密切聯繫，就如聖保祿《斐理伯書》二 5-11 引用的讚美詩所印證的。聖誕子夜彌撒的光就是復活節守夜禮的光。這兩個大慶節的集禱經以非常相似的語詞開始；在聖誕節，司祭祈禱



說：「天主，祢以真光的照耀，使這至聖之夜，光輝燦爛……；」而在復活節則祈禱說：「天主，祢以復活基督的光輝，照亮了這至聖之夜……。」黎明彌撒的讀經二，令人讚歎的總結了我們如何通過聖洗聖事，進入天主聖三的奧跡：「當我們的救主天主的良善和祂對人的慈愛顯示出來了，……祂藉著因聖神所施行的重生和更新的洗禮救了我們。這聖神是天主藉著我們的救主耶穌基督，豐富地傾注在我們身上的，好使我們因祂的恩寵成義，並能繼承我們所盼望的永生。」為天明彌撒，專用的禱文講論基督為我們締造了天主性的生命，成為天主的子女，祂的降生給我們顯示了和好，使我們在天主的眼中得蒙鍾愛；而本彌撒的集禱經是教會珍藏中最古老的祈禱文之一，它簡潔地表達了為什麼聖言要成為血肉：

「天主，祢奇妙地創造了高貴的人性，更奇妙地恢復了人性的尊嚴。因此，求祢恩賜我們也能分享基督的天主性，因為祂謙卑地取了我們的人性。」講道的基本目的之一，就如本《講道指南》經常提示著的，是要宣講基督的逾越奧跡；而聖誕節的經文明確的提供了這樣的機會。

117. 講道的另一個目的，是要引導團體進入聖體聖祭的祭獻當中，在其中，逾越奧跡臨現。「今天」這個字在此是個強而有力的指標，經常出現在聖誕節所有彌撒的禮儀經文裡。基督誕生的奧跡就臨在於這個慶典上，但就如同祂第一次來臨一樣，只有在信德的眼光中才能看得到。對牧羊人來說，這偉大的「標誌」只不過是一個躺在馬槽裡的可憐嬰孩，但他們為所見到的，一路上光榮、讚美天主回去。我們必須以信德的眼光，去看待同一個基督今天在餅酒形下的誕生。在聖誕節天明彌撒集禱經中所提及的，基督取了我們的人性、我們也分享祂的天主性的這種「奇妙的交換」（*admirabile commercium*），一如這場盛筵的禱文所表明的，是要在感恩聖祭中以特殊的方式顯示出來的。而就在子夜彌撒的獻禮經中，我們祈禱說：「在這至聖之夜，我們向祢獻上禮品，求祢悅納；使我們藉著在這聖祭中的神聖交換，得與那取了人性，而和祢結合的基督相似。」在黎明彌撒中又祈禱說：「願我們所奉獻的禮品能相稱……今日所慶祝的降生奧跡；正如這位降生成人的基督身上發散發出天主性的光輝；同樣，也使我们藉這塵世的飲食，能得到天主性的生命。」而在聖誕節第三式頌謝詞中，我們再次祈禱說：「祢的聖子

取了我們軟弱的人性，使我們有死的本性，分享祢不朽的榮耀；基督與我們共有同一性體，也使我們與祂共享永生。」

118. 當論及永生，便會碰觸到貫穿聖誕節經文的另一個主題：我們的慶典只是我們生命朝聖旅程中的短暫停留。在將臨期中如此突出的末世訊息在此也得以表達。在聖誕節前夕守夜彌撒的集禱經中，我們祈禱說：「我們今天既歡欣鼓舞的迎接祢唯一聖子作我們的救主；日後也能無憂無懼的、瞻仰祂自天降下，來審判我們。」而在子夜彌撒的讀經二中，宗徒訓勉我們：「……使我們在世度著自律的、公正的、虔誠敬主的生活，以期待所希望的幸福：就是我們偉大的天主和救主耶穌基督光榮的顯現……。」最後，在天明彌撒的領聖體後經中，我們祈求天主，今日誕生的基督，為我們締造了天主性的生命，使我們成為天主的子女，「願祂賜予我們永生的特恩」。

119. 聖誕節各台彌撒的讀經和禱文，為天主子民一生的生命朝聖旅程，提供豐富的滋養；它們啟示基督是世界之光，並且邀請我們藉著我們所舉行的感恩聖祭的「今天」，進入救贖我們的逾越奧跡當中

。講道者可以將這個筵席展示給共聚一堂，為慶祝主降生的天主子民；催迫他們效法瑪利亞，耶穌的母親，她「把這一切牢記在心中，反覆思想。」（黎明彌撒的福音）。

## 乙、聖家節

120. 「聖誕八日慶期間聖家節的主日福音，是有關耶穌的童年，而其他的讀經則是有關家庭生活的美德。」（《彌撒讀經集導論》95）關於耶穌從祂的誕生直到祂開始公開傳教的生活，福音聖史實際上幾乎沒有甚麼涉及；我們由他們所傳給我們的這些少量記載中，組成了這個慶日的福音。圍繞救主降生的兆頭逐漸褪去，聖家過著非常平凡的家庭生活。因此，就如同這慶典的禱文所表明的，他們堪當成為所有的家庭效法的模範。

121. 今日世界各地，家庭制度都面臨巨大的挑戰，而這完完全全就是講道者所要論及的。無論如何，與其簡單的在家庭價值上作倫理上的勸勉，講道者應從這天的聖經讀經中找出自己的線索脈絡，去講論基督徒家庭就猶如是一所基督門徒的學校。我們既慶祝基督的誕生，祂來到世界上是為承行祂聖父

的旨意，而這樣的一種順服，乃是順服於聖神的推動，在每個基督徒的家庭生活中都該佔有一席之地。若瑟順從天使，帶著嬰孩和祂的母親一起逃亡埃及（甲年）；瑪利亞和若瑟遵行法律，奉獻他們的嬰孩於聖殿（乙年），並且每年往耶路撒冷朝聖去過逾越節（丙年）；為耶穌而言，祂服從祂世上的父母，但祂更加渴望居住在聖父的殿裡（丙年）。作為基督徒，我們也是另一個家庭的成員，團聚在家庭的祭桌前，預備領受那因基督服從至死而產生的祭獻。我們應視自己的家庭為家庭教會，在其中，我們要把我們在感恩祭中所遇見的那自我犧牲之愛的榜樣，付諸實行。由此，所有的基督徒家庭都向外開放，好成為耶穌那新造大家庭的一員：「因為那些奉行天主旨意的人，就是我的兄弟姊妹和母親。」（谷三 35）

122. 這種對於基督徒家庭生活意義的理解，可幫助講道者講論選自聖保祿《哥羅森書》的讀經。保祿宗徒教導做妻子的應該服從她們的丈夫，這教導可能會令今天的人們感到困擾；如果講道者不打算提及這教導，則選短式讀經就較為慎重了。無論如何，困難的聖經章節經常會帶給我們更深的教誨，而這一篇讀經正好為講道者提供了一個機會，去談

論一個或許與現代人相左的逆耳主題，但當我們正確理解這段讀經的時候，其教導就相當有價值和必要。我們可參照另一篇類似的章節，《厄弗所書》五 21-六 4，來洞察這段經文的意義。在那裡保祿也談論家庭生活的相互共同責任。關鍵的一句是：「懷著敬畏基督的心，互相順從。」（弗五 21）保祿宗徒教導的原創性，並不是說妻子應該順從她們的丈夫；這僅是他那個時代文化的說法。而甚麼是嶄新，且是基督徒獨特的呢？首先，這種順從必須是彼此相互的：如果妻子是要順從她的丈夫，丈夫反過來也應該如同基督一樣，要為他的妻子而捨棄自己的生命。其次，這個彼此相互順從的動機不只為了家庭和諧和社會的好處，不是的，而是因為出於對基督的敬畏。換句話說，在家庭中相互的順從是作基督門徒的一種表達；家庭本是或應該是，藉著為彼此捨棄我們自己的生命而展現我們愛天主的地方。講道者可以挑戰他的聽眾，在他們自己的人際關係中活出自我犧牲的愛，而這愛正是基督生命和使命的核心，也是我們在感恩祭的「家庭餐宴」中所慶祝的。

### 丙、天主之母聖瑪利亞節

123. 「在聖誕八日慶期中，天主之母童貞榮福瑪利亞節的讀經，是關於童貞天主之母和耶穌聖名。」（《彌撒讀經集導論》95）。聖誕慶節整週之久的慶祝，包括這個節日在內，標誌著世界許多地方新年的開始。本節日的讀經和禱文為我們提供機會，再次思考這位嬰孩的身分，而我們正在為這位嬰孩慶生。祂是真天主也是真人；而古老的名銜 *Theotokos*（天主之母）正是肯定了基督的人性的和祂的天主性。祂也是我們的救主（「耶穌」這個名字是在接受割禮時所領受的名字，但同時也在聖神受孕前天使所給的名字。）祂生於法律之下，要救贖我們，並以祂所流出的寶血贖回我們：割損禮的儀式慶祝耶穌進入了盟約當中，並且預示「新而永久的盟約之血，要為你們和眾人傾流，以赦免罪惡。」瑪利亞在救恩工程中的角色也是今天禮儀的中心主題，基督既從她身上取得了人性；也藉著她聯繫了奧體與肢體間的關係：她是為我們代禱的教會之母。最後，新年的慶祝也提供我們機會，感謝剛完結的一年以來的祝福，並祈求讓我們在未來的一年，像瑪利亞一樣，在基督持續的使命中與天主合作。獻禮經把這些各樣的要素都結合在一起：

「仁慈的天主，一切美善的產生與完成，都是出於祢的創作；今日欣逢天主之母的慶辰，慶祝我們得救的開端，求祢也使我們來日能歡享救恩的果實。以上所求，是靠我們的主基督。」

#### 丁、主顯節

124. 主顯節的三重幅度（賢士們的造訪，基督的受洗和加納的神跡），在主顯節的「時辰禮儀」（「每日頌禱」）中，以及在這節日後的幾天裡，尤其明顯。但在拉丁禮的傳統中，感恩祭的禮儀卻聚焦在福音中的賢士故事上。一週之後，主受洗節（慶日）則會聚焦在主顯的第二個幅度上。而在丙年，主受洗節（慶日）之後的主日就是以加納婚宴作為該主日的福音。

125. 主顯節彌撒的三篇聖經讀經，代表三種完全不同的聖經文學類型。取自《依撒意亞先知書》的讀經一是一曲喜氣洋溢的詩歌。取自聖保祿《厄弗所書》的讀經二，事實上是以保祿的專門用語所傳遞的精確神學聲明。而福音的章節則是主顯事件的戲劇性敘述，其中的每個細節都充滿著象徵的



的意義，各細節共同揭示這個慶節，它們定義了主顯節。主顯節的慶祝，就是要在聖神的幫助下，聆聽且深入了解經文所宣告的。天主聖言在全世人面前，揭示耶穌基督誕生的終極意義。始於十二月二十五日的聖誕節，在今天的主顯節中達到了高峰：基督將自己顯示給天下萬邦。

126. 講道者可以從聖保祿那簡短、卻又極為強烈的章節開始；它明確的陳述了甚麼是主顯節。保祿提到他在往大馬士革途中，與復活的耶穌的獨特相遇，以及從那裡泉湧出來的一切。他稱那發生在他身上的事為「啟示」，也就是說，他不是闡述一些像似個人意見的想法而已，卻是一種對事件全新和意想不到的理解，一種以與主耶穌相遇而所具有的神聖權威去陳述出來的理解。他也稱這啟示為「恩寵」與「職分」，也就是，為了他人的益處，保祿受託一項寶藏。此外，他又稱這讓他所得知的寶藏為「奧秘」。這「奧秘」在以往是沒有向任何人顯示過的，它是從我們的理解中隱藏的，它的某些意義就隱匿在事件中；如今，就在保祿的宣告中！它已被揭露了，已被顯明了。這個在過去的世代中沒有告訴過任何人，如今已顯示給我們的奧秘是甚麼呢？正是在這一點上，主顯節這樣聲明：

「藉著福音，外邦人在基督耶穌內與猶太人同為繼承人，同為一體，同為恩許的分享人。」對狂熱的法利賽人掃祿來說，這是在理解上一個巨大的改變，他曾相信只有嚴格遵守猶太法律才是救恩唯一的道路。然而，保祿現在卻是宣告「福音」，在基督耶穌內出乎預料的好消息。是的，耶穌是天主對猶太民族所作的一切許諾的滿全；的確，離開了這些許諾，耶穌就無法被理解。但如今藉著福音，「外邦人在基督耶穌內與猶太人同為繼承人，同為一體，同為恩許的分享人。」

127. 事實上，在《瑪竇福音》中所報導的主顯事件，正綜合了保祿所說的。從東方來的賢士們因受一顆星的召喚而來到了耶路撒冷。賢士們——他們是外邦宗教的聖賢，是可敬智慧傳統的門生，在這傳統中，人類熱切追求未知的造物主和萬物的統治者。賢士們代表一切民族，並且他們已找到去耶路撒冷的道路，但不是藉跟隨猶太聖經，而是藉著跟隨在天上的一個神妙記號，這神妙記號指出一個具宇宙意義的事件已發生了。他們以「非猶太智慧」想出了一個合理的結論。「我們看到祂的星出現，特地來朝拜祂。」即使如此，當旅程的最後階段，他們到達所有追尋的確切終點時，他們還

是需要猶太聖經的，需要由先知來確認白冷（伯利恆）正是默西亞誕生的地方。一旦明白了猶太聖經的指示，宇宙的徵兆又再一次引路。「看，他們看見的那顆星又出現了，在他們前面引路，直到嬰兒所在的地方上面。」在賢士們身上，整個人類對天主的渴望已經到達了白冷（伯利恆），並且在那裏找到「嬰孩耶穌和祂的母親」。

128. 就瑪竇所敘述這點上，依撒意亞的詩句可作為一個評註。詩句喜氣洋溢的語調幫助我們去思量這一時刻的奇妙。先知激昂的說：「耶路撒冷啊！起來綻放光明吧！因為你的光明業已來到，上帝的榮耀已經照射在你身上。」這經文原本是在歷史的情況中，也就是在猶太民族於他們歷史黑暗時期需要激勵鼓舞的情況下所產生的。但現在，卻被用於在耶穌面前的賢士們身上。它所達致的完滿，遠遠超越了一切所能想像得到的。光明、榮耀、輝煌，就是帶領賢士們的那顆星。或者可以進一步說，耶穌自己就是「萬民的光明，是祂子民以色列的榮耀。」先知說：「耶路撒冷啊！起來吧。」是的，現在藉著聖保祿的所領受的啟示，我們了解到，如果談到耶路撒冷（這啟示是一項可以應用在聖經任何一處的原則），那麼耶路撒冷就不

能只是意味著一個歷史中或地上的城市罷了。因為，「外邦人如今已與猶太人同為繼承人」。因此每一個邦國都可被稱為「耶路撒冷」。而教會，既然是由所有的國家民族集合而成，也被稱為「耶路撒冷」。每一個受過洗的人，在他們靈魂的深處也要被稱為「耶路撒冷」。這就應驗了聖詠中所預言的：「天主的聖城！人們論到你，曾經說了許多光榮的事。」正如所有邦國都被登錄為耶路撒冷的市民，「他們要在舞蹈時歌唱說：我的一切泉源皆在祢內。」（詠八十七 3,7）

129. 因此，在主顯節每個基督徒信眾的聚會團體都會聽取先知那激勵人心的話語。「你的光明業已來到，耶路撒冷！」每一個朝拜者，藉講道者的幫助，都該在他的心靈深處聽到這句話；「看哪！黑暗籠罩大地，陰雲遮蔽萬民；但是上主要照亮你，祂的榮耀要彰顯在你身上。」講道者在此必須激勵信眾除去他們怠惰的行為及在希望上的短視。「你舉目向周圍觀看！人們都已經集合，向你而來，」這就是整個世界仍在追尋，而基督徒卻是已經獲得的。成群結隊的萬民，將要向著我們已身處其中的恩寵紛至沓來，我們當然要在答唱詠中詠唱著：「上主，普世萬民都要敬拜

祢！」

130. 現在，我們的反省可從依撒意亞先知的詩歌轉回到《瑪竇福音》的敘述。賢士們的典範教導了我們如何接近這嬰孩。「他們就俯伏在地朝拜了祂。」我們已進入這禮儀中，做著同樣的事。講道者要切實的提醒他的信眾，當他們在主顯節前去領共融禮（領聖體）時，要想到自己好像正在星宿和聖經的引導下，終於到達了這個地方、到達了「斯人」（耶穌）跟前。然後，向耶穌奉上他們彼此相愛的黃金；奉上他們信德的乳香，藉著這信德的乳香，他們承認耶穌就是「天主與我們同在」；讓他們向耶穌奉上沒藥，象徵他們願意死於罪惡、與祂同埋，以得復活至於永生。然後，如同賢士們一樣，他們可以從另一條路返回家鄉。他們可以忘記黑落德，那個邪惡的騙子，和他所叮囑要做的一切。在這個節慶日中，他們看到了主！「起來發放光明吧！因為你的光明業已來到。上主的榮耀、已經照射在你身上。」講道者可激勵他們，如同聖良教宗在許多世紀前所作的一樣，效法這顆星所作的服務。如同這顆星，藉著它的光，帶領萬邦萬民歸向基督。因此，聚會團體要如同一顆明亮的星，以他們信德、讚頌和善行的光輝，照耀黑暗

的世界。「陰雲遮蔽萬民，但是上主要照亮你，祂的榮耀要彰顯在你身上。」

### 戊、主受洗節（慶日）

131. 主受洗節（慶日）是主顯節的一個幅度，結束了聖誕期，並開啟常年期。當耶穌在約旦河接受若翰的洗禮時，偉大的事發生了。天裂開，聖父的聲音被聽到，聖神也以可見的形象降到耶穌的身上。這是天主聖三奧跡的顯聖。為甚麼在耶穌受洗時會出現這樣的景象呢？對這個問題，講道者必須給出一些答案。

132. 問題的解答就在耶穌去找若翰，並由他手中接受洗禮的目的上。若翰宣講悔改的洗禮，而耶穌就是要與眾多來找若翰的人一樣，一起接受這個悔改的記號。起初，若翰試圖阻止祂，但耶穌卻堅持。耶穌的堅持表明了祂的意圖：這表示祂要與罪人同列。祂要與他們同在。保祿宗徒就用了不同的說法，表達同樣的事情：「因為祂曾使那不認識罪的，替我們成了罪。」（格後五 21）

133. 就在耶穌與罪人同列的這個時刻，無限全能的天主聖三的顯聖發生了。聖父的聲音從天上響起，宣告說：「祢是我的愛子；我所喜悅的。」而我們必須明白，那中悅聖父的，正是聖子自願與罪人同列。祂就是以這種方式，顯示出祂就是那位「竟這樣愛了世界，甚至賜下了自己的獨生子」（若三 16）的聖父之子的身分。在這同一時刻，聖神好像鴿子一樣出現並降在聖子身上，在這出乎意料的一幕，予以認證或認可。

134. 聖神通過以色列多個世紀的準備，才塑成主受洗這場景，正如我們在信經所宣告的，「聖神藉先知們發言」，祂正臨在講道者和他的聽眾內，開啟他們的心靈，以能了解這個場景更深刻的意義。同一位聖神伴隨著耶穌在塵世生活的每一個時刻，使祂每個行動都成為聖父的顯示。因此，今天早上我們聽到節錄自依撒意亞先知的經文，它有如聖父的話在耶穌心中綿延擴張著：「祢是我的愛子。」祂們愛的對話這樣繼續著：「祢是我所揀選的，我喜愛祢。我要在祢身上傾注我的神……上主我，為正義召喚了祢，我必提攜祢，保護祢；我要藉著祢跟世人立約，我要使祢成為萬民之光。」

135. 這個慶日的答唱詠，引用了聖詠第二十九篇：「上主的聲音響徹水面」。教會詠唱這篇聖詠，作為我們如此榮幸聽到聖父的話的慶祝，並在我們的慶典中聽見祂的證言：「我的愛子，我所喜悅的！」這就是上主「響徹水面、具有威權、具有莊嚴」的聲音（參閱詠二十九 3-4）。

136. 耶穌受洗後，聖神領祂到曠野裡去，投入魔鬼的試探。隨後，耶穌仍在並且總在聖神的引導下，來到加里肋亞宣講天主的國。在祂引人入勝的宣講和奇妙的神跡中，耶穌曾經說過：「我有一種應受的洗禮，我是如何焦急，直到它得以完成。」（路十二 50）耶穌以這些話，提到了自己將在耶路撒冷的死亡。透過這些話，我們了解到耶穌所接受的若翰的洗禮，並不是祂終極的洗禮，而是祂將以在十字架上最後痛苦死亡所完成的洗禮的象徵性行動。因為耶穌在十字架上顯示的自己，不僅是以符號象徵，卻是以真實的行動，與罪人完全同列。在那裡，「祂替我們成了罪」（格後五 21），且「為我們成了可咒罵的」（迦三 13）。在那裡，祂進入地府混沌的深淵中並永遠淹沒了我們的罪惡。但從十字架和祂的死亡中，耶穌也從深淵中被帶領出來，天父的聲音呼喚耶穌復活說：



「祢是我的愛子，我所喜悅的。我今日生了祢。」（希一 5）這一幕死亡與復活，是聖神編寫和指導的傑作。上主的聲音戰勝了強大的死亡深淵，以德能與威嚴使祂的聖子從死亡中復活。「上主的聲音具有德能，上主的聲音具有威嚴。」

137. 耶穌的洗禮也是我們洗禮的原型。在聖洗禮中，我們與基督一起進入死亡的深淵中，而我們的罪就淹沒在深淵中了。而因為我們已和基督一起下降，我們也要和祂一起從深淵中上升，且要聽到聖父那充滿德能與威嚴的聲音。這聲音要在我們每個人的內心深處，給我們宣布一個新的名字說：「這是我的愛子！我所中悅的。」我們聽到這個作為我們的名字，並不是因為我們曾作過任何善行，而是因為基督在祂滿溢的愛情中，切願與我們分享祂與聖父的關係。

138. 在這個慶日所舉行的感恩祭，深化這個故事所有的原型。聖神盤桓在信眾所帶來的餅酒禮品上。耶穌的話語「這是我的身體，這是我的血」宣告祂願意為我們接受死亡的洗禮。而聚會團體與聖子一起祈禱「我們的天父」（天主經），因為聚會團體與祂一起聽見聖父稱它為「愛

子」。

139. 耶穌曾在祂的傳教生活說過：「凡信從我的人，就如經上說：從他的心中要流出活水的江河。」在我們領受洗禮時，活水開始自我們每個人的心中溢流而出，並要在每次的感恩祭慶祝中，成為一條日益壯大的河流。

## 伍、常年期主日

140. 將臨期、聖誕期、四旬期和復活期都具有各自的特質，被選作這些時期的讀經，也都具有一種從其特質中流露出的內在和諧。這跟常年期主日不同，正如《彌撒讀經集導論》清楚說明的：「相對而言，常年期主日並沒有獨特的特質。因此宗徒書信和福音讀經是按照半連續讀經的順序原則來安排的，而舊約讀經卻是與福音協調一致。」（《彌撒讀經集導論》67）

「讀經集」的編者刻意排除為全年每個主日指定一個「主題」的做法，亦排除依隨這做法來選擇讀經：「這樣的安排，將會與與禮儀慶祝的真正概念相衝突，因為禮儀慶典永遠是慶祝基

督的奧跡，並且這慶典按照自己的傳統，天主聖言的使用，不是憑藉純理論的需要或是偶然性的動機，卻是藉由渴望福音的宣講而受到激勵，並引導那些相信的人達到真理圓滿的境地。」（《彌撒讀經集導論》68）

為忠於梵蒂岡第二屆大公會議的訓令，而這訓令指示「聖經的寶藏應更慷慨的予以開放」

（《禮儀憲章》21），常年期甲、乙、丙三年的「讀經集」呈現給信友的，正是記載在瑪竇、馬爾谷和路加福音中有關基督的奧跡。講道者準備講道時，需留意常年期讀經的結構。本《指南》在此所要展示的，就是《彌撒讀經集導論》所說的這個結構，而這結構是從福音開始。

141. 在指出常年期第二主日，是延續主顯節和主受洗節（慶日）所慶祝的主顯主題之後，《導言》繼續說：

從第三主日開始，是對觀福音的半連續讀經。該讀經的安排按著每部福音的特有教義取向，經文逐步揭示主的生命及宣講。

這種分配在每一部福音的意義和禮儀年的

進展之間，也提供了一定程度上的協調。因此，在主顯節後，讀經都由主的宣講開始，而它們都與基督受洗以及主最初的自我顯現事件配合得很好。禮儀年順理成章的在最後幾個主日以末世言論作為結束，因為對觀福音在基督受難始末之前的章節，都頗廣泛的論及這個主題。（《彌撒讀經集導論》105）

因此，三年週期都有一個共通的模式：先前的幾週與基督開始公開傳教的生活有關，最後幾週是末世的主題，而中間則依次是主基督生活中各個不同的事件及教導。

142. 每一年都是獨特的，因為它展現每一部對觀福音所特有的教義。講道者應避免將每一個主日福音的章節都當成一個獨立實體：意識到每一部福音的整體結構及獨有的特徵都能加深他對經文的理解。

143. 甲年：在《瑪竇福音》中，耶穌的公開傳教生活以一種非常有組織的方式呈現：包括五個論述，而每一個論述前面都有一個敘事。「讀經集」就是忠於這個結構。1. 山中聖訓（第四至第九主日），以召叫第一批門徒（第三主日）為前導。2. 傳教

的指導（第十一至十三主日），以召叫瑪竇（第十主日）為前導。3. 比喻的論述（第十五至十七主日），以向純樸的群眾講論好消息的敘述（第十四主日）為前導。4. 論述教會（第二十三至二十四主日），以奇跡、伯多祿的宣信和苦難的宣告等敘述（第十八至二十二主日）作為前導。5. 末世的論述（第三十二至三十四主日），以拒絕或接受天國的比喻事件敘述（第二十五至三十一主日）為前導。意識到這個結構，能使講道者連結他在幾個星期內所說及的相關論述，同時幫助他的聽眾去了解耶穌的生活及其教導之間的整體關係，猶如第一位福音聖史瑪竇，以他的敘述和論述模式中所展示的一樣。

144. 乙年：雖然沒有其他兩部對觀福音那樣複雜的組織，《馬爾谷福音》的敘述卻具有它自己的動力，而在整年逐步開展時，講道者會不時發現這生機。耶穌早期的傳教工作受到熱烈的讚賞（第三至九主日），但反對的力量也迅速的崛起（第十主日）。就連祂自己的跟隨者也誤會祂，因為他們的希望都寄託在世俗的默西亞身上；馬爾谷敘述耶穌公開傳教生活的轉捩點，是伯多祿的宣信，以及基督第一次宣告祂的苦難，而伯多祿卻拒絕接受這一

個計畫（第二十四至二十五主日）。正如耶穌一直講的和所做的事，都使祂的聽眾困惑和憤慨一樣，許多誤解貫穿這整部福音，這也同時為我們這些每週在聚會中聆聽天主聖言的基督徒團體，提供有益的借鑑——基督的奧跡總是挑戰我們的期待。乙年另一個重要的特色，是替用了若望所敘述的五餅二魚的奇跡，以及隨後的生命之糧的言論（第十七至二十一主日）。這為講道者提供了機會，有幾週可以宣講基督就是那以祂的聖言和祂的體血滋養我們生命的食糧。

145. 丙年：《路加福音》所特有的教導，首要是溫良與寬恕，它們是基督傳教行動的標誌。從祂的傳教開始直到祂接近耶路撒冷，那些遇見耶穌的人，自伯多祿（第五主日）到匝凱（第三十一主日），都意識到他們需要寬恕和天主的偉大慈悲憐憫。在這一整年中，《路加福音》以它特有的幾個故事來說明天主慈悲憐憫這個主題：悔改的婦人（第十一主日）、善良的撒瑪黎雅人（第十五主日）、亡羊和蕩子（第二十四主日）、十字架上的右盜（第三十四主日）。也有對那些缺乏慈悲憐憫的人的訓誡：詛咒與真福（第六主日），愚昧的富人（第十八主日），以及富翁與

拉匝祿（第二十六主日）。《路加福音》是為外邦人所寫的，它強調天主的慈悲如何惠及選民以外的其他民族，擁抱那些以前被排除在外的人。這個主題經常出現在丙年的主日中，且是我們共聚舉行感恩祭時的一種警示：我們已領受基督豐厚的慈悲憐憫，也應該無私的與他人共享這份慈悲憐憫。

146. 關於常年期舊約的讀經，《彌撒讀經集導論》說：

這些讀經都經過挑選以配合福音的章節，為避免在不同彌撒的讀經之間有過多的差異，而最重要的是要帶出新約與舊約之間的一致性。在同一台彌撒的各讀經彼此之間的連繫就藉著為個別讀經所精選的前置標題，而顯示出來。

選擇讀經時，儘可能按簡短及容易掌握的方式作選擇。但是也注意到，要確保許多具有重大意義的舊約經文會在主日被誦讀。這些讀經雖然沒有按邏輯秩序安排，但卻是基於福音讀經的需求。然而，天主聖言的瑰寶也將以這樣的方式繼續開啟，

讓幾乎所有舊約中的重要章節，都能成為那些參與主日彌撒的信眾熟稔的章節。

（《彌撒讀經集導論》106）

本《指南》為將臨期／聖誕期和四旬期／復活期所提供的例子，說明講道者可從新、舊約的讀經連繫中，展示這些經文如何匯合在耶穌基督其人和使命的方法。答唱詠也不應該被忽視，因為這也是被選來為與福音和舊約讀經相互協調的。講道者不應假設他的聽眾會自動意會到這些關聯性；他們應該在講道時加以指明。《彌撒讀經集導論》也提示講道者注意為每一篇讀經所選擇的標題；對此，在另一處已有解釋。這些標題都是為指明讀經的主要主題而精心揀選的，並且當有需要時，它們也能清楚解釋同一台彌撒各讀經間的關聯性（參閱：《彌撒讀經集導論》123）。

147. 最後，關於在常年期從宗徒書信中取出的讀經：

還有從保祿和雅各伯書信中所選擇出來的半連續選讀經（伯多祿和若望的書信是在復活期和聖誕期期間誦讀）。由於

《格林多前書》頗長，並且處理多種問



題，它就分布在常年期三年週期每一週期的開始階段，也有人認為，最好把《希伯來書》分成兩個部分，首部分在乙年誦讀，第二部分則在丙年誦讀。

只有那些簡短和容易被信眾所掌握的讀經才會被選擇出來。（《彌撒讀經集導論》123）

除了《彌撒讀經集導論》述說的，關於宗徒書信的安排，還有另外兩點需要注意。首先，在教會禮儀年度最後幾週期間，我們所聆聽的《得撒洛尼前書》和《得撒洛尼後書》，都是論述末世的主題，它們都與這些主日的其他讀經和禮儀經文配合。第二，保祿的訓導書函《羅馬書》是甲年的主要部分，從第九主日採用到第二十五主日。鑒於這封書信的重要性，以及在「讀經集」中的地位，講道者就要在常年期主日裡特別予以關注。

148. 我們必須承認，取自宗徒書信的讀經會造成一些抉擇上的兩難，因為它們不是為配合福音和舊約讀經而選擇的。有時候，它們會以某種明確的方式與其他讀經產生共鳴。可是，它們通常不是如此，

而講道者不應強使它們與其他所選擇的讀經「相符一致」。為講道者而言，有時候以讀經二作為主要的宣講內容，或者甚至用幾個主日以其中的一封書信作宣講，這當然也是合宜的。

149. 常年期主日事實上並不具有內在的協調，可以成為講道者的挑戰；然而這挑戰卻提供了一個機會，再次去強調講道的基本目的：「透過讀經和講道，基督的逾越奧跡被宣講；透過彌撒的祭獻，逾越奧跡成為臨在。」（《彌撒讀經集導論》24）講道者不必對每一篇讀經都講些甚麼，或為各篇讀經之間營造人為的連繫；統一的原則就在於如何顯示基督的逾越奧跡，以及如何在這禮儀聚會中被慶祝。在既定的主日，進入奧跡的方式可藉福音讀經，在該福音聖史的教義光照下去了解；並可藉著對福音段落、舊約讀經以及答唱聖詠之間關係的反省，使之更充實；或者，講道者也可以選擇取自宗徒書信的讀經來作為他講道的根基。但無論如何，他的目的不是耗盡心力的把所有讀經的各樣道理都貫穿一起，而是選取其中一個線引，引導天主子民進入基督的生命、死亡及復活的核心奧跡之中，而在禮儀慶典中，這核心奧跡是臨在的。

## 陸、其他的場合

### 甲、平日彌撒

150. 為羅馬禮的天主教徒，每天舉行感恩祭的慣例是聖善的偉大泉源，而牧者們應鼓勵信眾盡一切可能參與每日的彌撒。教宗本篤鼓勵講道者「不可忽略在有信友參加的平日彌撒中，講些精簡的反省，讓信友領悟所宣讀的聖言，並在他們的生活上結出佳果。」（《上主的話》宗座勸諭，59）平日感恩祭沒有主日的禮儀那麼莊嚴，它的舉行應該給與那些肩負家庭和工作責任的人一個參與每日彌撒的機會；也因此，這些場合中的講道需要簡潔。另一方面，由於許多信眾例行的參與每日彌撒，講道者就有機會在一段時間內，以主日慶典所不允許的方式，宣講聖經中某一部特定的書。

151. 在將臨期／聖誕期和四旬期／復活期禮儀時期每日彌撒的講道，尤應鼓勵。這些時期中的讀經都是經過精心揀選的，並且在《彌撒讀經集導論》中也提供了選擇的原則：為將臨期，94 號；為聖誕期，96 號；為四旬期，98 號；為復活期，101 號。熟悉這些原則，可幫助講道者準備每日的簡潔的講道。

152. 有關講道者在準備平日禮儀時必須注意的原則，《彌撒讀經集導論》特別指出：

平日讀經的安排提供了一整年每日的讀經經文。因此，在大部分的情況下，這些讀經都會在指定的日子中使用；除非當日遇上了節日、慶日、又或者是需要使用專用讀經的紀念日。

平日讀經有其序次，故須注意在週間是否有其他慶典，而需要省略同一聖經經卷中的某篇讀經或其他讀經。考慮到一整週的讀經安排，司祭在這種情況下，可安排省略某些較不重要的段落，或以更適當的方式，將它們與其他的讀經結合起來，如果這對特定主題的整體觀點有所幫助的話。

（《彌撒讀經集導論》82）

因此，講道者宜檢視整個星期的讀經，且因特別慶典而導致讀經順序中斷時，作出調整。雖然平日的講道是簡潔的，但還是應該提前仔細準備。經驗告訴我們，簡潔的講道經常需要更多的準備。

153. 當「讀經集」為一位聖人的慶典提供專用讀經

時，這篇讀經就必須使用。此外，若有理由需要為予某聖人的慶典更大的重視時，讀經也可選自「通用部分」。但《彌撒讀經集導論》也告誡說：

司祭為會眾舉行禮儀，首要關切的是信友的靈修裨益，並且他應小心謹慎，不要將他個人的偏好加諸他們身上。尤其重要的是，他應確保不要太常或在沒有足夠的理由下就去取消「讀經集」所指定的每日讀經：教會切願給信友傳佈天主聖言更豐盛的餐桌。

## 乙、婚配禮儀

154. 關於婚禮彌撒的講道，《婚姻禮典》說：「福音後，司鐸在講道中按聖言闡釋基督徒婚姻的奧跡、夫婦之愛的尊嚴、聖事的恩寵，以及夫婦的責任，並該考慮個別的不同處境。」在婚禮講道有兩個獨特的挑戰。第一個挑戰是為今天許多基督信徒來說，婚姻都不再被視為一個召叫，故必須宣報並教導「基督徒婚姻的奧跡」。第二個挑戰是面對經常有非天主教徒和非基督徒出席的婚禮，因此，講道者不能假設他的聽眾都會熟悉基督

信仰，甚至是基督信仰中最基本的元素。這些挑戰都是講道者詳細說明生命觀的機會，以及婚姻如何根植於基督徒的身分和基督的死亡復活奧跡。講道者必須細心準備，致使他可以「闡釋基督徒婚姻的奧跡」，同時「考慮個人的不同處境」。

### 丙、殯葬禮儀

155. 《基督徒殯葬禮典》扼要地闡述了講道在殯葬禮儀中的目的和意義。講道者需避免使講道成為一篇歌功頌德的「亡者生平」（參閱：141），而是在天主聖言的光照下，以細膩敏銳的心，「不但注意到亡者的身分和死亡的情況，也關切到喪家的悲傷和他們在基督徒生命中的需要。」（《基督徒殯葬禮典導論》18〔拉丁文版〕）。顯示在被釘十字架與復活基督身上的天主之愛，活化了信、望、愛三德，相信永恆生命與諸聖共融，都為哀傷的人帶來安慰。殯葬禮的場合給人提供機會去思考生命與死亡的奧跡、塵世生命猶如行旅的正確觀點、天主的仁慈裁判，以及天上永無窮盡的生命。

156. 講道者需特別關心那些參與殯葬禮儀的非天主教徒，甚至是已經很少參與感恩祭、或那些已失去

信仰的天主教徒（參閱：（《基督徒殯葬禮典導論》18〔拉丁文版〕）。殯葬禮儀中的聖經讀經、禱文以及殯葬禮儀歌曲，滋養並表達著教會的信德。

## 附錄一

### 講道和《天主教教理》

157. 梵諦岡第二屆大會議後的這些年來，特別在世界主教會議中，經常表達的一個關切，就是在講道中需要更多的教義。《天主教教理》在這方面給講道者提供了真正有用的資源，但重要的是，應以符合講道目的方式使用它。

158. 《羅馬教理》是在特利騰大公會議的主教們指導下出版的，某些版本還包括了《實踐教理》

（*Praxis Catechismi*），後者根據全年主日的福音去編排《羅馬教理》的內容。這就不足為奇，何以隨著梵諦岡第二屆大公會議出版的新教理書之後，也有人提出對《天主教教理》做類似處理的建議。這樣的一種倡議面臨許多實際的障礙，但更關鍵的根本反對理由，在於主日禮儀的講道不應相反禮儀節期及其主題。即使如此，也可能會為了特定的牧靈理由，而需要對教義和倫理教導作某些解釋。這做法需要牧靈上的謹慎考量。

159. 另一方面，最重要的教義都處於聖經最深刻的



意義之中，而這最深刻的意義會在禮儀聚會中宣告天主聖言的時候自我揭示出來。講道者的任務是不把彌撒中的讀經配合一個預先決定的主題，而是邀請聽眾沉思教會的信仰，這信仰會在禮儀慶典的背景下，從聖經中自然浮現。

160. 考慮到這一點，下列表列了《天主教教理》與主日和聖日的聖經讀經相符合的段落。這些段落之所以被選，要麼是因為它們援引或提到這些特定的讀經，或是因為它們所論述的主題可在讀經中找到。講道者被鼓勵，不只草率的查閱相關的《教理》，而是要默想它四個部份如何相互關聯。例如，在甲年常年期第五主日，讀經一說到關心窮人，讀經二關於十字架的愚妄，而第三篇讀經則關於門徒要做世上的鹽和世界的光。所引用的《教理》則把這些讀經與幾個主題聯繫起來：由邪惡的問題和天主的像似無能（272），默想到被釘的基督正是天主的德能和智慧；面對這邪惡，基督徒被召喚成為世界的光，他們的使命是成為整個人類團結、希望和救恩的種子（782）；藉著參與基督的逾越奧跡，我們成為光，這事實在新教友領受從復活蠟燭傳出的光這儀式中表達出來（1243）；「為使救恩的訊息，在人面前顯示出真理和光輝的

的力量，應有基督徒的生活做真實的見證」  
（2044）；而這見證要在我們對窮人的愛護上，找到它特有的表達（2443-2449）。藉著這種運用《天主教教理》的方式，講道者就能夠幫助聽眾整合天主聖言、教會信仰，福音倫理要求，以及他們的個人和禮儀靈修。

## 甲年

### 將臨期第一主日

《天主教教理》668-677, 769：最後的考驗與基督在光榮中的來臨

《天主教教理》451, 671, 1130, 1403, 2817：  
主耶穌，來吧！

《天主教教理》2729-2773：心的謙卑警醒

### 將臨期第二主日

《天主教教理》522, 711-716, 722：先知們與期待默西亞的來臨

《天主教教理》523, 717-720：洗者若翰的使命

《天主教教理》1427-1429：受洗者的皈依（悔改）

### 將臨期第三主日

《天主教教理》30, 163, 301, 736, 1829, 1832, 2015,

2362：喜樂

《天主教教理》227, 2613, 2665, 2772：忍耐

《天主教教理》439, 547-550, 1751：耶穌實現默西亞的記號

#### 將臨期第四主日

《天主教教理》496-507, 495：瑪利亞的童貞母性

《天主教教理》437, 456, 484-486, 721-726：瑪利亞因聖神成為基督的母親

《天主教教理》1846：向若瑟啟示耶穌是救主

《天主教教理》445, 648, 695：在祂的復活中，基督天主子的身分顯露

《天主教教理》143-149, 494, 2087：「信德的服從」

#### 耶穌聖誕節

《天主教教理》456-460, 466：「為何聖言成為血肉？」

《天主教教理》461-463, 470-478：聖言降生成人

《天主教教理》437, 525-526：聖誕的奧跡

《天主教教理》439, 496, 559, 2616：耶穌是達味之子

《天主教教理》65, 102：天主藉祂的聖言說了一切

《天主教教理》333：降生成人的基督受眾天使崇

拜

《天主教教理》1159-1162, 2131, 2502：聖言降生成人與基督的聖像

### 聖家節

《天主教教理》531-534：聖家

《天主教教理》1655-1658, 2204-2206：基督徒家庭，一所家庭教會

《天主教教理》2214-2233：家庭成員的義務

《天主教教理》333, 530：逃往埃及

### 天主之母瑪利亞節

《天主教教理》464-469：耶穌基督，真天主又是真人

《天主教教理》495, 2677：瑪利亞是天主之母

《天主教教理》1, 52, 270, 294, 422, 654, 1709, 2009：我們被收納為義子

《天主教教理》527, 577-582：耶穌順從法律，並完成它

《天主教教理》580, 1972：新約的法律把我們從舊約的法律束縛中解救出來

《天主教教理》683, 689, 1695, 2766, 2777-2778：在聖神內，我們能稱呼天主「阿爸，

父啊」

《天主教教理》430-435, 2666~2668, 2812：耶穌的名號

#### 聖誕節後第二主日

《天主教教理》151, 241, 291, 423, 445, 456-463, 504-505, 526, 1216, 2466, 2787：若望福音序言

《天主教教理》272, 295, 299, 474, 721, 1831：基督天主的智慧

《天主教教理》158, 283, 1303, 1831, 2500：天主賜予我們智慧

#### 主顯節

《天主教教理》528, 724：主顯節

《天主教教理》280, 592, 784, 1165, 2466, 2715：基督萬民之光

《天主教教理》60, 442, 674, 755, 767, 774-776, 781, 831：教會，人類合一的聖事

#### 四旬期第一主日

《天主教教理》394, 538-540, 2119：耶穌受誘惑

《天主教教理》2846-2849：「不要讓我們陷於誘惑」

《天主教教理》385-390, 396-400：墮落

《天主教教理》359, 402-411, 615：亞當，原罪，基督新亞當

#### 四旬期第二主日

《天主教教理》554-556, 568：耶穌顯聖容

《天主教教理》59, 145-146, 2570-2571：亞巴郎的服從

《天主教教理》706：天主對亞巴郎的許諾，在基督身上實現

《天主教教理》2012-2014, 2028, 2813：蒙召走向聖德

#### 四旬期第三主日

《天主教教理》1214-1216, 1226-1228：聖洗，水及聖神的重生

《天主教教理》727-729：耶穌啟示聖神

《天主教教理》694, 733-736, 1215, 1999, 2652：聖神，活水，天主的恩賜

《天主教教理》604, 733, 1820, 1825, 1992, 2658：天主主動；來自聖神的望德

#### 四旬期第四主日

《天主教教理》280, 529, 748, 1165, 2466, 2715：基督萬民之光

《天主教教理》439, 496, 559, 2616：耶穌是達味之子

《天主教教理》1216：洗禮是光照

《天主教教理》782, 1243, 2105：基督徒受召成為世界的光

#### 四旬期第五主日

《天主教教理》992-996：復活的逐步啟示

《天主教教理》549, 640, 646：展示默西亞的徵兆  
預示基督的復活

《天主教教理》2603-2604：耶穌復活拉匝祿前的祈禱

《天主教教理》1002-1004：我們現世的復活經驗

《天主教教理》1402-1405, 1524：感恩（聖體）聖事與復活

《天主教教理》989-990：肉身的復活

#### 主的苦難主日（聖枝主日）

《天主教教理》557-560：基督榮進耶路撒冷

《天主教教理》602-618：基督的苦難

《天主教教理》2816：基督的王國在祂的死亡與復活中已經來到

《天主教教理》654, 1067-1068, 1085, 1362：逾越奧跡與禮儀

## 聖週四 主的晚餐

- 《天主教教理》1337-1344：感恩（聖體）聖事的建立
- 《天主教教理》1359-1361：感恩祭是表達感恩的心意
- 《天主教教理》610, 1362-1372, 1382, 1436：感恩祭是祭獻
- 《天主教教理》1373-1381：基督真實臨在於感恩（聖體）聖事中
- 《天主教教理》1384-1401, 2837：領聖體（神聖共融）
- 《天主教教理》1402-1405：感恩(聖體)聖事是未來光榮的保證
- 《天主教教理》611, 1366：在最後晚餐中建立司祭職

## 聖週五 救主受難紀念

- 《天主教教理》602-618, 1992：基督的苦難
- 《天主教教理》612, 2606, 2741：耶穌的祈禱
- 《天主教教理》467, 540, 1137：基督大司祭
- 《天主教教理》2825：基督的服從與我們的服從



## 耶穌復活主日

《天主教教理》638-655, 989, 1001-1002：基督的復活與我們的復活

《天主教教理》647, 1167-1170, 1243, 1287：復活節，主的日子

《天主教教理》1212：基督徒入門聖事

《天主教教理》1214-1222, 1226-1228, 1234-1245, 1254：聖洗聖事

《天主教教理》1286-1289：堅振聖事

《天主教教理》1322-1323：感恩（聖體）聖事

## 復活期第二主日

《天主教教理》448, 641-646：復活基督的顯現

《天主教教理》1084-1089：復活的基督在禮儀中藉神聖聖化臨在

《天主教教理》2177-2178, 1342：主日的感恩祭

《天主教教理》654-655, 1988：我們在復活基督內的新生

《天主教教理》976-983, 1441-1442：「我信罪過的赦免」

《天主教教理》949-953, 1329, 1342, 2624, 2790：精神財物的共融

### 復活期第三主日

- 《天主教教理》1346-1347：感恩祭與厄瑪烏門徒的經驗
- 《天主教教理》642-644, 857, 995-996：宗徒與門徒是基督復活的見證人
- 《天主教教理》102, 601, 426-429, 2763：基督是解釋所有聖經之鑰
- 《天主教教理》457, 604-605, 608, 615-616, 1476, 1992：耶穌，是為我們的罪而被祭獻的羔羊

### 復活期第四主日

- 《天主教教理》754, 764, 2665：基督是牧人和羊門
- 《天主教教理》553, 857, 861, 881, 896, 1558, 1561, 1568, 1574：教宗和主教是牧人
- 《天主教教理》874, 1120, 1465, 1536, 1548-1551, 1564, 2179, 2686：司祭是牧人
- 《天主教教理》14, 189, 1064, 1226, 1236, 1253-1255, 1427-1429：皈依（悔改）、信德和洗禮
- 《天主教教理》618, 2447：基督是艱辛忍耐承擔罪過的榜樣

### 復活期第五主日

《天主教教理》2746-2751：基督在最後晚餐中的祈禱

《天主教教理》661, 1025-1026, 2795：基督為我們開啟上天之途

《天主教教理》151, 1698, 2614, 2466：相信耶穌

《天主教教理》1569-1571：執事聖秩

《天主教教理》782, 803, 1141, 1174, 1269, 1322：「特選的種族，王家的司祭」

### 復活期第六主日

《天主教教理》2746-2751：基督在最後晚餐中的祈禱

《天主教教理》243, 388, 692, 729, 1433, 1848：聖神護慰者/施慰者

《天主教教理》1083, 2670-2672：呼求聖神

### 耶穌升天節

《天主教教理》659-672, 697, 792, 965, 2795：耶穌升天

### 復活期第七主日：祈禱與靈修生活

《天主教教理》2746-2751：基督在最後晚餐中的祈禱

《天主教教理》312, 434, 648, 664：天父光榮基督  
《天主教教理》2614, 2741：耶穌為我們祈禱  
《天主教教理》726, 2617-2619, 2673-2679：與聖母  
瑪利亞一起祈禱

### 五旬節（聖神降臨節）

《天主教教理》696, 726, 731-732, 737-741, 830,  
1076, 1287, 2623：五旬節日  
《天主教教理》599, 597, 674, 715：在五旬節日宗  
徒們做見證  
《天主教教理》1152, 1226, 1302, 1556：五旬節的奧  
跡繼續在教會中  
《天主教教理》767, 775, 796, 798, 813, 1097, 1108-  
1109：教會，在聖神內共融

### 天主聖三節

《天主教教理》202, 232-260, 684, 732：天主聖三的  
奧跡  
《天主教教理》249, 813, 950, 1077-1109, 2845：天  
主聖三在教會和在她的禮儀中  
《天主教教理》2655, 2664-2672：天主聖三和祈禱  
《天主教教理》2205：家庭是天主聖三的形象

### 基督聖體聖血節

《天主教教理》790, 1003, 1322-1419：神聖的感恩  
（聖體）聖事

《天主教教理》805, 950, 2181-2182, 2637, 2845：感  
恩祭與信友的共融

《天主教教理》1212, 1275, 1436, 2837：感恩（聖  
體）聖事是精神食糧

### 耶穌聖心節

《天主教教理》210-211, 604：天主的慈悲憐憫

《天主教教理》430, 478, 545, 589, 1365, 1439, 1825,  
1846：基督為眾人的愛

《天主教教理》2669：耶穌聖心當受欽崇

《天主教教理》766, 1225：教會是由基督被刺透的  
肋旁誕生的

《天主教教理》1432, 2100：基督的愛轉化我們的  
心

### 常年期第二主日

《天主教教理》604-609：耶穌是除免世罪的天主羔  
羊

《天主教教理》689-690：聖子及聖神的聯合使命

### 常年期第三主日

《天主教教理》551, 765：十二宗徒的召叫

《天主教教理》541-543：天國召集猶太人和外邦人

《天主教教理》813-822：教會的合一

### 常年期第四主日

《天主教教理》459, 520-521：耶穌為跟隨者是真福的榜樣

《天主教教理》1716-1724：蒙召享真福

《天主教教理》64, 716：貧窮的人和謙卑的遺民盼望默西亞

### 常年期第五主日

《天主教教理》782：天主子民成為鹽與光

《天主教教理》2044-2046：道德生活與傳教的見證

《天主教教理》2443-2449：哀矜神工（慈善事業），對窮人的愛護

《天主教教理》1243：新受洗者成為世界的光

《天主教教理》272：被釘在十字架上的基督是天主的智慧

### 常年期第六主日

《天主教教理》577-582：耶穌與法律

《天主教教理》1961-1964：舊約的法律

《天主教教理》2064-2068：教會聖傳中的十誡

### 常年期第七主日

《天主教教理》1933, 2303：對近人的愛與對仇人的恨互不相容

《天主教教理》2262-2267：除了自衛，禁止傷害他人

《天主教教理》2842-2845：祈禱與寬恕仇人

《天主教教理》2012-2016：天父的成全召叫眾人成走向聖德

《天主教教理》1265：在洗禮中我們成為聖神的宮殿

《天主教教理》2684：諸聖是聖神的宮殿

### 常年期第八主日

《天主教教理》302-314：天主的眷顧及其在歷史中的角色

《天主教教理》2133-2115：拜偶像摧毀真正的價值；信賴天主的眷顧或是占卜

《天主教教理》2632：信友的求恩祈禱在於尋求天國的來臨

《天主教教理》2830：信賴天主的眷顧並不意謂懶惰

### 常年期第九主日

- 《天主教教理》2822-2827：「願祢的旨意奉行」
- 《天主教教理》2611：祈禱是用心承行天主的旨意
- 《天主教教理》1987-1995：成義

### 常年期第十主日

- 《天主教教理》545, 589：耶穌召叫及寬恕罪人
- 《天主教教理》2099-2100：中悅天主的祭獻
- 《天主教教理》144-146, 2572：亞巴郎是信德的模範

### 常年期第十一主日

- 《天主教教理》551, 761-766：舊約天主子民是教會的預像
- 《天主教教理》783-786：教會：司祭、先知和君王的子民
- 《天主教教理》849-865：教會的使徒傳教使命

### 常年期第十二主日

- 《天主教教理》852：基督的聖神支持基督徒的福傳使命
- 《天主教教理》905：以生活的榜樣作福傳
- 《天主教教理》1808, 1816：信仰的勇敢見證克服



懼怕和死亡

《天主教教理》2471-2474：為真理作證

《天主教教理》359, 402-411, 615：亞當、原罪、基督新亞當

#### 常年期第十三主日

《天主教教理》2232-2233：跟隨耶穌是基督徒最基本的召叫

《天主教教理》537, 628, 790, 1213, 1226-1228, 1694：洗禮，死於自我，活於基督

《天主教教理》1987：恩寵藉由信德和聖洗聖事證明

#### 常年期第十四主日

《天主教教理》514-521：對基督奧跡的認識，在祂的奧蹟內共融

《天主教教理》238-242：聖父由聖子啟示出來

《天主教教理》989-990：肉身的復活

#### 常年期第十五主日

《天主教教理》546：基督以比喻訓誨

《天主教教理》1703-1709：認得與回應天主聲音的能力

《天主教教理》2006-2011：天主使人與其聖寵的工程合作

《天主教教理》1046-1047：受造之物是新宇宙的一部分

《天主教教理》2707：默想的價值

#### 常年期第十六主日

《天主教教理》543-550：天國

《天主教教理》309-314：天主的美善與罪惡的惡名

《天主教教理》825, 827：在每人身上及在教會中的莠子與福音種子

《天主教教理》1425-1429：需要不間斷皈依（悔改）

《天主教教理》2630：藉聖神無可言喻的嘆息的祈求

#### 常年期第十七主日

《天主教教理》407：在辨別人的處境中，不能忽略罪惡的損害

《天主教教理》1777-1785：道德的抉擇要符合天主的旨意

《天主教教理》1786-1789：在困難的情況下，在神律中尋求天主的旨意

《天主教教理》1038-1041：在最後審判要分別出善與惡

《天主教教理》1037：天主不預定任何人下地獄

#### 常年期第十八主日

《天主教教理》2828-2837：求祢今天賞給我們日用的食糧

《天主教教理》1335：增餅奇跡預示感恩（聖體）聖事

《天主教教理》1391-1401：領聖體的效果

#### 常年期第十九主日

《天主教教理》164：信德經歷考驗

《天主教教理》272-274：只有信德才能依附天主全能的奧妙安排

《天主教教理》671-672：在困難的時期，要培養信賴，一切總歸於基督

《天主教教理》54-56, 121-122, 218-219：盟約的歷史；天主對以色列的愛

《天主教教理》839-840：教會與猶太民族的關係

#### 常年期第二十主日

《天主教教理》543-544：默西亞王國首先宣告給以

色列民族，現在給所有相信的人

《天主教教理》674：基督的來臨是以色列的希望；他們對默西亞最終的認同與接受

《天主教教理》2610：出自真誠信德的祈禱力量

《天主教教理》831, 849：教會的至公性

#### 常年期第二十一主日

《天主教教理》551-553：天國的鑰匙

《天主教教理》880-887：合一的基礎：世界主教團及其元首，伯多祿的繼承人

#### 常年期第二十二主日

《天主教教理》618：基督叫祂的門徒背著十字架跟隨祂

《天主教教理》555, 1460, 2100：十字架是走向基督光榮的道路

《天主教教理》2015：走向完美的道路是通過十字架

《天主教教理》2427：在每日的生活中背著我們的十字架

#### 常年期第二十三主日

《天主教教理》2055：十誡總結於一條愛的誡命

《天主教教理》1443-1445：與教會和好

《天主教教理》2842-2845：「如同我們寬恕別人一樣」

#### 常年期第二十四主日

《天主教教理》218-221：天主是愛

《天主教教理》294：天主藉著分享祂的美善，顯示祂的光榮

《天主教教理》2838-2845：「求祢寬恕我們的罪過」

#### 常年期第二十五主日

《天主教教理》210-211：慈悲寬仁的天主

《天主教教理》588-589：耶穌將祂善待罪人的慈悲，視為天主自己對罪人的態度

#### 常年期第二十六主日

《天主教教理》1807：義人以對近人習以為常的正直為特徵

《天主教教理》2842：唯獨聖神能將基督的心情，轉化成為我們的心情

《天主教教理》1928-1930, 2425-2426：社會正義的義務

《天主教教理》446-461：基督「主」的名號

《天主教教理》2822-2827：「願祢的旨意奉行」

### 常年期第二十七主日

《天主教教理》755：教會是天主的葡萄園

《天主教教理》1830-1832：聖神的恩賜與果實

《天主教教理》443：先知是僕人，基督是聖子

### 常年期第二十八主日

《天主教教理》543-546：耶穌邀請罪人，但請求他們悔改

《天主教教理》1402-1405, 2837：感恩（聖體）聖事是默西亞盛宴的預嚐

### 常年期第二十九主日

《天主教教理》1897-1917：參與社會生活

《天主教教理》2238-2244：公民的義務

### 常年期第三十主日

《天主教教理》2052-2074：十誡藉由雙重的愛的誠命來解釋

《天主教教理》2061-2063：道德生活是回應上主主動的愛

### 常年期第三十一主日

《天主教教理》2044：道德生活和基督徒的見證

《天主教教理》876, 1550-1551：服務的司鐸職；領導人的人性軟弱

### 常年期第三十二主日

《天主教教理》671-672：我們在期待一切總歸於基督

《天主教教理》988-991：義人將永遠與復活的基督一起生活

《天主教教理》1036, 2612：警醒等待主的再度來臨

### 常年期第三十三主日

《天主教教理》2006-2011：我們善行的功績是天主美善的恩賜

《天主教教理》1038-1041：我們所作的一切將顯示在最後審判中

《天主教教理》1048-1050：勤勞等待主的再度來臨

《天主教教理》1936-1937：才能的差異

《天主教教理》2331, 2334：婦女的尊嚴

《天主教教理》1603-1605：受造界的婚姻

基督普世君王節：基督是歷史的元始和終末

《天主教教理》440, 446-451, 668-672, 783, 786, 908,  
2015, 2628：基督是主和君王

《天主教教理》678-679, 1001, 1038-1041：基督是  
審判者

《天主教教理》2816-2821：「願祢的國來臨」

## 乙年

將臨期第一主日

《天主教教理》668-677, 769：最後的考驗和基督在  
光榮中的再臨

《天主教教理》451, 671, 1130, 1403, 2817：「主耶  
穌，請來吧！」

《天主教教理》35：天主賜與人恩寵，以接受啟  
示，歡迎默西亞

《天主教教理》827, 1431, 2677, 2839：認識到我們  
都是罪人

將臨期第二主日

《天主教教理》522, 711-716, 722：先知與期待默西  
亞



《天主教教理》523, 717-720：洗者若翰的使命  
《天主教教理》1042-1050：新天新地

### 將臨期第三主日

《天主教教理》30, 163, 301, 736, 1829, 1832, 2015,  
2362：喜樂  
《天主教教理》713-714：期待默西亞的特徵  
《天主教教理》218-219：天主對以色列的愛  
《天主教教理》772, 796：教會是基督的新娘

### 將臨期第四主日

《天主教教理》484-494：預報救主降生  
《天主教教理》439, 496, 559, 2616：耶穌是達味之子  
《天主教教理》143-149, 494, 2087：「信德的服從」

### 耶穌聖誕節

《天主教教理》456-460, 466：「為何聖言成為血肉？」  
《天主教教理》461-463, 470-478：聖言降生成人的奧跡  
《天主教教理》437, 525-526：聖誕的奧跡

《天主教教理》439, 496, 559, 2616：耶穌是達味之子

《天主教教理》65, 102：天主藉祂的聖言中說了一切

《天主教教理》333：降生成人的基督受眾天使崇拜

《天主教教理》1159-1162, 2131, 2502：聖言降生成人的奧跡與基督的聖像

### 聖家節

《天主教教理》531-534：聖家

《天主教教理》1655-1658, 2204-2206：基督徒家庭，一所家庭教會

《天主教教理》2214-2233：家庭成員的義務

《天主教教理》529, 583, 695：獻耶穌於聖殿

《天主教教理》144-146, 489, 2572, 2676：亞巴郎和撒拉是信德的典範

### 天主之母瑪利亞節

《天主教教理》464-469：耶穌基督，真天主又是真人

《天主教教理》495, 2677：瑪利亞是天主之母

《天主教教理》1, 52, 270, 294, 422, 654, 1709, 2009：我們被收納為義子

《天主教教理》527, 577-582：耶穌順從法律，並完成它

《天主教教理》580, 1972：新約的法律把我們從舊約的法律束縛中解救出來

《天主教教理》683, 689, 1695, 2766, 2777-2778：在聖神內，我們能稱呼天主「阿爸，父啊」

《天主教教理》430-435, 2666~2668, 2812：耶穌的名號

### 聖誕節後第二主日

《天主教教理》151, 241, 291, 423, 445, 456-463, 504-505, 526, 1216, 2466, 2787：若望福音序言

《天主教教理》272, 295, 299, 474, 721, 1831：基督天主的智慧

《天主教教理》158, 283, 1303, 1831, 2500：天主賜予我們智慧

### 主顯節

《天主教教理》528, 724：主顯節

《天主教教理》280, 592, 784, 1165, 2466, 2715：基督萬民之光

《天主教教理》60, 442, 674, 755, 767, 774-776, 781,  
831：教會，人類合一的聖事

#### 四旬期第一主日

- 《天主教教理》394, 538-540, 2119：耶穌受誘惑  
《天主教教理》2846-2849：「不要讓我們陷於誘惑」  
《天主教教理》56-58, 71：與諾厄的盟約  
《天主教教理》845, 1094, 1219：諾厄的方舟是教會和聖洗的預像  
《天主教教理》1116, 1129, 1222：盟約與聖事（尤其是聖洗聖事）  
《天主教教理》1257, 1811：天主藉由聖洗聖事拯救

#### 四旬期第二主日

- 《天主教教理》554-556, 568：耶穌顯聖容  
《天主教教理》59, 145-146, 2570-2572：亞巴郎的服從  
《天主教教理》153-159：信德的特色  
《天主教教理》2059：藉著使人認識祂的旨意，天主顯示祂的光榮  
《天主教教理》603, 1373, 2634, 2852：基督是為了我們

### 四旬期第三主日

《天主教教理》459, 577-582：耶穌與法律

《天主教教理》593, 583-586：聖殿是基督的預像；  
祂是聖殿

《天主教教理》1967-1968：新約的法律完成舊約的  
誡命

《天主教教理》272, 550, 853：在十字架上，基督  
顯示了祂的德能

### 四旬期第四主日

《天主教教理》389, 457-458, 846, 1019, 1507：基督  
是救主

《天主教教理》679：基督是永生的主

《天主教教理》55：天主要賜永生給人

《天主教教理》710：以色列的充軍是主受難的影  
子

### 四旬期第五主日

《天主教教理》606-607：基督將生命奉獻給天父

《天主教教理》542, 607：基督渴望為我們的得救  
而交付祂的生命

《天主教教理》690, 729：聖神光榮聖子，聖子光  
榮聖父

《天主教教理》662, 2853：基督在光榮中升天就是我們的勝利

《天主教教理》56-64, 220, 715, 762, 1965：盟約的歷史

#### 主的苦難主日（聖枝主日）

《天主教教理》557-560：基督榮進耶路撒冷

《天主教教理》602-618：基督的苦難

《天主教教理》2816：基督的王國在祂的死亡與復活中已經來到

《天主教教理》654, 1067-1068, 1085, 1362：逾越奧跡與禮儀

#### 聖週四 主的晚餐

《天主教教理》1337-1344：感恩（聖體）聖事的建立

《天主教教理》1359-1361：感恩祭是表達感恩的心意

《天主教教理》610, 1362-1372, 1382, 1436：感恩祭是祭獻

《天主教教理》1373-1381：基督真實臨在於感恩（聖體）聖事中

《天主教教理》1384-1401, 2837：領聖體（神聖共融）

《天主教教理》1402-1405：感恩(聖體)聖事是未來光榮的保證

《天主教教理》611, 1366：在最後晚餐中建立司祭職

### 聖週五 救主受難紀念

《天主教教理》602-618, 1992：基督的苦難

《天主教教理》612, 2606, 2741：耶穌的祈禱

《天主教教理》467, 540, 1137：基督大司祭

《天主教教理》2825：基督的服從與我們的服從

### 耶穌復活主日

《天主教教理》638-655, 989, 1001-1002：基督的復活與我們的復活

《天主教教理》647, 1167-1170, 1243, 1287：復活節，主的日子

《天主教教理》1212：基督徒入門聖事

《天主教教理》1214-1222, 1226-1228, 1234-1245, 1254：聖洗聖事

《天主教教理》1286-1289：堅振聖事

《天主教教理》1322-1323：感恩(聖體)聖事

## 復活期第二主日

- 《天主教教理》448, 641-646：復活基督的顯現
- 《天主教教理》1084-1089：復活的基督在禮儀中藉神聖聖化臨在
- 《天主教教理》2177-2178, 1342：主日的感恩祭
- 《天主教教理》654-655, 1988：我們在復活基督內的新生
- 《天主教教理》976-983, 1441-1442：「我信罪過的赦免」
- 《天主教教理》949-953, 1329, 1342, 2624, 2790：精神財物的共融

## 復活期第三主日

- 《天主教教理》1346-1347：感恩祭與厄瑪烏門徒的經驗
- 《天主教教理》642-644, 857, 995-996：宗徒與門徒是基督復活的見證人
- 《天主教教理》102, 601, 426-429, 2763：基督是解釋所有聖經之鑰
- 《天主教教理》519, 662, 1137：基督，我們天上的護慰者



#### 復活期第四主日

- 《天主教教理》754, 764, 2665：基督是牧人和羊門  
《天主教教理》553, 857, 861, 881, 1558, 1561, 1568,  
1574：教宗和主教是牧人  
《天主教教理》874, 1120, 1465, 1536, 1548-1551,  
1564, 2179, 2686：司祭是牧人  
《天主教教理》756：基督是屋角的基石  
《天主教教理》1, 104, 239, 1692, 1709, 2009,  
2736：現在我們是天主的兒女

#### 復活期第五主日

- 《天主教教理》2746-2751：基督在最後晚餐中的祈禱  
《天主教教理》736, 737, 755, 787, 1108, 1988,  
2074：基督是葡萄樹，我們是枝條  
《天主教教理》953, 1822-1829：愛德

#### 復活期第六主日

- 《天主教教理》2746-2751：基督在最後晚餐中祈禱  
《天主教教理》214, 218-221, 231, 257, 733, 2331,  
2577：天主是愛  
《天主教教理》1789, 1822-1829, 2067, 2069：愛天主和愛近人滿全誠命  
《天主教教理》2347, 2709：與基督的友情

## 耶穌升天節

《天主教教理》659-672, 697, 792, 965, 2795：耶穌升天

## 復活期第七主日

《天主教教理》2764-2751：基督在最後晚餐中的祈禱

《天主教教理》2614, 2741：耶穌為我們祈禱

《天主教教理》611, 2812, 2821：耶穌的祈禱聖化我們，尤其在感恩祭中

## 五旬節（聖神降臨節）

《天主教教理》696, 726, 731-732, 737-741, 830, 1076, 1287, 2623：五旬節日

《天主教教理》599, 597, 674, 715：在五旬節日宗徒們做見證

《天主教教理》1152, 1226, 1302, 1556：五旬節的奧跡繼續在教會中

《天主教教理》767, 775, 796, 798, 813, 1097, 1108-1109：教會，在聖神內共融

## 天主聖三節

《天主教教理》202, 232-260, 684, 732：天主聖三的奧跡

- 《天主教教理》249, 813, 950, 1077-1109, 2845：天主聖三在教會和在她的禮儀中
- 《天主教教理》2655, 2664-2672：天主聖三和祈禱
- 《天主教教理》2205：家庭是天主聖三的形象

### 基督聖體聖血節

- 《天主教教理》790, 1003, 1322-1419：神聖的感恩（聖體）聖事
- 《天主教教理》805, 950, 2181-2182, 2637, 2845：感恩祭與信友的共融
- 《天主教教理》1212, 1275, 1436, 2837：感恩（聖體）聖事是精神食糧

### 耶穌聖心節

- 《天主教教理》210-211, 604：天主的慈悲憐憫
- 《天主教教理》430, 478, 545, 589, 1365, 1439, 1825, 1846：基督為眾人的愛
- 《天主教教理》2669：耶穌聖心當受欽崇
- 《天主教教理》766, 1225：教會是由基督被刺透的肋旁誕生的
- 《天主教教理》1432, 2100：基督的愛轉化我們的心

### 常年期第二主日

《天主教教理》462, 516, 2568, 2824：天父的旨意在基督內完成

《天主教教理》543-546：歡迎天國，接受天主聖言

《天主教教理》873-874：基督是基督徒職務的根源

《天主教教理》364, 1004：身體的尊嚴

《天主教教理》1656, 2226：幫助子女發現他們的召叫

### 常年期第三主日

《天主教教理》51-64：天主啟示的計劃

《天主教教理》1427-1433：內心的、不間斷的皈依（悔改）

《天主教教理》1886-1889：皈依與社會

### 常年期第四主日

《天主教教理》547-550：耶穌以奇蹟來證實祂的言語

《天主教教理》447, 438, 550：耶穌的權能克服魔鬼

《天主教教理》64, 762, 2595：先知的角色

《天主教教理》922, 1618-1620：為了天國的緣故而守貞

### 常年期第五主日

《天主教教理》547-550：治癒是默西亞時代的一個  
徵兆

《天主教教理》1502-1505：基督是治癒者

《天主教教理》875, 1122：宣講的迫切必要性

### 常年期第六主日

《天主教教理》1474：活在基督內，在祂內與所有  
的信友的生命相聯繫

《天主教教理》1939-1942：人的連帶責任

《天主教教理》2288-2291：重視健康

### 常年期第七主日

《天主教教理》1421, 1441-1442：基督是靈魂與肉  
身的醫生

《天主教教理》987, 1441, 1741：基督寬赦罪過

《天主教教理》1425-1426：受洗後的和好

《天主教教理》1065：基督是我們的「阿們」

### 常年期第八主日

《天主教教理》772-773, 796：教會，與天主共融的  
奧蹟

《天主教教理》796：教會是基督的新娘

### 常年期第九主日

《天主教教理》345-349, 582, 2168-2173：主的日子

《天主教教理》1005-1014, 1470, 1681-1683：死於  
基督，活於基督

### 常年期第十主日

《天主教教理》410-412：原始福音

《天主教教理》374-379：樂園中的人

《天主教教理》385-409：墮落

《天主教教理》517, 550：基督是驅魔者

### 常年期第十一主日

《天主教教理》543-546：宣告天國

《天主教教理》2653-2654, 2660, 2716：天國藉聆聽  
聖言而成長

### 常年期第十二主日

《天主教教理》423, 464-469：耶穌，真天主又是真  
人

《天主教教理》1814-1816：信德是天主的恩賜，和  
人的回應

《天主教教理》671-672：在邪惡勢力中保持信德

### 常年期第十三主日

《天主教教理》548-549, 646, 994：耶穌復活死人

《天主教教理》1009-1014：基督轉化死亡

《天主教教理》1042-1050：新天新地的希望

### 常年期第十四主日

《天主教教理》2581-2584：先知與心靈的皈依

《天主教教理》436：基督作為先知

《天主教教理》162：信德的持守

《天主教教理》268, 273, 1508：德能在軟弱中才全  
顯出來

### 常年期第十五主日

《天主教教理》1506-1509：門徒分享基督的治癒使  
命

《天主教教理》737-741：教會蒙召去宣報並作證

《天主教教理》849-856：教會傳教使命的起源和目  
的

《天主教教理》1122, 1533：傳教使命意識

《天主教教理》693, 698, 706, 1107, 1296：聖神是天  
主的保證和印記

《天主教教理》492：瑪利亞是在創世以前蒙揀選  
的獨特典範

### 常年期第十六主日

《天主教教理》2302-2306：基督是我們的和平

《天主教教理》2437-2442：和平與正義的見證者和  
工作者

### 常年期第十七主日

《天主教教理》1335：增餅奇跡預示感恩（聖體）  
聖事

《天主教教理》814-815, 949-959：在教會的共融中  
分享恩賜

### 常年期第十八主日

《天主教教理》1333-1336：餅酒的感恩（聖體）聖  
事標記

《天主教教理》1691-1696：在基督內的生活

### 常年期第十九主日

《天主教教理》1341-1344：「你們要這樣做，來紀  
念我」

《天主教教理》1384-1390：你們拿去吃：領聖體  
（共融）禮



### 常年期第二十主日

《天主教教理》1402-1405：感恩（聖體）聖事，未來光榮的保證

《天主教教理》2828-2837：感恩（聖體）聖事是我們的日用糧

《天主教教理》1336：反感

### 常年期第二十一主日

《天主教教理》796：教會是基督的新娘

《天主教教理》1061-1065：天主的絕對忠貞與愛情

《天主教教理》1612-1617, 2360-365：在主內的婚姻

### 常年期第二十二主日

《天主教教理》577-582：基督與法律

《天主教教理》1961-1974：舊約的法律與福音

### 常年期第二十三主日

《天主教教理》1503-1505：基督醫生

《天主教教理》1151-1152：基督所用的標記號；聖事的標記

《天主教教理》270-271：天主的慈悲憐憫

### 常年期第二十四主日

《天主教教理》713-716：在「上主僕人詩歌」中啟示的默西亞特徵

《天主教教理》440, 571-572, 601：耶穌為拯救我們而受苦和死亡

《天主教教理》618：我們參與基督的祭獻

《天主教教理》2044-2046：善行顯示信德

### 常年期第二十五主日

《天主教教理》539, 565, 600-605, 713：基督，服從天主的僕人

《天主教教理》786：為王就是服務

《天主教教理》1547, 1551：司祭職就是服務

《天主教教理》2538-2540：嫉妒的罪過

《天主教教理》2302-2306：維護和平

### 常年期第二十六主日

《天主教教理》821, 1126, 1636：基督徒合一交談

《天主教教理》2445-2446, 2536, 2544-2547：無節制愛財的危險

《天主教教理》1852：妒忌

### 常年期第二十七主日

《天主教教理》1602-1617, 1643-1651, 2331-2336：

### 婚姻的忠貞

《天主教教理》2331-2336：離婚

《天主教教理》1832：忠信，聖神的果實

《天主教教理》2044, 2147, 2156, 2223, 2787：受過  
洗的人的忠信

### 常年期第二十八主日

《天主教教理》101-104：基督，聖經的獨一無二的  
聖言

《天主教教理》131-133：聖經在教會的生活中

《天主教教理》2653-2654：聖經是祈禱的泉源

《天主教教理》1723, 2536, 2444-2447：心靈的貧  
窮；愛護窮人

### 常年期第二十九主日

《天主教教理》599-609：在救恩的計劃中，基督救  
贖性的死亡

《天主教教理》520：基督的自我空虛是我們效法  
的榜樣

《天主教教理》467, 540, 1137：基督大司祭

### 常年期第三十主日

《天主教教理》547-550：耶穌實現默西亞的徵兆

《天主教教理》1814-1816：信德，天主的恩賜

《天主教教理》2734-2737：子女般信賴的祈禱

#### 常年期第三十一主日

《天主教教理》2083：誠命闡明人蒙召給予天主愛的答覆

《天主教教理》2052, 2093-2094：第一條誠命

《天主教教理》1539-1547：救恩史中的聖秩聖事

#### 常年期第三十二主日

《天主教教理》519-521：基督為我們交付祂的生命

《天主教教理》2544-2547：心靈的貧窮

《天主教教理》1434-1438, 1753, 1969, 2447：施捨

《天主教教理》2581-2584：厄里亞與心靈的皈依

《天主教教理》1021-1022：私審判

#### 常年期第三十三主日

《天主教教理》1038-1050：最後審判；新天新地的希望

《天主教教理》613-614, 1365-1367：基督唯一和決定性的祭獻和感恩祭

#### 基督普世君王節：基督是歷史的元始和終末

《天主教教理》440, 446-451, 668-672, 783, 786, 908,

2015, 2628：基督是主和君王  
《天主教教理》678-679, 1001, 1038-1041：基督是  
審判者  
《天主教教理》2816-2821：「願祢的國來臨」

## 丙年

### 將臨期第一主日

《天主教教理》668-677, 769：最後的考驗與基督在  
光榮中的來臨  
《天主教教理》451, 671, 1130, 1403, 2817：主耶  
穌，來吧！  
《天主教教理》439, 496, 559, 2616：耶穌是達味之  
子  
《天主教教理》207, 210-214, 270, 1062-1063：天主  
是忠誠和慈悲的

### 將臨期第二主日

《天主教教理》522, 711-716, 722：先知與期待默西  
亞  
《天主教教理》523, 717-720：洗者若翰的使命  
《天主教教理》710：以色列的充軍是主受難的影

子

《天主教教理》2532, 2636：保祿的關懷

### 將臨期第三主日

《天主教教理》30, 163, 301, 736, 1829, 1832, 2015,  
2362：喜樂

《天主教教理》523-524, 535：若翰為默西亞預備道  
路

《天主教教理》430-435：耶穌救世主

### 將臨期第四主日

《天主教教理》148, 495, 717, 2676：聖母訪親

《天主教教理》462, 606-607, 2568, 2824：聖子降生  
成人為承行天父的旨意

### 耶穌聖誕節

《天主教教理》456-460, 566：「為何聖言成為血  
肉？」

《天主教教理》461-463, 470-478：聖言降生成人的  
奧跡

《天主教教理》437, 525-526：聖誕的奧跡

《天主教教理》439, 496, 559, 2616：耶穌是達味之  
子

《天主教教理》65, 102：天主藉祂的聖言中說了一切

《天主教教理》333：降生成人的基督受眾天使崇拜

《天主教教理》1159-1162, 2131, 2502：聖言降生成人的奧跡與基督的聖像

### 聖家節

《天主教教理》531-534：聖家

《天主教教理》1655-1658, 2204-2206：基督徒家庭，一所家庭教會

《天主教教理》2214-2233：家庭成員的義務

《天主教教理》534, 583, 2599：在聖殿中尋回耶穌

《天主教教理》64, 489, 2578：亞納和撒慕爾

《天主教教理》1, 104, 239, 1692, 1709, 2009, 2736：現在我們是天主的兒女

《天主教教理》163, 1023, 1161, 2519, 2772：我們將會面對面地看見祂，看見祂實在怎樣

### 天主之母瑪利亞節

《天主教教理》464-469：耶穌基督，真天主又是真人

- 《天主教教理》 495, 2677：瑪利亞是天主之母
- 《天主教教理》 1, 52, 270, 294, 422, 654, 1709,  
2009：我們被收納為義子
- 《天主教教理》 527, 577-582：耶穌順從法律，並完成它
- 《天主教教理》 580, 1972：新約的法律把我們從舊約的法律束縛中解救出來
- 《天主教教理》 683, 689, 1695, 2766, 2777-2778：在聖神內，我們能稱呼天主「阿爸，父啊」
- 《天主教教理》 430-435, 2666~2668, 2812：耶穌的名號

#### 聖誕節後第二主日

- 《天主教教理》 151, 241, 291, 423, 445, 456-463,  
504-505, 526, 1216, 2466, 2787：若望福音序言
- 《天主教教理》 272, 295, 299, 474, 721, 1831：基督天主的智慧
- 《天主教教理》 158, 283, 1303, 1831, 2500：天主賜予我們智慧

#### 主顯節

- 《天主教教理》 528, 724：主顯節



《天主教教理》280, 592, 784, 1165, 2466, 2715：基督萬民之光

《天主教教理》60, 442, 674, 755, 767, 774-776, 781, 831：教會，人類合一的聖事

#### 四旬期第一主日

《天主教教理》394, 538-540, 2119：耶穌受誘惑

《天主教教理》2846-2849：「不要讓我們陷於誘惑」

《天主教教理》1505：基督使我們擺脫罪惡

《天主教教理》142-143, 309：信德是順服天主，回應天主，對惡提出答案

《天主教教理》59-63：天主藉亞巴郎和出谷形成祂的司祭民族

#### 四旬期第二主日

《天主教教理》554-556, 568：耶穌顯聖容

《天主教教理》59, 145-146, 2570-2572：亞巴郎的服從

《天主教教理》1000：信仰開啟理解復活奧跡的道路

《天主教教理》645, 999-1001：肉身的復活

#### 四旬期第三主日

《天主教教理》210, 2575-2577：天主召叫梅瑟，俯聽祂子民的祈禱

《天主教教理》1963-1964：遵守舊約法律準備皈依

《天主教教理》2851：邪惡及其工程是救恩道路的障礙

《天主教教理》128-130, 1094：舊約的「預象」在新約中實現

《天主教教理》736, 1108-1109, 1129, 1521, 1724, 1852, 2074, 2516, 2345, 2731：  
結出果實

#### 四旬期第四主日

《天主教教理》1439, 1465, 1481, 1700, 2839：蕩子

《天主教教理》207, 212, 214：天主信守祂的許諾

《天主教教理》1441, 1443：天主寬恕罪過，並使罪人重返天主子民的團體

《天主教教理》982：寬恕之門是為那些悔改的人敞開

《天主教教理》1334：以色列的日用食糧是預許之地的出產

## 四旬期第五主日

《天主教教理》430, 545, 589, 1846-1847：耶穌顯示天主的慈悲憐憫

《天主教教理》133, 428, 648, 989, 1006：認識基督的卓越富裕知識

《天主教教理》2475-2479：輕率的判斷

## 主的苦難主日（聖枝主日）

《天主教教理》557-560：基督榮進耶路撒冷

《天主教教理》602-618：基督的苦難

《天主教教理》2816：基督的王國在祂的死亡與復活中已經來到

《天主教教理》654, 1067-1068, 1085, 1362：逾越奧跡與禮儀

## 聖週四 主的晚餐

《天主教教理》1337-1344：感恩（聖體）聖事的建立

《天主教教理》1359-1361：感恩祭是表達感恩的心意

《天主教教理》610, 1362-1372, 1382, 1436：感恩祭是祭獻

《天主教教理》1373-1381：基督真實臨在於感恩

(聖體) 聖事中

《天主教教理》1384-1401, 2837：領聖體（神聖共融）

《天主教教理》1402-1405：感恩（聖體）聖事是未來光榮的保證

《天主教教理》611, 1366：在最後晚餐中建立司祭職

#### 聖週五 救主受難紀念

《天主教教理》602-618, 1992：基督的苦難

《天主教教理》612, 2606, 2741：耶穌的祈禱

《天主教教理》467, 540, 1137：基督大司祭

《天主教教理》2825：基督的服從與我們的服從

#### 耶穌復活主日

《天主教教理》638-655, 989, 1001-1002：基督的復活與我們的復活

《天主教教理》647, 1167-1170, 1243, 1287：復活節，主的日子

《天主教教理》1212：基督徒入門聖事

《天主教教理》1214-1222, 1226-1228, 1234-1245, 1254：聖洗聖事

《天主教教理》1286-1289：堅振聖事

《天主教教理》1322-1323：感恩（聖體）聖事

### 復活期第二主日

《天主教教理》448, 641-646：復活基督的顯現

《天主教教理》1084-1089：復活的基督在禮儀中藉  
神聖聖化臨在

《天主教教理》2177-2178, 1342：主日的感恩祭

《天主教教理》654-655, 1988：我們在復活基督內  
的新生

《天主教教理》976-983, 1441-1442：「我信罪過的  
赦免」

《天主教教理》949-953, 1329, 1342, 2624, 2790：精  
神財物的共融

《天主教教理》612, 625, 635, 2854：基督「生活  
者」持有死亡的鑰匙

### 復活期第三主日

《天主教教理》642-644, 857, 995-996：宗徒與門徒  
是基督復活的見證人

《天主教教理》553, 641, 881, 1429：復活基督與伯  
多祿

《天主教教理》1090, 1137-1139, 1326：天上的禮儀

### 復活期第四主日

《天主教教理》754, 764, 2665：基督是牧人和羊門

- 《天主教教理》 553, 857, 861, 881, 1558, 1561,  
1568, 1574：教宗和主教是牧人
- 《天主教教理》 874, 1120, 1465, 1536, 1548-1551,  
1564, 2179, 2686：司祭是牧人
- 《天主教教理》 60, 442, 543, 674, 724, 755, 775,  
781：教會由猶太人和外邦人組成的
- 《天主教教理》 957, 1138, 1173, 2473-2474：我們與  
殉道聖人的共融

#### 復活期第五主日

- 《天主教教理》 2746-2751：基督在最後晚餐中的祈  
禱
- 《天主教教理》 459, 1823, 2074, 2196, 2822, 2842：  
「正如我愛了你們」
- 《天主教教理》 756, 865, 1042-1050, 2016, 2817：新  
天新地

#### 復活期第六主日

- 《天主教教理》 2764-2751：基督在最後晚餐中的祈  
禱
- 《天主教教理》 243, 388, 692, 729, 1433, 1848：聖  
神護慰者／施慰者

《天主教教理》1965-1974：新約的法律完成舊約的法律

《天主教教理》865, 869, 1045, 1090, 1198, 2016：  
天上的耶路撒冷

### 耶穌升天節

《天主教教理》659-672, 697, 792, 965, 2795：耶穌  
升天

### 復活期第七主日

《天主教教理》521：藉著基督，我們活在與天父  
的共融中

《天主教教理》787-790, 795, 1040-1047：教會是與  
基督並在基督內共融

### 五旬節（聖神降臨節）

《天主教教理》696, 726, 731-732, 737-741, 830,  
1076, 1287, 2623：五旬節日

《天主教教理》599, 597, 674, 715：在五旬節日宗  
徒們做見證

《天主教教理》1152, 1226, 1302, 1556：五旬節的奧  
跡繼續在教會中

《天主教教理》767, 775, 798, 813, 1097, 1108-  
1109：教會，在聖神內共融

## 天主聖三節

《天主教教理》202, 232-260, 684, 732：天主聖三的奧跡

《天主教教理》249, 813, 950, 1077-1109, 2845：天主聖三在教會和在她的禮儀中

《天主教教理》2655, 2664-2672：天主聖三和祈禱

《天主教教理》2205：家庭是天主聖三的形象

## 基督聖體聖血節

《天主教教理》790, 1003, 1322-1419：神聖的感恩（聖體）聖事

《天主教教理》805, 950, 2181-2182, 2637, 2845：感恩祭與信友的共融

《天主教教理》1212, 1275, 1436, 2837：感恩（聖體）聖事是精神食糧

## 耶穌聖心節

《天主教教理》210-211, 604：天主的慈悲憐憫

《天主教教理》430, 478, 545, 589, 1365, 1439, 1825, 1846：基督為眾人的愛

《天主教教理》2669：耶穌聖心當受欽崇

《天主教教理》766, 1225：教會是由基督被刺透的肋旁誕生的



《天主教教理》1432, 2100：基督的愛轉化我們的心

#### 常年期第二主日

《天主教教理》528：在加納，基督顯示自己就是默西亞、天主子、世界的救世

《天主教教理》796：教會是基督的新娘

《天主教教理》1612-1617：在主內的婚姻

《天主教教理》2618：瑪利亞在加納的代禱

《天主教教理》799-801, 951, 2003：為服務教會的神恩

#### 常年期第三主日

《天主教教理》714：默西亞和聖神在舊約中的期待

《天主教教理》1965-1974：新約的法律與福音

《天主教教理》106, 108, 515：天主默感聖經的人間作者和讀者

《天主教教理》787-795：教會是基督的身體

#### 常年期第四主日

《天主教教理》436, 1241, 1546：基督作為先知

《天主教教理》904-907：我們參與基督的先知職

《天主教教理》103-104：信德是永生的開端  
《天主教教理》1822-1829：愛德  
《天主教教理》772-773, 953：在教會內共融  
《天主教教理》314, 1023, 2519：那些在天上面對  
面看見天主的人

#### 常年期第五主日

《天主教教理》520, 618, 923, 1618, 1642, 2053：所  
有人都被召叫跟隨基督  
《天主教教理》2144, 2732：敬畏天主的臨在與傲  
慢自大（自恃）相對應  
《天主教教理》631-644：宗徒們是復活的見證人

#### 常年期第六主日

《天主教教理》1820：基督徒的希望宣在宣告真福之  
時，就開始展開  
《天主教教理》2544-2547：心靈的貧乏;主悲嘆富  
有的人  
《天主教教理》655, 989-991, 1002-1003：復活的希  
望

#### 常年期第七主日

《天主教教理》210-211：慈悲的天主

《天主教教理》1825, 1935, 1968, 2303, 2647, 2842-  
2845：寬恕仇人  
《天主教教理》359, 504：基督是新亞當

#### 常年期第八主日

《天主教教理》2563：心是真理的居所  
《天主教教理》1755-1756：善行與惡行  
《天主教教理》1783-1794：良心的培育和作抉擇  
《天主教教理》2690：靈修指導  
《天主教教理》1009-1013：基督徒死亡觀

#### 常年期第九主日

《天主教教理》543-546：所有的人都被召進入天國  
《天主教教理》774-776：教會是普世救恩的聖事  
《天主教教理》2580：撒羅滿奉獻聖殿的祈禱  
《天主教教理》583-586：耶穌與聖殿

#### 常年期第十主日

《天主教教理》646, 994：在復活死人中，基督宣  
告祂自己的復活  
《天主教教理》1681：基督徒死亡的意義與復活有  
關  
《天主教教理》2583：厄里亞先知與寡婦

《天主教教理》2637：基督將受造物從罪惡和死亡  
中拯救出來

### 常年期第十一主日

《天主教教理》1441-1442：唯獨天主能寬恕罪過

《天主教教理》1987-1995：成義

《天主教教理》2517-2519：心靈的淨化

《天主教教理》1481, 1736, 2538：達味與納堂

### 常年期第十二主日

《天主教教理》599-605：在天主救恩計畫中基督救  
贖性的死亡

《天主教教理》1435：每天背負自己的十字架、跟  
隨基督

《天主教教理》787-791：教會是與基督共融

《天主教教理》1227, 1243, 1425, 2348：「穿上」基  
督；受洗與貞潔

### 常年期第十三主日

《天主教教理》587：耶穌為了祂的死亡與復活而  
登上耶路撒冷

《天主教教理》2052-2055：師傅，我該做甚  
麼……？

《天主教教理》1036, 1816：成為門徒的迫切性

#### 常年期第十四主日

《天主教教理》541-546：天國已臨近

《天主教教理》787, 858-859：宗徒，連結於基督的  
使命中

《天主教教理》2122：「工人自當有他的食物」

《天主教教理》2816-2821：「願祢的國來臨」

《天主教教理》555, 1816, 2015：十字架是跟隨基  
督的道路

#### 常年期第十五主日

《天主教教理》299, 381：人是按天主的肖像造成  
的；長子

《天主教教理》1931-1933：將近人視作另一個自己

《天主教教理》2447：身體的慈悲工作

《天主教教理》1465：司鐸在舉行懺悔聖事時，就  
如慈善的撒瑪黎雅人

《天主教教理》203, 291, 331, 703：聖言與有形和  
無形的受造物

#### 常年期第十六主日

《天主教教理》2571：亞巴郎的好客

- 《天主教教理》2241：接納陌生人  
《天主教教理》2709-2719：心禱  
《天主教教理》618, 1508：為基督的身體（教會）  
分享祂所受的痛苦  
《天主教教理》568, 722：在教會及其聖事中的  
「光榮的希望」

#### 常年期第十七主日

- 《天主教教理》2634~2636：轉求的祈禱  
《天主教教理》2566-2567：眾人奉召作祈禱  
《天主教教理》2761-2772：主禱文是全部福音的撮要  
《天主教教理》2609-2610, 2613, 2777-2785：懷著  
堅忍和子女信賴之心歸向天主  
《天主教教理》2654：聖經頌禱  
《天主教教理》537, 628, 1002, 1227：在聖洗聖事  
中埋葬與復活

#### 常年期第十八主日

- 《天主教教理》661, 1042-1050, 1821：新天新地的  
希望  
《天主教教理》2535-2540, 2547, 2728：貪慾的錯亂

#### 常年期第十九主日

- 《天主教教理》144-149：信德的服從

《天主教教理》1817-1821：望德  
《天主教教理》2729-2733：祈禱有如心的謙卑警醒  
《天主教教理》144-146, 165, 2572, 2676：亞巴郎，  
信德的典範

#### 常年期第二十主日

《天主教教理》575-576：基督，一個反對的記號  
《天主教教理》1816：門徒應勇敢地為信仰作見證  
《天主教教理》2471-2474：為真理作證  
《天主教教理》946-957, 1370, 2683-2684：諸聖的  
相通  
《天主教教理》1161：聖像提醒我們「眾多如雲的  
證人」

#### 常年期第二十一主日

《天主教教理》543-546：所有的人都被邀進入天國  
《天主教教理》774-776：教會是普世救恩的聖事  
《天主教教理》2825-2827：承行天主的旨意，以進  
入天國  
《天主教教理》853, 1036, 1344, 1889, 2656：窄路

#### 常年期第二十二主日

《天主教教理》525-526：聖言降生成人就是一個謙  
遜的奧跡

《天主教教理》2535-2540：貪慾的錯亂

《天主教教理》2546, 2559, 2631, 2713：祈禱要求  
謙虛與神貧

《天主教教理》1090, 1137-1139：我們參與天上的  
禮儀

《天主教教理》2188：主日讓我們參與天上的盛會

#### 常年期第二十三主日

《天主教教理》273, 300, 314：天主的超越性

《天主教教理》36-43：教會有關認識天主的訓導

《天主教教理》2544：愛基督勝過任何事物及任何人

《天主教教理》914-919, 931-932：以獻身生活跟隨  
基督

#### 常年期第二十四主日

《天主教教理》210-211：慈悲的天主

《天主教教理》604-605, 1846-1848：天主主動救贖

《天主教教理》1439, 1700, 2839：蕩子作為一個皈  
依的典範

《天主教教理》1465, 1481：蕩子與懺悔聖事

#### 常年期第二十五主日

《天主教教理》2407-2414：尊重他人財物

《天主教教理》2443-2449：對窮人的愛護



《天主教教理》2635：祈禱不只顧自己的利益，也顧及別人的利益

《天主教教理》65-67, 480, 667：基督是我們唯一的中保

《天主教教理》2113, 2424, 2848：沒有人能侍奉兩個主人

《天主教教理》1900, 2636：為執政者祈禱

#### 常年期第二十六主日

《天主教教理》1939-1942：人的連帶責任

《天主教教理》2437-2449：國際間的連帶責任；對窮人的愛護

《天主教教理》2831：世上的飢餓；連帶責任；祈禱

《天主教教理》633, 1021, 2463, 2831：拉匝祿

《天主教教理》1033-1037：地獄

#### 常年期第二十七主日

《天主教教理》153-165, 2087-2089：信德

《天主教教理》84：信仰寶庫交託給教會

《天主教教理》91-93：信德的超性意識

#### 常年期第二十八主日

《天主教教理》1503-1505, 2616：基督醫生

《天主教教理》543-550, 1151：天主國的標記

《天主教教理》224, 2637-2638：感恩  
《天主教教理》1010：基督徒死亡的意義

#### 常年期第二十九主日

《天主教教理》2574-2577：梅瑟和中保的祈禱  
《天主教教理》2629-2633：求恩的祈禱  
《天主教教理》2653-2654：天主聖言，祈禱的泉源  
《天主教教理》2816-2821：「願祢的國來臨」  
《天主教教理》875：宣講的迫切性

#### 常年期第三十主日

《天主教教理》588, 2559, 2613, 2631：謙遜是祈禱的基礎  
《天主教教理》2616：耶穌俯聽信德的祈禱  
《天主教教理》2628：朝拜是人自認是受造物的態度  
《天主教教理》2631：祈求寬恕是求恩祈禱的第一步

#### 常年期第三十一主日

《天主教教理》293-294, 299, 341, 353：世界是為了天主的光榮而受造  
《天主教教理》1459, 2412, 2487：補贖

#### 常年期第三十二主日

《天主教教理》992-996：復活的逐步啟示  
《天主教教理》997-1004：我們在基督內的復活

《天主教教理》1023-1029：天堂

《天主教教理》1030-1032：煉獄，最後的煉淨

### 常年期第三十三主日

《天主教教理》162-165：信德的持守；信德是永生的開始

《天主教教理》675-677：教會的最後考驗

《天主教教理》307, 531, 2427-2429：人的工作具救贖的意義

《天主教教理》673, 1001, 2730：最後的一天

### 基督普世君王節：基督是歷史的元始和終末

《天主教教理》440, 446-451, 668-672, 783, 786, 908, 2015, 2628：基督是主和君王

《天主教教理》678-679, 1001, 1038-1041：基督是審判者

《天主教教理》2816-2821：「願祢的國來臨」

## 其他聖日

### 三月十九日 聖若瑟節

《天主教教理》437, 497, 532-534, 1014, 1846, 2177：聖若瑟

《天主教教理》2214-2220：子女對其父母的義務

六月二十九日 聖伯多祿和聖保祿宗徒節日

《天主教教理》153, 424, 440, 442, 552, 765, 880-881：聖伯多祿

《天主教教理》442, 601, 639, 642, 1508, 2632-2633, 2636, 2638：聖保祿

八月十五日 聖母蒙召升天節日

《天主教教理》411, 966-971, 974-975, 2853：瑪利亞，新厄娃，蒙召升天

《天主教教理》773, 829, 967, 972：瑪利亞，教會末世的聖相

《天主教教理》2673-2679：與瑪利亞一起祈禱

十一月一日 諸聖節

《天主教教理》61, 946 - 962, 1090, 1137 - 1139, 1370：教會，諸聖的相通

《天主教教理》956, 2683：諸聖的代禱

《天主教教理》828, 867, 1173, 2030, 2683-2684：聖人，聖德的典範

十二月八日 聖母始胎無原罪（聖母無玷始胎）節

《天主教教理》411, 489-493, 722, 2001, 2853：天主的準備；始胎無原罪

## 附錄二

### 大公會議後與講道相關的教會文獻

#### 梵諦岡第二屆大公會議

《禮儀憲章》（*Sacrosanctum Concilium*）：7, 24, 35, 52, 56

《教會憲章》（*Lumen gentium*）：25

《啟示憲章》（*Dei Verbum*）：7-13, 21, 25

《教會在現代世界牧職憲章》（*Gaudium et spes*）：58

《教會傳教工作法令》（*Ad gentes*）：6

《司鐸職務與生活法令》（*Presbyterorum ordinis*）：4, 18

#### 教宗的訓導

##### 保祿六世

《信德的奧跡》通諭（*Mysterium fidei*）：36

《在新世界中傳福音》宗座勸諭（*Evangelii nuntiandi*）：43, 75-76, 78-79

## 若望保祿二世

《論現時代教理講授》宗座勸諭（*Catechesi tradendae*）：48

《我要給你們牧者》宗座勸諭（*Pastores dabo vobis*）：26

《羊群的牧人》宗座勸諭（*Pastores gregis*）：15

《主的日子》宗座書函（*Dies Domini*）：39-41

《新千年將臨之際》宗座書函（*Novo millennio ineunte*）：39-40

## 本篤十六世

《愛的聖事》宗座勸諭（*Sacramentum caritatis*）：  
：45-46

《上主的話》宗座勸諭（*Verbum Domini*）：52-  
71

## 方濟各

《福音的喜樂》宗座勸諭（*Evangelii gaudium*）：  
：135-159

## 禮書

《羅馬彌撒經書總論》：29, 57, 65-66

《彌撒讀經集導論》：4-31, 38-48, 58-110

<殯葬禮典導言>：15

<婚姻禮典導言>：22

## 《天主教法典》

法條 762, 767-769

## 羅馬教廷文獻

禮儀聖部，《大公之中》訓令 (*Inter oecumeni*  
*-ci*) (1964年11月26日)：53-55

禮儀聖部，《聖體奧跡》訓令 (*Eucharisticum*  
*mysterium*) (1967年5月25日)：10

聖事禮儀部，《禮儀革新》訓令 (*Liturgicae in-*  
*stitutiones*) (1970年9月5日)：2

聖職部，《教理講授指南》(1971年4月11  
日)：13

聖職部，《司鐸職務及生活指南》：(1994年1  
月31日)：45-46

主教部，《宗徒的繼承人》(*Apostolorum suc-*  
*cessores*) (2004年2月22日)：119-122